

Согласовано: Директор МАУ «Детская школа искусств» Черныги Захарова О.В.

директор МАУ «Детская школа искусств» Черныги Захарова О.В.

Утверждено: Заведующая ДДУ №

« 06 » 12 2024г.

ТОИМОСТЬ питания: ясли 175,25



№ п/п	Наименование	Ед. изм.	Кол-во	Цена	Ккал	№ п/п	Наименование	Ед. изм.	Кол-во	Цена	Ккал	№ п/п	Наименование	Ед. изм.	Кол-во	Цена	Ккал	
Томимость питания: ясли 175,25																		
Итого: 23.12.2024																		
1	Завтрак		170,9			1	Завтрак		170,9			2	Завтрак		181,6			
2	Саша Мол манная на сухом молоке	кидка	150/3,8	20,94	147	3	Суп молочный с вермишелью		150	12,35	99,1	4	Суп молочный с вермишелью		200	12,35	132,2	
3	Товидло (порциями)		10	1,45	23,8	5	Повидло (порциями)		10	1,45	23,8	6	Повидло (порциями)		10	1,45	23,8	
4	Чай с/с		180	0,94	32,7	7	Кофейный напиток с молоком		180	11,21	100,2	8	Кофейный напиток с молоком		180	11,21	100,2	
5	Хлеб пшеничный		200	0,94	42,9	9	Хлеб пшеничный		200	0,94	42,9	10	Хлеб пшеничный		200	0,94	42,9	
Второй завтрак																		
11	Молочный коктейль		150	12,33	84,66	11	Молочный коктейль		150	12,33	84,66	12	Молочный коктейль		150	12,33	84,66	
Обед																		
13	Салат из белокочан капусты с морковью		40	3,07	50,6	13	Салат из белокочан капусты с морковью		40	3,07	50,6	14	Салат из белокочан капусты с морковью		40	3,07	50,6	
15	Суп картофельный с мясными фрикадельками		150/19	20,5	93,58	15	Суп картофельный с мясными фрикадельками		150/19	20,5	93,58	16	Суп картофельный с мясными фрикадельками		150/19	20,5	93,58	
17	Котлета домашняя		50	23,7	117,5	17	Котлета домашняя		50	23,7	117,5	18	Котлета домашняя		50	23,7	117,5	
19	Каша гречневая рассыпчатая		110	10,2	164,6	19	Каша гречневая рассыпчатая		110	10,2	164,6	20	Каша гречневая рассыпчатая		110	10,2	164,6	
21	Напиток из шиповника		180	4,05	81,5	21	Напиток из шиповника		180	4,05	81,5	22	Напиток из шиповника		180	4,05	81,5	
23	Хлеб пшеничный		20/30	1,41	64,4	23	Хлеб пшеничный		20/30	1,41	64,4	24	Хлеб пшеничный		20/30	1,41	64,4	
25	Хлеб ржаной		35/45	5,5	70,7	25	Хлеб ржаной		35/45	5,5	70,7	26	Хлеб ржаной		35/45	5,5	70,7	
Уплотненный полдник																		
27	Суфле рыбное		50	20,23	71,58	27	Суфле рыбное		50	20,23	71,58	28	Суфле рыбное		50	20,23	71,58	
29	Картофель отварной со слив. маслом		13,5	14,7	114,5	29	Картофель отварной со слив. маслом		13,5	14,7	114,5	30	Картофель отварной со слив. маслом		13,5	14,7	114,5	
31	Винегрет овощной		40	7,9	46,68	31	Винегрет овощной		40	7,9	46,68	32	Винегрет овощной		40	7,9	46,68	
33	Чай с/с		180	0,94	32,7	33	Чай с/с		180	0,94	32,7	34	Чай с/с		180	0,94	32,7	
35	Ватрушка с повидлом		50	8,5	145,6	35	Ватрушка с повидлом		50	8,5	145,6	36	Ватрушка с повидлом		50	8,5	145,6	
37	Хлеб пшеничный		20	0,94	32,2	37	Хлеб пшеничный		20	0,94	32,2	38	Хлеб пшеничный		20	0,94	32,2	
Второй завтрак																		
39	Напиток кисло-молочный		150/180	19,0	112,0	39	Напиток кисло-молочный		150/180	19,0	112,0	40	Напиток кисло-молочный		150/180	19,0	112,0	
Обед																		
41	Кабачковая икра		40	8,5	48,8	41	Кабачковая икра		40	8,5	48,8	42	Кабачковая икра		40	8,5	48,8	
43	Борщ с капустой и картофелем		150	6,5	45,4	43	Борщ с капустой и картофелем		150	6,5	45,4	44	Борщ с капустой и картофелем		150	6,5	45,4	
45	Медальон из кур со сметан. под сыром		70	31,7	153,9	45	Медальон из кур со сметан. под сыром		70	31,7	153,9	46	Медальон из кур со сметан. под сыром		70	31,7	153,9	
47	Каша перловая рассыпчатая		110	6,7	121,7	47	Каша перловая рассыпчатая		110	6,7	121,7	48	Каша перловая рассыпчатая		110	6,7	121,7	
49	Я. Компот из с/ф с. витам. напиток		180	6,2	32,7	49	Я. Компот из с/ф с. витам. напиток		180	6,2	32,7	50	Я. Компот из с/ф с. витам. напиток		180	6,2	32,7	
51	Хлеб пшеничный		20/30	1,41	64,4	51	Хлеб пшеничный		20/30	1,41	64,4	52	Хлеб пшеничный		20/30	1,41	64,4	
53	Хлеб ржаной		35/45	5,5	70,7	53	Хлеб ржаной		35/45	5,5	70,7	54	Хлеб ржаной		35/45	5,5	70,7	
Уплотненный полдник																		
55	Запеканка творожная с курагой		130/17	60,4	334,1	55	Запеканка творожная с курагой		130/17	60,4	334,1	56	Запеканка творожная с курагой		130/17	60,4	334,1	
57	Фрукты свежие		150	21,5	41,0	57	Фрукты свежие		150	21,5	41,0	58	Фрукты свежие		150	21,5	41,0	
59	Картофельное пюре		110	12,0	112,7	59	Картофельное пюре		110	12,0	112,7	60	Картофельное пюре		110	12,0	112,7	
61	Салат Русский		40	4,5	43,74	61	Салат Русский		40	4,5	43,74	62	Салат Русский		40	4,5	43,74	
63	Чай с/с		180	0,94	32,7	63	Чай с/с		180	0,94	32,7	64	Чай с/с		180	0,94	32,7	
65	Запеканка морковн с творогом и стлщ.м		50	21,6	104,8	65	Запеканка морковн с творогом и стлщ.м		50	21,6	104,8	66	Запеканка морковн с творогом и стлщ.м		50	21,6	104,8	
67	Хлеб пшеничный		20	0,94	32,2	67	Хлеб пшеничный		20	0,94	32,2	68	Хлеб пшеничный		20	0,94	32,2	
Второй завтрак																		
69	Молочный коктейль		150	12,33	84,66	69	Молочный коктейль		150	12,33	84,66	70	Молочный коктейль		150	12,33	84,66	
Обед																		
71	Салат из белокочан капусты с морковью		40	3,07	50,6	71	Салат из белокочан капусты с морковью		40	3,07	50,6	72	Салат из белокочан капусты с морковью		40	3,07	50,6	
73	Суп картофельный с рыбными консервами		150	18,6	82,4	73	Суп картофельный с рыбными консервами		150	18,6	82,4	74	Суп картофельный с рыбными консервами		150	18,6	82,4	
75	Мясо запеченное под картофелем		160	60,5	255,9	75	Мясо запеченное под картофелем		160	60,5	255,9	76	Мясо запеченное под картофелем		160	60,5	255,9	
77	Кисель из кураги		180	5,47	73,59	77	Кисель из кураги		180	5,47	73,59	78	Кисель из кураги		180	5,47	73,59	
79	Хлеб пшеничный		20/30	1,41	64,4	79	Хлеб пшеничный		20/30	1,41	64,4	80	Хлеб пшеничный		20/30	1,41	64,4	
81	Хлеб ржаной		35/45	5,5	70,7	81	Хлеб ржаной		35/45	5,5	70,7	82	Хлеб ржаной		35/45	5,5	70,7	
Уплотненный полдник																		
83	Запеканка из печени с луком и чесноком		50	25,8	118,3	83	Запеканка из печени с луком и чесноком		50	25,8	118,3	84	Запеканка из печени с луком и чесноком		50	25,8	118,3	
85	Каша гречневая рассыпчатая		110	10,2	164,6	85	Каша гречневая рассыпчатая		110	10,2	164,6	86	Каша гречневая рассыпчатая		110	10,2	164,6	
87	Дюблочки печенье		80	21,2	86,56	87	Дюблочки печенье		80	21,2	86,56	88	Дюблочки печенье		80	21,2	86,56	
89	Сок		180	11,0	71	89	Сок		180	11,0	71	90	Сок		180	11,0	71	
91	Печенье		20	4,5	87,4	91	Печенье		20	4,5	87,4	92	Печенье		20	4,5	87,4	
93	Хлеб пшеничный		20	0,94	32,2	93	Хлеб пшеничный		20	0,94	32,2	94	Хлеб пшеничный		20	0,94	32,2	

Удобота 28.12.2024	цена	ккал	Понедельник 30.12.2024	цена	ккал	Вторник 31.12.2024	цена	ккал	Среда 01.01.2025	цена	ккал	Четверг 02.01.2025	цена	ккал
Завтрак	188,9													
Саша молочная	150/3,8	21,66												
Речневая жидкая	200/5	212,5												
Тай с/с	180	0,94												
	200													
Ловидло	10	1,45												
порциями)	10													
Клеб пшеничный	20	0,94												
	20													
Зторой завтрак														
Зок	180	11,0												
	200													
Обед														
Звекла отварная	40	2,5												
порциями)	50													
Зуп картофельный	150	9,4												
: бобовыми без мяса	200													
на костном бульоне)														
Ллов из мяса кур	160	32,8												
	200													
Сисель плодово	180	4,3												
годный	180													
Клеб пшеничный	20/30	1,41												
Клеб ржаной	35/45	5,5												
Клеб ржаной	35/45													
Уплотненный полдник														
Саша Речневая с	160	35,2												
Гушенкой	200													
Иорковь отварная	40	2,4												
	50													
Тай с/с	180	0,94												
	200													
Теченье	20	4,5												
	30													
Клеб пшеничный	20	0,94												
	20													

**2025
ГОДОМ!**

С НОВЫМ

Выходной