

Понедельник: 07.10.2024		Вторник: 08.10.2024		Среда: 09.10.2024		Четверг: 10.10.2024		Пятница: 11.10.2024			
Название	Цена	Ккал	Название	Цена	Ккал	Название	Цена	Ккал	Название	Цена	Ккал
Завтрак	159,1		Завтрак	176,5		Завтрак	215,6		Завтрак	201,5	
Шаша молочная 150/3,8	18,12	154,4	Каша молочная 150/3,8	17,59	159,1	Каша «Дружба» 150/3,8	13,35	180,8	Каша молочная 150/3,8	17,42	158,3
Речневая жидкая 200/5 (на сухом молоке)		212,5	пшеница жидкая 200/5		212,1	200/5		241	Теркулесовая жидкая 200/5		211,1
Чай с/с	1,04	32,7	Какао с молоком 180	10,81	99,3	Кофейный напиток с молоком 180	11,16	100,2	Какао с молоком 180	10,81	99,3
Товидло 10	1,46	23,8	Сыр (поршиак) 10	5,9	28,5	Масло сливочное 5	8,33	24,9	Сыр (поршиак) 10	5,9	28,5
Поршиак 10			Хлеб пшеничный 20	0,94	42,9	Хлеб пшеничный 20	0,94	42,9	Хлеб пшеничный 20	0,94	42,9
Хлеб пшеничный 20	0,94	42,9	Хлеб пшеничный 20	0,94	42,9	Хлеб пшеничный 20	0,94	42,9	Хлеб пшеничный 20	0,94	42,9
Второй завтрак			Второй завтрак			Второй завтрак			Второй завтрак		
Сок 200/200	9,7	79	Фрукты свежие 200/200	26,8	82	Сок 200/200	12,13	79	Фрукты свежие 200/200	9,7	82
Обед			Обед			Обед			Обед		
Завтрак из бегокочан. 40	3,5	50,6	Овощи свежие 40	5,45	4,5	Овощи свежие 40	6,95	4,5	Овощи свежие 40	5,45	4,5
Запеканка с морковью 50		63,29	50		5,6	50		5,6	50		5,6
Уп картофельный 8,9			Борщ с капустой и картофелем (свинина) 150/9	23,3	45,4	Уп картофельный 150/9	9,2	77,68	Пи из свежей капусты с картофелем (свинина) 150/9	16,7	55,2
Бобовый 150		89,6	200/12		60,5	с макаронными изд-ми. с курицей 200/12		99,27	200/12		73,6
Из мяса 200		119,4	Мясо тушеное в сметане 60	38,5	145,7	Зразы мясная 50	33,0	139,8	Печень говяжья по-строгановски 80	22,1	132,6
на костном бульоне) 200			Каша гречневая рассыпчатая 110	8,4	168,2	Рагу из овощей 110	9,3	195,7	Макаронные изд-л. 110	6,0	147,9
Лов из мяса кур 160	32,9	261,9	130		198,7	Компот из с/ф 180	2,0	32,7	Напиток из пшеничного 180	5,85	81,5
200			180		70,3	Хлеб пшеничный 20/30	1,41	107,3	Хлеб пшеничный 20/30	1,41	64,4
Сисель п.логово 180	9,0	105,5	Хлеб ржаной 35/45	5,0	70,7	Хлеб ржаной 35/45	5,0	70,7	Хлеб ржаной 35/45	5,0	70,7
плотный 180			Уплотненный полдник			Уплотненный полдник			Уплотненный полдник		
Хлеб пшеничный 20/30 141		64,4	Уплотненный полдник			Уплотненный полдник			Уплотненный полдник		
Хлеб ржаной 35/45 5,0		70,7	Уплотненный полдник			Уплотненный полдник			Уплотненный полдник		
Уплотненный полдник			Уплотненный полдник			Уплотненный полдник			Уплотненный полдник		
Мел с сыром 150	51,9	242,4	Котлеты рыбные 50	15,8	75,05	Запеканка творожная 50	45,5	245,1	Рыба тушеная под овощами 50	22,5	125,2
180		290,9	Любительские 70		104,8	Зебра со ступен. молоком 150/20		280,5	70		175,3
Завтрак Русский 40	5,0	43,7	Картофельное пюре 110	11,55	112,7	Морковь отварная (поршиак) 40	3,1	14,1	Картофельное пюре 110	11,55	112,7
50		54,7	130		133,6	50		15,5	130		133,6
Чай с/с 1,04		32,7	Творожок застывший консервированный 20	3,0	7,4	Кукуруза консервированная 20	4,65	12,7	Овощи свежие 40	5,4	15,5
200		36,3	30		11,1	200		36,3	Чай с/с 1,04		32,7
Утка порочная 50	8,5	164,5	Печенье овсяное 20	2,2	87,4	Плюшка московская 50	7,2	94,3	Шоколад Аленка 15	19,0	80,7
50			20		87,4	50		176,5	15		176,5
Хлеб пшеничный 20	0,94	42,9	Хлеб пшеничный 20	0,94	42,9	Хлеб пшеничный 20	0,94	42,9	Хлеб пшеничный 20	0,94	42,9
20			20		42,9	20		42,9	20		42,9