

Стоимость питания: если 90,82 рублей сад 218,8 рублей									
Понедельник 28.04.2025									
Завтрак	цена	ккал	Завтрак	цена	ккал	Среда 30.04.2025	цена	ккал	Четверг 01.05.2025
Каша молочная 150/3,8	22,1	134,4	Каша молочная 150/3,8	20,5	146	Каша молочная 150/3,8	22,2	133,5	Завтрак
Речневая жидкая 200/5	12,5	125	пшеничная 200/5	195	195	рисовая жидкая 200/5	204,6	204,6	
на сухом молоке)						(на сухом молоке)			
Повидло 10	1,64	23,8	Сыр (порция) 10	7,4	28,5	Масло сливочное 5/10	11,7	24,9	С
чай с/с 180	0,96	32,7	Какао с молоком 200	12,2	99,3	Чай с/с 180	0,96	32,7	Праздником!
Хлеб пшеничный 20	1,0	42,9	Хлеб пшеничный 20	1,0	42,9	Хлеб пшеничный 20	1,0	42,9	С
Хлеб пшеничный 20			Хлеб пшеничный 20			Хлеб пшеничный 20			Праздником!
Второй завтрак									
Сок 165	13,0	65,2	Молочный коктейль 150	13,8	84,7	Сок 165	13,0	65,2	
200		79,0	180		101,6	200		79,0	
Обед									
Орошек зеленый 20	2,1	7,4	Кабачковая икра 40	10,2	48,8	Кукуруза 20	2,7	12,7	
консервированный 30		11,1	50		73,2	консервированная 30		15,5	
Ул картофельный 150/9	20,6	77,6	Борщ из свежей капусты с мясом 150/9	21,4	89,7	Щи из свежей капусты с картофелем 150/9	21,4	55,2	
макаронными 200/12		103,6	200/12		119,6	(с мясом) 200/12		73,6	
изделиями, с курицей									
Ул из кур 160	48,5	217,7	Тефтели из 50/30	25,1	156,1	Фрикадельки 50/15	30,8	177,5	
200		255,9	70/30		218,5	мясные 70/20		245,8	
			Макаронные изд. 110	7,6	125,2	Картофельное пюре 110	19,3	112,7	
			отварные с маслом 130		147,9	130		133,6	
Сомпот из курати 180	5,8	69,5	Напиток из 180	5,5	81,5	Д: Компот из смеси сухофруктов 180	2,0	32,77	
200		77,2	200		90,6	С: витам. напиток 200	6,2	77,0	
Хлеб пшеничный 20/30	1,5	64,4	Хлеб пшеничный 20/30	1,5	64,4	Хлеб пшеничный 20/40	2,0	85,8	
Хлеб ржаной 40/50	6,9	78,6	Хлеб ржаной 40/50	6,9	78,6	Хлеб ржаной 40/50	6,9	78,6	
Уплотненный полдник									
Уплотненный полдник			Уплотненный полдник			Уплотненный полдник			
Далды из печени 50	31,2	118	Рыба, запеченная в омлете 80	30,3	84,0	Капуста тушеная 100/50	51,6	156,8	
70		165			94,0	с тушенкой 150/50		190,9	
Уис с овощами 110	20,9	134,8	Каша гречневая 110	10,1	168,2	Морковь отварная 40	2,5	14,1	
130		159,3	рассыпчатая 130		198,7	50		15,5	
Салат картофельный 40	7,0	62,32	Салат Стель 50	10,21	73,78	Чай с сахаром 180	0,96	32,7	
50		77,91			92,83	200		36,3	
Чай с сахаром 180	0,96	32,7	Чай с сахаром 180	0,96	32,7	Калачик Русский 50	7,8	173,2	
200		36,3	200		36,3	Хлеб пшеничный 20	1,0	42,9	
Хлеб пшеничный 20/30	1,5	64,4	Хлеб пшеничный 30		64,4	Хлеб пшеничный 20			
Хрулячка с сыром 50/50	13,7	169,1	Пирог песочный с повидлом 50	14,9	191,1	Шоколад Алленка 15	20,5	80,7	
						Только сад			

Понедельник 05.05.2025				Вторник 06.05.2025				Среда 07.05.2025				Четверг 08.05.2025				Пятница 09.05.2025			
автрак	цена	ккал		Завтрак	цена	ккал		Завтрак	цена	ккал		Завтрак	цена	ккал		Завтрак	цена	ккал	
Саша молочная 150/3,8 жидкая 200/5 на сухом молоке)	21,5	147,0 196,0		Каша «Дружба» 150/3,8 200,5	16,1	180,8 241		Каша молочная 150/3,8 геркулесовая 200/5 жидкая (на сухом мол.)	21,1	158,3 211,1									
чай с/с	180	0,96	32,7	Какао с молоком 200	12,2	99,3		Чай с/с 180 200	0,96	32,7									
Повидло 10	1,64	23,8		Сыр (пошиями) 10	7,4	28,5		Масло сливочное 5/10	11,7	24,9									
Хлеб пшеничный 20	1,0	42,9		Хлеб пшеничный 20	1,0	42,9		Хлеб пшеничный 20	1,0	42,9									
Второй завтрак				Второй завтрак				Второй завтрак											
Сок 165 200	13,0	65,2 79		Молочный коктейль 150 180	13,8	84,7 101,6		Сок 165 200	13,0	65,2 79									
Обед				Обед				Обед											
Сабачковая икра 40 50	10,2	48,8 73,2		Горошек зеленый 20 консервированный 30	2,1	7,4 11,1		Свекла отварная 40 50	2,5	14,1 15,5									
Суп с рыбными консервами 200	27,0	96,8 129,1		Свекольник с 150/9 курицей 200/12	24,1	55,5 75,97		Бабушкин суп 150/15 с мясными 200/20 галушками (мясо)	18,2	94,5 126		С				С			
Картофель тушеный 50/100 : тушенкой 50/150	56,3	252,3 280,3		Шницель из мяса 70 Макаронные изд. 110 отварные с маслом 130	25,9 10,1	130,2 182,2 168,2 198,7		Котлета домашняя 50 70 Капуста тушеная 110 130	24,4 13,7	101,7 158,7 102,1 120,6		Днем			Днем				
Сисель плодово - ягодный 200	3,7	65,7 73,0		Напиток из 180 шиповника 200	5,5	81,5 90,6		Я-Компот из смеси 180 сухофруктов 200 С. витам. напиток 200	2,0	32,7 77,0		Победаы!			Победаы!				
Хлеб пшеничный 20/30 Хлеб ржаной 40/50	1,5 6,9	64,4 78,6		Хлеб пшеничный 20/30 Хлеб ржаной 40/50	1,5 6,9	64,4 78,6		Хлеб пшеничный 20/30 Хлеб ржаной 40/50	2,0 6,9	85,8 78,6									
Уплотненный подлиник				Уплотненный подлиник				Уплотненный подлиник											
Июо вареное 50	14,4	63,6		Рыба тушеная под овощами 70	30,7	125,2 175,3		Каша гречневая 160 с тушенкой 200	39,2	258,5 323,1									
Загат картофеляыный 40 : зеленым горошком 50	5,9	63,4 79,2		Картофельное пюре 110 130	19,3	112,7 133,6		Кукуруза 20 консервированная 30	2,7	12,7 15,5									
чай с сахаром 180 200	0,96	32,7 36,3		Морковь отварная 40 50	2,5	14,1 15,5		Чай с сахаром 180 200	0,96	32,7 36,3									
Затрушка Детская 50 с повидлом 50	9,0	152,1		Сок 165 200	13,0	65,2 79		Булочка витушка 50 50	10,7	158,8									
Хлеб пшеничный 20 30	1,5	42,9 64,4		Булочка Домашняя 50 50	10,4	169,0		Хлеб пшеничный 20 30	1,5	42,9 64,4									
				Хлеб пшеничный 20 30	1,5	42,9 64,4		Шоколад Аленка только сад 15	20,5	80,7									