

Утверждено: Директор МАУ «Детское питание» г. Корги Захарова О.В.

директор АСЛ «Детское питание» г. Корги Захарова О.В.

Утверждено: Заведующая ДДУ № 16

2024г.

СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ: ЯСЛИ 175,25 руб/день СЛ 205,66 руб/день

ПОНЕДЕЛЬНИК 25.11.2024

СРЕДА 27.11.2024

ЧЕТВЕРГ 28.11.2024

ПЯТНИЦА 29.11.2024

Наименование	Единица	Цена	Ккал	Наименование	Единица	Цена	Ккал	Наименование	Единица	Цена	Ккал	Наименование	Единица	Цена	Ккал
Понедельник 25.11.2024				Среда 27.11.2024				Четверг 28.11.2024				Пятница 29.11.2024			
Завтрак	170,9			Завтрак	234,6			Завтрак	179,6			Завтрак	202,6		
Саша мол манная 150/3,8	20,94	147	18,95	Каша молочная 150/3,8	20,61	153,5	204,6	Каша молочная 150/3,8	20,18	153,9	205,2	Суп молочный с вермишелью	150	12,35	99,1
На сухом молоке) 200/5		196	195	рисовая жидкая 200/5		204,6		кукурузная 200/5		205,2		200	132,2		
Кислкая				Масло сливочное 5	11,66	24,9		жидкая					200		
Товидло (порциями)	10	23,8	6,25	Кофейный напиток с молоком 200	11,21	100,2		Сыр (порциями)	10	6,25	28,5	Повидло (порциями)	10	1,45	23,8
Чай с/с	180	0,94	32,7	Хлеб пшеничный 20	0,94	42,9		Какао с молоком 200	10,8	99,3	Какао с молоком 200	180	10,8	100,2	
Хлеб пшеничный 20	0,94	42,9	0,94	Хлеб пшеничный 20	0,94	42,9		Хлеб пшеничный 20	0,94	42,9		Хлеб пшеничный 20	0,94	42,9	
Второй завтрак				Второй завтрак				Второй завтрак				Второй завтрак			
Сок 180	11,0	79	12,33	Напиток кисломолоочный 150	19,0	112,0	124,4	Фрукты свежие 180	25,8	61,5	73,8	Молоочный коктейль 150	12,33	84,66	101,6
200				Снежок 150/180								200			
Обед				Обед				Обед				Обед			
Запек картофельный 40	2,6	62,32	3,07	Кабачковая икра 40	8,5	48,8	61,0	Кукуруза консервированная 30	2,7	12,7	15,5	Запек картофельный 40	3,07	50,6	63,29
50		77,91	63,29	Борщ с капустой и картофелем без мяса (на костном бульоне)	6,5	45,4	60,5	Рассольник Ленинградский (свиная, с перловкой)	22,1	82,4	109,9	Суп картофельный с мясными консервами 150	18,6	96,8	129,1
Уп - лапша домашняя с курицей) 200/12	12,3	61,7	20,5	Медальоны из кур со сметан, под сыром 70	31,7	153,9	215,6	Голубцы ленивые (свиная)	16,3	82,2	116	Мясо запеченное под картофелем 160	60,5	255,9	319,8
200/12		82,2	124,8	Каши гречневая рассыпчатая 130	6,7	121,7	148,9	Макаронные изделия отварные с маслом 130	7,5	147,9	174,7	Суп картофельный с рыбными консервами 200	18,6	96,8	129,1
Запек картофельный 40	2,6	62,32	3,07	Хлеб пшеничный 20/30	1,41	64,4	70,7	Хлеб пшеничный 20/30	1,41	64,4	70,7	Хлеб пшеничный 20/30	1,41	64,4	70,7
50		77,91	63,29	Хлеб ржаной 35/45	5,5	70,7		Хлеб ржаной 35/45	5,5	70,7		Хлеб ржаной 35/45	5,5	70,7	
Уп - лапша домашняя с курицей) 200/12	12,3	61,7	20,5	Хлеб пшеничный 20/30	1,41	64,4	70,7	Хлеб пшеничный 20/30	1,41	64,4	70,7	Хлеб пшеничный 20/30	1,41	64,4	70,7
200/12		82,2	124,8	Хлеб ржаной 35/45	5,5	70,7		Хлеб ржаной 35/45	5,5	70,7		Хлеб ржаной 35/45	5,5	70,7	
Запек картофельный 40	2,6	62,32	3,07	Хлеб пшеничный 20/30	1,41	64,4	70,7	Хлеб пшеничный 20/30	1,41	64,4	70,7	Хлеб пшеничный 20/30	1,41	64,4	70,7
50		77,91	63,29	Хлеб ржаной 35/45	5,5	70,7		Хлеб ржаной 35/45	5,5	70,7		Хлеб ржаной 35/45	5,5	70,7	
Уп - лапша домашняя с курицей) 200/12	12,3	61,7	20,5	Хлеб пшеничный 20/30	1,41	64,4	70,7	Хлеб пшеничный 20/30	1,41	64,4	70,7	Хлеб пшеничный 20/30	1,41	64,4	70,7
200/12		82,2	124,8	Хлеб ржаной 35/45	5,5	70,7		Хлеб ржаной 35/45	5,5	70,7		Хлеб ржаной 35/45	5,5	70,7	
Запек картофельный 40	2,6	62,32	3,07	Хлеб пшеничный 20/30	1,41	64,4	70,7	Хлеб пшеничный 20/30	1,41	64,4	70,7	Хлеб пшеничный 20/30	1,41	64,4	70,7
50		77,91	63,29	Хлеб ржаной 35/45	5,5	70,7		Хлеб ржаной 35/45	5,5	70,7		Хлеб ржаной 35/45	5,5	70,7	
Уп - лапша домашняя с курицей) 200/12	12,3	61,7	20,5	Хлеб пшеничный 20/30	1,41	64,4	70,7	Хлеб пшеничный 20/30	1,41	64,4	70,7	Хлеб пшеничный 20/30	1,41	64,4	70,7
200/12		82,2	124,8	Хлеб ржаной 35/45	5,5	70,7		Хлеб ржаной 35/45	5,5	70,7		Хлеб ржаной 35/45	5,5	70,7	
Запек картофельный 40	2,6	62,32	3,07	Хлеб пшеничный 20/30	1,41	64,4	70,7	Хлеб пшеничный 20/30	1,41	64,4	70,7	Хлеб пшеничный 20/30	1,41	64,4	70,7
50		77,91	63,29	Хлеб ржаной 35/45	5,5	70,7		Хлеб ржаной 35/45	5,5	70,7		Хлеб ржаной 35/45	5,5	70,7	
Уп - лапша домашняя с курицей) 200/12	12,3	61,7	20,5	Хлеб пшеничный 20/30	1,41	64,4	70,7	Хлеб пшеничный 20/30	1,41	64,4	70,7	Хлеб пшеничный 20/30	1,41	64,4	70,7
200/12		82,2	124,8	Хлеб ржаной 35/45	5,5	70,7		Хлеб ржаной 35/45	5,5	70,7		Хлеб ржаной 35/45	5,5	70,7	
Запек картофельный 40	2,6	62,32	3,07	Хлеб пшеничный 20/30	1,41	64,4	70,7	Хлеб пшеничный 20/30	1,41	64,4	70,7	Хлеб пшеничный 20/30	1,41	64,4	70,7
50		77,91	63,29	Хлеб ржаной 35/45	5,5	70,7		Хлеб ржаной 35/45	5,5	70,7		Хлеб ржаной 35/45	5,5	70,7	
Уп - лапша домашняя с курицей) 200/12	12,3	61,7	20,5	Хлеб пшеничный 20/30	1,41	64,4	70,7	Хлеб пшеничный 20/30	1,41	64,4	70,7	Хлеб пшеничный 20/30	1,41	64,4	70,7
200/12		82,2	124,8	Хлеб ржаной 35/45	5,5	70,7		Хлеб ржаной 35/45	5,5	70,7		Хлеб ржаной 35/45	5,5	70,7	
Запек картофельный 40	2,6	62,32	3,07	Хлеб пшеничный 20/30	1,41	64,4	70,7	Хлеб пшеничный 20/30	1,41	64,4	70,7	Хлеб пшеничный 20/30	1,41	64,4	70,7
50		77,91	63,29	Хлеб ржаной 35/45	5,5	70,7		Хлеб ржаной 35/45	5,5	70,7		Хлеб ржаной 35/45	5,5	70,7	
Уп - лапша домашняя с курицей) 200/12	12,3	61,7	20,5	Хлеб пшеничный 20/30	1,41	64,4	70,7	Хлеб пшеничный 20/30	1,41	64,4	70,7	Хлеб пшеничный 20/30	1,41	64,4	70,7
200/12		82,2	124,8	Хлеб ржаной 35/45	5,5	70,7		Хлеб ржаной 35/45	5,5	70,7		Хлеб ржаной 35/45	5,5	70,7	
Запек картофельный 40	2,6	62,32	3,07	Хлеб пшеничный 20/30	1,41	64,4	70,7	Хлеб пшеничный 20/30	1,41	64,4	70,7	Хлеб пшеничный 20/30	1,41	64,4	70,7
50		77,91	63,29	Хлеб ржаной 35/45	5,5	70,7		Хлеб ржаной 35/45	5,5	70,7		Хлеб ржаной 35/45	5,5	70,7	
Уп - лапша домашняя с курицей) 200/12	12,3	61,7	20,5	Хлеб пшеничный 20/30	1,41	64,4	70,7	Хлеб пшеничный 20/30	1,41	64,4	70,7	Хлеб пшеничный 20/30	1,41	64,4	70,7
200/12		82,2	124,8	Хлеб ржаной 35/45	5,5	70,7		Хлеб ржаной 35/45	5,5	70,7		Хлеб ржаной 35/45	5,5	70,7	
Запек картофельный 40	2,6	62,32	3,07	Хлеб пшеничный 20/30	1,41	64,4	70,7	Хлеб пшеничный 20/30	1,41	64,4	70,7	Хлеб пшеничный 20/30	1,41	64,4	70,7
50		77,91	63,29	Хлеб ржаной 35/45	5,5	70,7		Хлеб ржаной 35/45	5,5	70,7		Хлеб ржаной 35/45	5,5	70,7	
Уп - лапша домашняя с курицей) 200/12	12,3	61,7	20,5	Хлеб пшеничный 20/30	1,41	64,4	70,7	Хлеб пшеничный 20/30	1,41	64,4	70,7	Хлеб пшеничный 20/30	1,41	64,4	70,7
200/12		82,2	124,8	Хлеб ржаной 35/45	5,5	70,7		Хлеб ржаной 35/45	5,5	70,7		Хлеб ржаной 35/45	5,5	70,7	
Запек картофельный 40	2,6	62,32	3,07	Хлеб пшеничный 20/30	1,41	64,4	70,7	Хлеб пшеничный 20/30	1,41	64,4	70,7	Хлеб пшеничный 20/30	1,41	64,4	70,7
50		77,91	63,29	Хлеб ржаной 35/45	5,5	70,7		Хлеб ржаной 35/45	5,5	70,7		Хлеб ржаной 35/45	5,5	70,7	
Уп - лапша домашняя с курицей) 200/12	12,3	61,7	20,5	Хлеб пшеничный 20/30	1,41	64,4	70,7	Хлеб пшеничный 20/30	1,41	64,4	70,7	Хлеб пшеничный 20/30	1,41	64,4	70,7
200/12		82,2	124,8	Хлеб ржаной 35/45	5,5	70,7		Хлеб ржаной 35/45	5,5	70,7		Хлеб ржаной 35/45	5,5	70,7	
Запек картофельный 40	2,6	62,32	3,07	Хлеб пшеничный 20/30	1,41	64,4	70,7	Хлеб пшеничный 20/30	1,41	64,4	70,7	Хлеб пшеничный 20/30	1,41	64,4	70,7
50		77,91	63,29	Хлеб ржаной 35/45	5,5	70,7		Хлеб ржаной 35/45	5,5	70,7		Хлеб ржаной 35/45	5,5	70,7	
Уп - лапша домашняя с курицей) 200/12	12,3	61,7	20,5	Хлеб пшеничный 20/30	1,41	64,4	70,7	Хлеб пшеничный 20/30	1,41	64,4	70,7	Хлеб пшеничный 20/30	1,41	64,4	70,7
200/12		82,2	124,8	Хлеб ржаной 35/45	5,5	70,7		Хлеб ржаной 35/45	5,5	70,7		Хлеб ржаной 35/45	5,5	70,7	
Запек картофельный 40	2,6	62,32	3,07	Хлеб пшеничный 20/30	1,41	64,4	70,7	Хлеб пшеничный 20/30	1,41	64,4	70,7	Хлеб пшеничный 20/30	1,41	64,4	70,7
50		77,91	63,29	Хлеб ржаной 35/45	5,5	70,7		Хлеб ржаной 35/45	5,5	70,7		Хлеб ржаной 35/45	5,5	70,7	
Уп - лапша домашняя с курицей) 200/12	12,3	61,7	20,5	Хлеб пшеничный 20/30	1,41	64,4	70,7	Хлеб пшеничный 20/30	1,41	64,4	70,7	Хлеб пшеничный 20/30	1,41	64,4	70,7
200/12		82,2	124,8	Хлеб ржаной 35/45	5,5	70,7		Хлеб ржаной 35/45	5,5	70,7		Хлеб ржаной 35/45	5,5	70,7	
Запек картофельный 40	2,6	62,32	3,07	Хлеб пшеничный 20/30	1,41	64,4	70,7	Хлеб пшеничный 20/30	1,41	64,4	70,7	Хлеб пшеничный 20/30	1,41	64,4	70,7
50		77,91	63,29	Хлеб ржаной 35/45	5,5	70,7		Хлеб ржаной 35/45	5,5	70,7		Хлеб ржаной 35/45	5,5	70,7	
Уп - лапша домашняя с курицей) 200/12	12,3	61,7	20,5	Хлеб пшеничный 20/30	1,41	64,4	70,7	Хлеб пшеничный 20/30	1,41	64,4	70,7	Хлеб пшеничный 20/30	1,41	64,4	70,7
200/12		82,2	124,8	Хлеб ржаной 35/45	5,5	70,7		Хлеб ржаной 35/45	5,5	70,7		Хлеб ржаной 35/45	5,5	70,7	
Запек картофельный 40	2,6	62,32	3,07	Хлеб пшеничный 20/30	1,41	64,4	70,7	Хлеб пшеничный 20/30	1,41	64,4	70,7	Хлеб пшеничный 20/30	1,41	64,4	70,7
50		77,91	63,29	Хлеб ржаной 35/45	5,5	70,7		Хлеб ржаной 35/45							

Исследователь: 02.12.2024	цена	ккал	Вторник 03.12.2024	цена	ккал	Среда 04.12.2024	цена	ккал	Четверг 05.12.2024	цена	ккал	Пятница 06.12.2024	цена	ккал
Завтрак	188,9		Завтрак	184,5								Завтрак	211,4	
Каша молочная 150/3,8	21,66	154,4	Каша молочная 150/3,8	19,42	159,1	Каша «Дружба» 150/3,8	15,09	180,8	Суп молочный с 150	13,13	99,1	Каша молочная 150/3,8	19,24	158,3
Речневая жидкая 200/5		212,5	пшеничная 200/5		212,1	200/5		241	крутой 200		132,2	Геркулесовая 200/5		211,1
(на сухом молоке)			жидкая									жидкая		
Чай с/с	180	0,94	32,7	180	10,85	99,3	11,21	100,2	Какао с 180	10,8	99,3	Кофейный напиток 180	11,21	100,2
Повидло 200	10	1,45	23,8	200	6,25	с молоком 200	11,66	24,9	Молоком 200	6,25	28,5	с молоком 200	1,45	23,8
Порциями) 10	10		Сыр (порциями) 10		28,5	Масло сливочное 5		10	Сыр (порциями) 10		28,5	Повидло 10		23,8
Хлеб пшеничный 20	20	0,94	42,9	20	0,94	Хлеб пшеничный 20	0,94	42,9	Хлеб пшеничный 20	0,94	42,9	Хлеб пшеничный 20	0,94	42,9
Второй завтрак			Второй завтрак			Второй завтрак			Второй завтрак			Второй завтрак		
Сок 180	11,0	79	Молочный коктейль 150	12,33	84,66	Напиток кисломолочный 150/180	19,0	112,0	Фрукты свежие 150	25,8	61,5	Молочный коктейль 150	12,33	84,66
Обед 200			180		101,6	Снежок		124,4	180		73,8	180		101,6
Обед			Обед			Обед			Обед			Обед		
Зелка отварная 40	2,5	15,44	Салат картофельный 40	7,7	63,36	Салат из свежих с 40	2,8	47,97	Кукруза 20	2,7	12,7	Салат из белокочан. 40	3,07	50,6
Порциями) 50		19,20	с зеленым горошком 50		79,2	чесноком 50		59,96	консервированная 30		15,5	капусты с морковью 50		63,29
Суп картофельный 150	9,4	89,6	Борщ с капустой 150/9	18,4	45,4	с макаронными 200/12	15,0	77,68	Пи из свежей капусты 150/9	17,5	55,2	Свекольник 150/9	18,5	71,46
: бобовыми без мяса 200		119,4	и картофеля 200/12		60,5	изд.-ми, с курлицей		99,27	(свинина) 200/12		73,6	с курлицей 200/12		95,28
на костном бульоне)														
Лив из мяса кур 160	32,8	261,9	Ливья-кебаб с 80	27,53	138,4	Колбаса мясная 50	17,74	122,4	Печенье говяжья 60	32,0	132,6	Масо тушеное в 60	40,5	145,7
200		327,6	томатным соусом 90		177,9	70		171,3	по-строгановски 80		176,8	сметане 80		194,2
			Каша гречневая 110	10,2	168,2	Рагу из овощей 110	7,8	96,69	Макаронные издел. 110	7,5	147,9	Картофельное пюре 110	12,0	112,7
			рассыпчатая 130		198,7	130		114,3	отварные с маслом 130		174,7	130		133,6
			Компот из свежих 180	5,4	47,4	компот из изюма и 180	5,4	70,3	Напиток из 180	4,05	81,5	Компот из смеси 180	2,0	32,77
			яблок 180			кураги 180			шиповника 180			Сухофруктов 180		
Сисель плодово 180	4,3	105,5	Хлеб пшеничный 20/30	1,41	64,4	Хлеб пшеничный 20/30	1,41	107,3	Хлеб пшеничный 20/30	1,41	64,4	Хлеб пшеничный 20/30	1,41	64,4
Голландый 180			Хлеб ржаной 35/45	5,5	70,7	Хлеб ржаной 35/45	5,5	70,7	Хлеб ржаной 35/45	5,5	70,7	Хлеб ржаной 35/45	5,5	70,7
Хлеб пшеничный 20/30	1,41	64,4	Хлеб ржаной 35/45	5,5	70,7	Хлеб ржаной 35/45	5,5	70,7	Хлеб ржаной 35/45	5,5	70,7	Хлеб ржаной 35/45	5,5	70,7
Хлеб ржаной 35/45	5,5	70,7												
Уплотненный полдник			Уплотненный полдник			Уплотненный полдник			Уплотненный полдник			Уплотненный полдник		
Млкт с сырром 150	55,2	242,4	Коллеты рыбные 50	16,4	75,05	Запеканка творожная 36,9		245,1	Рыба, запеченная 60	32,1	84,36	Филе Юноость 50	25,6	90,59
180		290,9	Любительские 70		104,8	Зебра со ступен. 130/17		280,5	с сырром 80		112,5	70		126,8
						молоком 150/20								
Залат из белокочан. 40	3,07	50,6	Картофельное пюре 110	12,0	112,7	Фрукты свежие 100	21,5	41,0	Картофельное пюре 110	12,0	112,7	Рис с овощами 110	20,5	161,2
Залусты с морковью 50		63,29	130		133,6	150		61,5	130		133,6	130		190,3
			Морковь отварная 40	2,4	14,1				Морковь отварная 40	2,4	14,1	Яблоки печеные 80	21,2	86,56
			50		15,5				50		15,5	100		140,7
Чай с/с 180	0,94	32,7	Чай с/с 180	0,94	32,7	Чай с/с 180	0,94	32,7	Чай с/с 180	0,94	32,7	Сок 180	11,0	79
200		36,3	200		36,3	200		36,3	200		36,3	200		79
Зулочка Маковка 50	7,2	177,5	Рогалики творожные 50	25,9	196,6	Плошка московская 50	8,65	156,4	Зулочка домашняя 50	10,4	169,0	Печенье овсяное 20	4,5	87,4
50			50			50			20			30		131,1
Хлеб пшеничный 20	0,94	32,2	Хлеб пшеничный 20	0,94	32,2	Шоколад Аленка 15	17,0	80,7	Хлеб пшеничный 20	0,94	32,2	Хлеб пшеничный 20	0,94	32,2
20		42,9	20		42,9	15			20		42,9	20		42,9

160