

Стоимость питания: ясл 190,82 рублей сад 238,8 рублей

Понедельник 23.06.2025	цена	ккал	Вторник 24.06.2025	цена	ккал	Среда 25.06.2025	цена	ккал	Четверг 26.06.2025	цена	ккал	Пятница 27.06.2025	цена	ккал
Завтрак	23,8		Завтрак	192,7		Завтрак	227,0		Завтрак	207,1		Завтрак	157,8	
Каша молочная 150/3,8	21,3	146	Каша молочная 150/3,8	20,5	146	Каша молочная 150/3,8	22,2	133,5	Суп молочный с 150	14,3	111,4	Каша молочная 150/3,8	21,9	153,9
речневая жидкая 200/5	21,3	195	Хлеб пшеничный 200/5		195	рисовая жидкая 200/5		204,6	Суп молочный с 200		148,5	кукурузная 200/5	205,2	205,2
на сухом молоке)												жидкая		
Повидло 10	1,64	28,5	Повидло 10	7,4	28,5	Масло сливочное 5/10	11,7	24,9	Повидло 10	1,64	23,8	Сыр (порция) 10/10	7,4	28,5
порция)			(порция)						(порция)					
Чай с/с 180	0,96	32,7	Какао с 180	12,2	99,3	Кофейный напиток 180	12,5	100,2	Какао с 180	12,2	99,3	Чай с/с 180	0,96	32,7
Молоком 200			Молоком 200			с молоком 200			Молоком 200			200		
Хлеб пшеничный 20	1,0	42,9	Хлеб пшеничный 20	1,0	42,9	Хлеб пшеничный 20	1,0	42,9	Хлеб пшеничный 20	1,0	42,9	Хлеб пшеничный 20	1,0	42,9
Второй завтрак			Второй завтрак			Второй завтрак			Второй завтрак			Второй завтрак		
Дружты свежие 150	24,9	61,5	Молочный коктейль 150	13,8	84,7	Напиток кисломолочный 150/180	20,9	112,0	Молочный коктейль 150	13,8	84,7	Сок 165	13,0	65,2
200		82,0	180		101,6	Снежок		124,0	180		101,6	200		79
Обед			Обед			Обед			Обед			Обед		
Сабачковая икра 40	8,5	48,8	Горошек зеленый 20	2,1	7,4	Овощи свежие 40	10,1	5,63	Овощи свежие 40	10,1	5,63	Овощи свежие 40	10,1	5,63
50		61,0	консервированный 30		11,1	(порционно) 50		10,7	(порционно) 50		10,7	(порционно) 50		10,7
Упл картофельный 150	15,6	77,6	Борщ из свежей 150	15,6	89,7	Щи из свежей капусты 150/9	21,4	55,2	Расольник 150/9	27,6	79,2	Суп картофельный 150/9	21,6	79,86
макаронными 200		103,6	капусты без 200		119,6	с картофелем 200/12		73,6	Ленинградский 200/12		105,6	с яйцом 200/12		106,2
изделиями на костном бульоне)			мяса			(с мясом)			(с перловкой) с курицей			(с курицей)		
Чай из кур 160	42,4	217,7	Тефтели из 50/30	25,0	156,1	Фрикадельки 50/15	30,8	177,5	Котлета мясная 50	33,0	151,5	Биточки мясные 50	26,0	121,7
200		255,9	мяса 70/30		218,5	мясные 70/20		245,8	с сыром 70		212,1	70		143,9
Сомпот из курати 180	5,22	69,5	Картофельное 110	19,3	112,7	Макаронные изд. 110	7,6	125,2	Капуста тушеная 110	13,7	102,2	Каша перловая 110	7,0	121,7
180			поре 130		133,6	отварные с маслом 130		147,9	130		120,7	130		148,9
			Напиток из 180	4,95	81,5	Д: Компот из смеси 180	2,0	32,77	Компот из изюма и 180	4,6	70,3	Компот из смеси 180	2,0	32,8
			шиповника 180			сухофруктов		77,0	кураги 180			сухофруктов 180		36,4
Хлеб пшеничный 20/30	1,5	64,4	Хлеб пшеничный 20/30	1,5	64,4	Хлеб пшеничный 20/40	2,0	85,8	Хлеб пшеничный 20/30	1,5	64,4	Хлеб пшеничный 20/40	2,0	85,8
Хлеб ржаной 40/50	6,9	78,6	Хлеб ржаной 40/50	6,9	78,6	Хлеб ржаной 40/50	6,9	78,6	Хлеб ржаной 40/50	6,9	78,6	Хлеб ржаной 40/50	6,9	78,6
Уплотненный полдник			Уплотненный полдник			Уплотненный полдник			Уплотненный полдник			Уплотненный полдник		
Удальи из печени 50	31,2	118	Рыба, запеченная 60	30,3	84,0	Сырники из творога 130/17,4	46,1	296,2	Ежики рыбные 50/25	21,4	96,64	Суп молочный с 150	13,5	99,1
70		165	в омлете 80		94,0	запеченные 130/17,4		340,5	70/30		128,9	макаронными 200		132,2
			(минтай)			со стуж. молоком 150/20			(минтай)			изделиями		
Чис с овощами 110	20,9	134,8	Каша гречневая 110	10,2	168,2				Картофельное пюре 110	19,3	112,7			
130		159,3	раскалыватая 130		198,7				130		133,6			
Зинергет овощной 50	1,8	58,7	Овощи свежие 40	12,12	5,63	Фрукты свежие 100	22,4	41,0	Кукуруза 20	2,7	12,7	Фрукты свежие 100	22,4	41,0
60		70,4	(порционно) 60		12,8	150		61,5	консервированная 30		15,5	150		61,5
Софейный напиток 180	12,5	100,2	Чай с сахаром 180	0,96	32,7	Чай с сахаром 180	0,96	32,7	Сок 165	13,0	65,2	Чай с сахаром 180	0,96	32,7
Молоком 200			200		36,3	200		36,3	200		79	200		36,3
Хлеб пшеничный 20	1,5	64,4	Хлеб пшеничный 20	1,5	42,9				Хлеб пшеничный 20	1,5	42,9	Хлеб пшеничный 20	1,0	42,9
30			30		64,4				30		64,4			
Улочка с сыром 50	13,5	169,1	Булочка Российская 50	7,4	151,1	Печенье 20	4,2	82,4	Булочка с творогом 50	8,9	143,8			
50			50			30								

понедельник 30.06.2025		цена	ккал	Вторник 01.07.2025		цена	ккал	Среда 02.07.2025		цена	ккал	Четверг 03.07.2025		цена	ккал	Пятница 04.07.2025		цена	ккал
Завтрак		204,1		Завтрак		199,8		Завтрак		216,7		Завтрак		206,1		Завтрак		229,3	
Каша молочная 150/3,8	21,5	147,0		Каша «Дружба» 150/3,8	16,1	180,8		Каша молочная 150/3,8	21,1	158,3		Каша молочная 150/3,8	21,06	159,1		Суп молочный с макаронными изделиями	150	13,5	99,1
Каша молочная 200/5	196,0	196,0		200,5	241	241		геркулесовая 200/5	211,1	211,1		пшениная жидкая 200/5		212,1		200	132,2		
на сухом молоке)								жидкая											
чай с/с	180	0,96	32,7	Какао с молоком	180	12,2	99,3	Кофейный напиток с молоком	180	12,5	100,2	Какао с молоком	180	12,2	99,3	Кофейный напиток с молоком	180	12,5	100,2
Товарило	10	1,64	23,8	Сыр (порциями)	10	7,4	28,5	Масло сливочное 5/10	5/10	11,7	24,9	Сыр (порциями)	10	7,4	28,5	Повидло	10	1,64	23,8
Хлеб пшеничный	20	1,0	42,9	Хлеб пшеничный	20	1,0	42,9	Хлеб пшеничный	20	1,0	42,9	Хлеб пшеничный	20	1,0	42,9	Хлеб пшеничный	20	1,0	42,9
Второй завтрак				Второй завтрак				Второй завтрак				Второй завтрак				Второй завтрак			
Сок	165	13,0	65,2	Молочный коктейль	180	13,8	84,7	Напиток кисло-молочный	150/180	20,9	112,0	Фрукты свежие	150	24,9	61,5	Молочный коктейль	150	13,8	84,7
200	79					101,6		Снежок		124,0		200	82,0			180	101,6		
Обед				Обед				Обед				Обед				Обед			
Салат Русский	40	5,7	43,74	Горошек зеленый консервированный	30	2,1	7,4	Овощи свежие (порционно)	40	10,1	5,63	Салат картофельный с зеленым горошком	40	5,9	63,4	Овощи свежие (порционно)	40	10,1	5,63
Суп куриный с репчатой капустой	150	14,8	77,25	Свекольник (на костном бульоне)	150	17,6	55,5	Бабушкин суп с мясными галушками (мисо)	150/15	18,2	94,5	Борщ с фасолью со сметаной	150	23,8	110,7	Суп картофельный с рыбными консервами	150	28,1	96,8
200	98,96			200		75,97		200/20		126		200		147,6		200	129,1		
Мясо тушеное с картофелем	180	56,3	252,3	Рулет из кур с яйцом	55	19,1	101,7	Котлета домашняя	50	24,1	101,7	Шницель из мяса	50	25,4	130,2	Зразы мясные	50	34,8	130,2
200	280,3			75		158,7		70		158,7		70		182,2		70	182,2		
Сусель плодово-ягодный	180	3,6	65,7	Напиток из шиповника	180	4,95	81,5	С. витам. напиток	200	6,2	77,0	Компот из смеси сухофруктов	180	2,0	32,7	Компот из смеси сухофруктов	180	6,1	47,4
Хлеб пшеничный 20/30	1,5	64,4		Хлеб пшеничный 20/30	1,5	64,4		Хлеб пшеничный 20/40	2,0	85,8		Хлеб пшеничный 20/30	1,5	64,4		Хлеб пшеничный 20/40	2,0	85,8	
Хлеб ржаной 40/50	6,9	78,6		Хлеб ржаной 40/50	6,9	78,6		Хлеб ржаной 40/50	6,9	78,6		Хлеб ржаной 40/50	6,9	78,6		Хлеб ржаной 40/50	6,9	78,6	
Уплотненный полдник				Уплотненный полдник				Уплотненный полдник				Уплотненный полдник				Уплотненный полдник			
Молет натуральный 150/6	57,5	179,9		Рыба тушеная под овощами	50	30,7	125,2	Запеканка творожная	130/17	43,7	243,1	Биточек из рыбы Володей	50	26,8	115,7	Запеканка из печени с луком и чесноком	50	31,2	118,3
180/7	215,6			70			175,3	Зебра со сгущен. молоком	150/20		280,5		70	162		70	165,1		
Сдобная икра	40	8,5	48,8	Картофельное пюре	110	19,3	112,7	Рис отварной	110	12,3	146,2	Картофельное пюре	110	19,3	112,7	Картофельное пюре	110	19,3	112,7
60	73,2			130			133,6		130		171,1		130		133,6		130		133,6
чай с сахаром	180	0,96	33,7	Овощи свежие (порционно)	40	12,12	5,63	Фрукты свежие	100	22,4	41,0	Овощи свежие (порционно)	40	12,12	5,63	Яблоки печеные	80	24,3	86,56
200	36,3			60			12,8	150		61,5		60		12,8		130	140,7		
Закуска Детская с повидлом	50	8,7	152,1	Сок	165	13,0	65,2	Чай с сахаром	180	0,96	32,7	Чай с сахаром	180	0,96	32,7	Сок	165	13,0	65,2
50				200			79	200		36,3		200		36,3		200	79		
Хлеб пшеничный 20	1,5	42,9		Булочка Домашняя	50	10,3	169,0												
30	64,4			20			64,4												
Хлеб пшеничный				Хлеб пшеничный				Хлеб пшеничный				Хлеб пшеничный				Хлеб пшеничный			
20	1,5	42,9		30	1,5	42,9		30	4,2	82,4		30	1,5	42,9		20	1,0	42,9	
30		64,4				64,4								64,4					