

Согласовано: Директор МАУ «Детский сад № 216»
Юрги Захарова О.В.

Утверждено: Заведующая ДОУ № 2025г.

Утверждено: Директор МАУ «Детский сад № 216»
Юрги Захарова О.В.

Стоимость питания: если 184,1 рублей

Итого: 17.03.2025

Среды 19.03.2025

Четверг 20.03.2025

Пятница 21.03.2025

Суббота 22.03.2025

Завтрак	Цена	Ккал	Завтрак	Цена	Ккал	Завтрак	Цена	Ккал	Завтрак	Цена	Ккал
Каша мол манная 150/3,8 на сухом молоке) 200/5	20,9	147	Каша молочная 150/3,8 рисовая жидкая 200/5	21,2	153,5	Каша молочная 150/3,8 кукурузная 200/5	20,6	153,9	Суп молочный с вермишелью 200	12,7	99,1
Повидло (порциями) 5	1,45	23,8	Масло сливочное 5	11,7	24,9	Сыр (порциями) 5	7,4	28,5	Повидло (порциями) 5	1,45	23,8
Чай с/с 180	0,94	32,7	Кофейный напиток с молоком 200	11,5	100,2	Какао с молоком 200	11,2	99,3	Кофейный напиток с молоком 200	11,5	100,2
Хлеб пшеничный 20	0,94	42,9	Хлеб пшеничный 20	0,94	42,9	Хлеб пшеничный 20	0,94	42,9	Хлеб пшеничный 20	0,94	42,9
Второй завтрак			Второй завтрак			Второй завтрак			Второй завтрак		
Сок 180	11	71	Напиток кисломолочный Снежок 150/180	21,9	112,0	Фрукты свежие 150	27,6	61,5	Молочный коктейль 150	12,7	84,66
Обед			Обед			Обед			Обед		
Салат из свежих с чесноком 50	5,2	47,97	Кукуруза консервированная 30	2,7	15,5	Горошек зеленый консервированный 50	2,1	7,4	Салат из вареных овощей 50	20,9	96,8
Уп. картофельный 150/9 макарунными 200/12	18,3	77,68	Борщ с капустой 150/9 и картофелем 200/12 с мясом	19,7	45,4	Рассольник Ленинградский 200/12 (свинина, с перловкой)	20,5	82,4	Суп картофельный с рыбами 150	20,9	96,8
13д-ми, с курицей		99,27	Медальоны из кур со сметан, под сыром 70	33,2	153,9	Голубцы лепные (свинина) 50/25	17,6	82,2	Мясное запеченное под картофелем 200	66,5	255,9
Интос с мясом 160	60,2	236,2	Каша гречневая 110	168,2	121,7	Макаронные изделия 110	7,6	147,9	Кисель плодово-ягодный 180	3,6	105,5
Сомпот из с/ф 180	2,0	32,7	Д: Компот из с/ф С: витамин. напиток 200	2,0	32,7	Компот из изюма и кураги 180	4,6	70,3	Хлеб пшеничный 20/30	1,88	42,9
Хлеб пшеничный 20/30	1,88	64,4	Хлеб пшеничный 20/30	1,88	64,4	Хлеб пшеничный 20/30	1,88	64,4	Хлеб ржаной 35/45	5,5	70,7
Хлеб ржаной 35/45	5,5	70,7	Хлеб ржаной 35/45	5,5	70,7	Хлеб ржаной 35/45	5,5	70,7	Хлеб ржаной 35/45	5,5	70,7
Уплотненный подлинник			Уплотненный подлинник			Уплотненный подлинник			Уплотненный подлинник		
Сладкий из печени 50	30,1	118,0	Сладкий из печени 50	30,1	118,0	Сладкий из печени 50	30,1	118,0	Сладкий из печени 50	30,1	118,0
Ис отварной 110	12,5	145,2	Картофельное пюре 130	13,7	112,7	Картофельное пюре 130	13,7	112,7	Картофельное пюре 130	13,7	112,7
Сдобная икра 40	8,5	48,8	Морковь отварная 40	2,5	14,1	Морковь отварная 40	2,5	14,1	Морковь отварная 40	2,5	14,1
Чай с/с 180	0,94	32,7	Чай с/с 180	0,94	32,7	Чай с/с 180	0,94	32,7	Чай с/с 180	0,94	32,7
Сладкий к чаю 50	21	201,7	Повидло 50	2,2	140,1	Повидло 50	2,2	140,1	Повидло 50	2,2	140,1
Хлеб пшеничный 20	0,94	42,9	Хлеб пшеничный 20	0,94	42,9	Хлеб пшеничный 20	0,94	42,9	Хлеб пшеничный 20	0,94	42,9

Итого: 24.03.2025		Цена	ккал	Вторник 25.03.2025		Цена	ккал	Среда 26.03.2025		Цена	ккал	Четверг 27.03.2025		Цена	ккал	Пятница 28.03.2025		Цена	ккал
Завтрак		187,2		Завтрак		195,5		Завтрак		219,5		Завтрак		193,3		Завтрак		189,7	
Саша молочная 150/3,8 речневая жидкая 200/5 (на сухом молоке)		21,7	154,4	Каша молочная 150/3,8 пшеничная 200/5 жидкая		19,8	159,1	Каша «Дружба» 150/3,8 200/5		15,4	180,8	Суп молочный с крупой 200		13,5	99,1	Каша молочная 150/3,8 Геркулесовая 200/5 жидкая		19,6	158,3
Чай с/с		0,94	32,7	Какао с молоком 200		11,2	99,3	Кофейный напиток с молоком 200		11,5	100,2	Какао с молоком 200		11,2	99,3	Кофейный напиток с молоком 200		11,5	100,2
Повидло порциями 10		1,45	23,8	Сыр (порциями) 10		7,4	28,5	Масло сливочное 10		11,7	24,9	Сыр (порциями) 10		7,4	28,5	Повидло (порциями) 10		1,45	23,8
Хлеб пшеничный 20		0,94	42,9	Хлеб пшеничный 20		0,94	42,9	Хлеб пшеничный 20		0,94	42,9	Хлеб пшеничный 20		0,94	42,9	Хлеб пшеничный 20		0,94	42,9
Второй завтрак				Второй завтрак				Второй завтрак				Второй завтрак				Второй завтрак			
Сок		11,0	71	Молочный коктейль 180		12,7	84,66	Напиток кисломолочный Снежок 150/180		21,9	112,0	Фрукты свежие 180		27,6	61,5	Молочный коктейль 180		12,7	84,66
Обед				Обед				Обед				Обед				Обед			
Сабачковая икра		40	8,5	Горошек зеленый консервированный 50		2,1	7,4	Салат картофельный с яйцом 50		8,5	63,36	Свекла отварная 50		2,9	15,44	Кукуруза консервированная 30		2,7	12,7
Суп картофельный с бобовыми 150/9 с курицей 200/12		15,9	89,6	Ворш с капустой и картофелем 150/9 (свинина) 200/12		19,7	45,4	Суп - лапша домашняя 200/12 с курицей		12,6	61,7	Щи из свежей капусты с картофелем 150/9 (свинина) 200/12		18,7	55,2	Свекольник с курицей 150/9 200/12		20,1	71,46
Лив из мяса кур		160	33,4	Людя-кебаб с томатным соусом 90		28,1	138,4	Котлета мясная 70		18,4	122,4	Печень говяжья по-строгановски 80		35,4	132,6	Шницель мясной 70		25,7	182,4
Соус из смеси ухофруктов 180		2,0	32,77	Картофельное пюре 130		13,7	112,7	Капуста тушеная 130			102,2	Макаронные издел. отварные с маслом 130		7,6	147,9	Каша гречневая расщипчатая 130		10,2	168,2
Хлеб пшеничный Хлеб ржаной 35/45		1,88	64,4	Хлеб пшеничный Хлеб ржаной 35/45		1,88	64,4	Хлеб пшеничный Хлеб ржаной 35/45		1,88	107,3	Хлеб пшеничный Хлеб ржаной 35/45		1,88	64,4	Хлеб пшеничный Хлеб ржаной 35/45		1,88	64,4
Уплотненный подник				Уплотненный подник				Уплотненный подник				Уплотненный подник				Уплотненный подник			
Милет натуральный 156		57,0	179,9	Рыба запеченная в сметане 70		29,6	57,78	Запеканка творожная Зюбра со сметан. 130/17 молоком 150/20		37,4	245,1	Запеканка из рыбы 70		17,7	73,33	Филе Юность 70		26,9	90,59
Салат Стелль		40	9,2	Рис отварной с овощами 130		20,9	161,2	Фрукты свежие 150		20,7	41,0	Картофельное пюре 130		13,7	112,7	Рату овощное 130		9,9	96,69
		50	92,83	Морковь отварная 50		2,5	14,1				61,5	Морковь отварная 50		2,5	14,1	Яблоки печеные 100		22,6	86,36
Чай с/с		0,94	32,7	Чай с/с		0,94	32,7	Чай с/с		0,94	32,7	Чай с/с		0,94	32,7	Сок		11,0	71
Булочка Витушка		50	138,8	Булочка Макавка		11,9	177,5	Плошка московская		8,8	156,4	Пирог Королевский 50		19,6	162,3	Печенье овсяное 30		4,1	87,4
Хлеб пшеничный		20	0,94	Хлеб пшеничный		0,94	32,2	Сал. Шоколад Алиска 15		20,5	80,7	Хлеб пшеничный		0,94	32,2	Хлеб пшеничный		0,94	32,2
		20	42,9				42,9								42,9				42,9