

Стоимость питания: 169,44 рублей сад 198,57 рублей

Тондесльини	09.09.2024	Цена	ккал	Вторник 17.09.2024	Цена	ккал	Среда 18.09.2024	Цена	ккал	Четверг 19.09.2024	Цена	ккал	Пятница 20.09.2024	Цена	ккал
Завтрак		155,5		Завтрак	173,1		Завтрак	222,7		Завтрак	185,01		Завтрак	195,2	
Каша молочная	150/3,8	181,2	154,4	Каша молочная	150/3,8	17,16	Каша молочная	150/3,8	146	Суп молочный с	150	11,56	Каша молочная	150/3,8	18,37
речневая жидкая	200/5	212,5	212,5	пшеничная жидкая	200/5		рисовая жидкая	200/5	195	вермишелью	200	132,2	кукурузная жидкая	200/5	205,2
на сухом молоке															
Товидло	10	146	23,8	Сыр (поршиями)	10	5,9	Масло сливочное	5	28,5	Сыр (поршиями)	10	5,9	Повидло	10	1,46
Гай с/с	180	1,04	32,7	Какао с молоком	180	10,81	Кофейный напиток с молоком	180	99,3	Какао с молоком	180	10,8	Кофейный напиток с молоком	180	11,16
Хлеб пшеничный	20	0,94	42,9	Хлеб пшеничный	20	0,94	Хлеб пшеничный	20	0,94	Хлеб пшеничный	20	0,94	Хлеб пшеничный	20	0,94
Второй завтрак				Второй завтрак			Второй завтрак			Второй завтрак			Второй завтрак		
Сок	150/200	9,7	79	Фрукты свежие	200/200	26,8	Молочный коктейль	150/180	12,13	Фрукты свежие	200/200	26,8	Молочный коктейль	150/180	12,13
Обед				Обед			Обед			Обед			Обед		
Сабачковая икра	40	8,5	48,8	Овощи свежие	40	5,45	Овощи свежие	40	5,45	Овощи свежие	40	6,95	Салат из овощей с морковью	40	3,5
Суп картофельный	150	10,37	77,6	Борщ с капустой	150/9	48,52	Щи из свежей капусты с картофелем	150/9	17,17	Рассольник Ленинградский (с курицей, с перловкой)	200/12	21,8	Суп картофельный с яйцом (с курицей)	150/9	18,27
макаронными изделиями. Без мяса	200	103,6	103,6	с мясом	200/12		с мясом	200/12							
на костном бульоне)															
Яду из кур	160	37,96	217,7	Шницель мясной	50	23,78	Фрикадельки мясные	50/15	27,89	Котлета мясная	50	27,67	Гуляш №89	60	41,1
Макаронные изд.	110	6,0	6,0	отварные с маслом	130	147,9	Картофельное пюре	110	11,55	Лукоморье	70	14,6	Картофельное пюре	110	11,55
Сомот из свежих	180	6,0	47,4	Напиток из шиповника	180	5,85	Д. Компот из смеси сухофруктов	180	9,0	Компот из изюма и кураги	180	8,1	Сок	150	9,7
бюлок	180														
Хлеб пшеничный	20/40	1,41	85,8	Хлеб пшеничный	20/40	1,41	Хлеб пшеничный	20/40	1,41	Хлеб пшеничный	20/40	1,41	Хлеб пшеничный	20/40	1,41
Хлеб ржаной	35/45	5,0	70,7	Хлеб ржаной	35/45	5,0	Хлеб ржаной	35/45	5,0	Хлеб ржаной	35/45	5,0	Хлеб ржаной	35/45	5,0
Углотненный полдник				Углотненный полдник			Углотненный полдник			Углотненный полдник			Углотненный полдник		
Дальди из пчени	50	27,17	118	Рыба, запеченная в омлете	60	22,9	Сырники из творога запеченные со слив. мол.	130/17,4	52,11	Зрава рыбная ленивая	50	25,03	Котлета Нежная	50	26,63
Сис с овощами	110	16,3	134,8	Каша гречневая рассыпчатая	130	8,4	Морковь тушеная с яблоками	40	7,4	Макаронные изд. отварные с маслом	130	6,0	Каша перловая рассыпчатая	130	5,1
Юощи свежие	40	6,95	4,5	Горошек зеленый консервированный	30	3,0		50	32,02	Кукуруза консервированная	30	4,65	Винегрет овощной	40	7,8
Гай с сахаром	180	1,04	32,7	Чай с сахаром	180	1,04	Напиток кисло-молочный	180	17,9	Чай с/с	180	1,04	Чай с сахаром	180	1,04
Хлеб пшеничный	20	0,94	42,9	Хлеб пшеничный	20	0,94	Хлеб пшеничный	20	0,94	Хлеб пшеничный	20	0,94	Хлеб пшеничный	20	0,94
Печенье овсяное	20	2,2	82,4	Плюшка московская	50	7,21	Пирог Забра	50	14,84	Булочка с творогом	50	8,84	Шоколад Ангика	15	19,0

понедельник 23.09.2024		цена	ккал	вторник 24.09.2024		цена	ккал	среда 25.09.2024		цена	ккал	четверг 26.09.2024		цена	ккал	пятница 27.09.2024		цена	ккал	
Завтрак		171,1		Завтрак		185,1		Завтрак		213,5		Завтрак		166,2		Завтрак		172,0		
Шаша молочная 150/3,8 ванная жидкая 200/5 на сухом молоке)	17,13	147,0	196,0	Каши «Дружба» 150/3,8 200,5	13,35	180,8	241	Каши молочная 150/3,8 геркулесовая 200/5 жидкая	17,42	158,3	211,1	Каши молочная 150/3,8 пшениная жидкая 200/5	17,59	159,1	212,1	Суп молочный с крупой	150	12,35	111,4	148,5
Лай с/с	1,04	32,7		Какао с молоком	10,81	99,3		Какао с молоком	11,16	100,2		Какао с молоком	10,81	99,3		Кофейный напиток с молоком	180	11,16	100,2	
Повидло	1,46	23,8		Сыр (порциями)	5,9	28,5		Масло сливочное	8,33	24,9		Сыр (порциями)	5,9	28,5		Повидло	10	1,46	23,8	
Хлеб пшеничный	0,94	42,9		Хлеб пшеничный	0,94	42,9		Хлеб пшеничный	0,94	42,9		Хлеб пшеничный	0,94	42,9		Хлеб пшеничный	0,94	42,9		42,9
второй завтрак				второй завтрак				второй завтрак				второй завтрак				второй завтрак				
Сок	9,7	79		Фрукты свежие 200/200	26,8	70		Молочный коктейль 150/180	12,13	101,6		Сок	9,7	79		Молочный коктейль 150/180	12,13	101,6		101,6
Обед				Обед				Обед				Обед				Обед				
Сабачковая икра	8,5	48,8	61,0	Салат из белокочан капусты с морковью 50	3,5	50,6	63,29	Овощи свежие	6,95	4,51	5,62	Овощи свежие	5,45	4,51	5,62	Салат из белокочан капусты с морковью 50	3,5	50,6	63,29	
Упл куринный с речневой крупой	14,54	77,25	98,96	Свекольник с курицей	18,3	55,5	75,97	Бабушкин суп с мясными галушками (мясо)	13,03	94,5	126	Борщ с фасолью со сметаной (с мясом)	19,72	110,7	147,6	Суп картофельный с рыбными консервами	18,3	96,8	129,1	
Яблоко тушеное картофелем	46,47	252,3	280,3	Бифитекс от Ньюши 70	37,02	124,4	174,3	Рулет мясной с яйцом 60 (свинина)	23,2	107,6	130,5	Котлета домашняя 70	23,18	117,5	164,6	Запеканка из печени с луком и чесноком	25,85	118,3	165,1	
Систель плодово - ягодный	9,0	65,7		Каша гречневая расщипчатая	8,4	168,2	198,7	Картофельное пюре 110	11,55	112,7	133,6	Макаронные изд. отварные с маслом 130	6,0	147,9	174,7	Картофельное пюре 110	11,55	12,7	133,6	
Хлеб пшеничный 20/40 Хлеб ржаной 35/45	1,41	85,8	70,7	Хлеб пшеничный 20/40 Хлеб ржаной 35/45	1,41	85,8	70,7	Хлеб пшеничный 20/40 Хлеб ржаной 35/45	1,41	85,8	70,7	Хлеб пшеничный 20/40 Хлеб ржаной 35/45	1,41	85,8	70,7	Хлеб пшеничный 20/40 Хлеб ржаной 35/45	1,41	85,8	70,7	85,8
Уплотненный полдник				Уплотненный полдник				Уплотненный полдник				Уплотненный полдник				Уплотненный полдник				
Млест натуральный 156	40,66	179,9		Запеканка из рыбы под сырной шапкой	24,08	105,8	148,1	Запеканка творожная Зебра со ступен. 130/17 молоком 150/20	45,5	243,1	280,5	Биточек из рыбы Володей	19,19	115,7	162	Биточки мясные	23,69	130,2	182,2	
Яблоки свежие	5,45	4,51		Картофельное пюре 130	11,55	112,7	133,6	Рис отварной	10,10	146,2	171,1	Пюре из гороха с маслом 130/6,5	7,06	176,7	208,9	Овощи свежие	6,95	4,51	5,62	
Лай с сахаром	1,04	32,7	36,3	Чай с сахаром	1,04	32,7	36,3	Чай с сахаром	1,04	32,7	36,3	Чай с сахаром	1,04	32,7	36,3	Чай с сахаром	1,04	32,7	36,3	
Затрушка с новым	7,64	152,1		Булочка Российская	6,18	151,1		Печенье овсяное	2,2	82,4		Пирог студенческий	15,15	175,4		Шоколад Аленка	19,0	80,7		
Хлеб пшеничный	0,94	42,3		Хлеб пшеничный	0,94	42,3		Хлеб пшеничный	0,94	42,3		Хлеб пшеничный	0,94	42,3		Хлеб пшеничный	0,94	42,3		42,3