

Стоимость питания: если 169,47 рублей, если 198,27 рублей



Понедельник 14.10.2024	Вторник 15.10.2024	Среда 16.10.2024	Четверг 17.10.2024	Пятница 18.10.2024
Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак
Сапша молочная 150/3,8 речневая жидкая 200/5 на сухом молоке)	Сапша молочная 150/3,8 речневая жидкая 200/5 на сухом молоке)	Каши молочная 150/3,8 рисовая жидкая 200/5	Суп молочный с вермишелью	Каши молочная 150/3,8 кукурузная 200/5 жидкая
Товидло 10 10	Товидло 10 10	Масло сливочное 5 10	Сыр 10 10	Повидло 10 10
Хлеб пшеничный 20 20	Хлеб пшеничный 20 20	Хлеб пшеничный 20 20	Хлеб пшеничный 20 20	Хлеб пшеничный 20 20
Второй завтрак	Второй завтрак	Второй завтрак	Второй завтрак	Второй завтрак
Сок 150/200	Фрукты свежие 200/200	Молочный коктейль 150/180	Фрукты свежие 200/200	Молочный коктейль 150/180
Обед	Обед	Обед	Обед	Обед
Сабачковая икра 40 50	Овощи свежие 40 50	Овощи свежие 40 50	Овощи свежие 40 50	Салат из белокочан капусты с морковью 50
Упл. картофельный 150 макаронными 200 изделиями, без мяса на костном бульоне)	Борщ с капустой 150/9 и картофелем 200/12 с мясом	Щи из свежей капусты с картофелем 150/9 200/12 (с мясом)	Рассольник 150/9 Ленинградский 200/12 (с курицей, с перловкой)	Суп картофельный с яйцом 150/9 (с курицей) 200/12
Упл. из кур 160 200	Шницель мясной 50 Макаронные изд. 70 отварные с маслом 130	Фрикадельки 50/15 мясные 70/20 Картофельное пюре 110 147,9	Котлета мясная 50 Дукоморье 70 Калуста тушеная 110 133,6	Гуляш №89 60 Картофельное пюре 110 130
Компот из кураги 180 180	Напиток из шиповника 180	Я. Компот из смеси сухофруктов 180 С. витамин. напиток 200	Компот из изюма и кураги 180	Сок 150 200
Хлеб пшеничный 20/40 Хлеб ржаной 35/45	Хлеб пшеничный 20/40 Хлеб ржаной 35/45	Хлеб пшеничный 20/40 Хлеб ржаной 35/45	Хлеб пшеничный 20/40 Хлеб ржаной 35/45	Хлеб пшеничный 20/40 Хлеб ржаной 35/45
Уплотненный подлиник	Уплотненный подлиник	Уплотненный подлиник	Уплотненный подлиник	Уплотненный подлиник
Ладьи из печени 50 70	Рыба, запеченная в омлете 60 80	Сырники из творога запеченные 130/17,4 со ступл. мол. 150/20	Зраза рыбная ленивая 50 70	Котлета Нежная 50 70
Упл. с овощами 110 130	Каши гречневая 110 рассыпчатая 130	Морковь тушеная 40 с яблоками 50	Макаронные изд. отварные с маслом 110 130	Каши перловая 110 рассыпчатая 130
Упл. консервированная 20 30	Горошек зеленый 20 консервированный 30	Салат из свежих с чесночком 40 50	Салат из свежих с чесночком 40 50	Винегрет овощной 40 50
Хлеб пшеничный 180 200	Чай с сахаром 180 200	Напиток кислomоложный Снежок 180 200	Чай с/с 180 200	Чай с сахаром 180 200
Хлеб пшеничный 20 20	Хлеб пшеничный 20 20	Хлеб пшеничный 20 20	Хлеб пшеничный 20 20	Хлеб пшеничный 20 20
Печенье овсяное 20	Плюшка московская 50	Пирог Зебра 50	Булочка с творогом 50	Шоколад Аленка 15
цена 153,5	цена 173,1	цена 222,7	цена 190,01	цена 195,2
ккал 134,4	ккал 146	ккал 153,5	ккал 99,1	ккал 183,7
ккал 215,4	ккал 195	ккал 204,6	ккал 132,2	ккал 205,2
ккал 23,8	ккал 28,5	ккал 8,93	ккал 24,9	ккал 28,5
ккал 1,04	ккал 10,81	ккал 99,3	ккал 100,2	ккал 99,3
ккал 42,9	ккал 42,9	ккал 42,9	ккал 42,9	ккал 42,9
ккал 9,7	ккал 26,8	ккал 12,13	ккал 101,6	ккал 12,13
ккал 48,8	ккал 5,45	ккал 4,5	ккал 4,5	ккал 4,5
ккал 61,0	ккал 5,6	ккал 5,6	ккал 5,6	ккал 5,6
ккал 10,37	ккал 48,52	ккал 70,26	ккал 55,2	ккал 79,2
ккал 77,6	ккал 93,68	ккал 150,9	ккал 73,6	ккал 105,6
ккал 103,6	ккал 147,9	ккал 200/12	ккал 27,67	ккал 117,6
ккал 217,7	ккал 23,78	ккал 130,2	ккал 177,5	ккал 164,6
ккал 255,9	ккал 6,0	ккал 182,2	ккал 245,8	ккал 164,6
ккал 5,0	ккал 5,85	ккал 125,2	ккал 112,7	ккал 102,2
ккал 69,5	ккал 81,5	ккал 147,9	ккал 133,6	ккал 120,7
ккал 1,41	ккал 85,8	ккал 130,2	ккал 77,0	ккал 70,3
ккал 5,0	ккал 70,7	ккал 182,2	ккал 77,0	ккал 70,3
ккал 118	ккал 22,9	ккал 84,0	ккал 52,11	ккал 115,6
ккал 165	ккал 84,0	ккал 94,0	ккал 296,2	ккал 161,8
ккал 134,8	ккал 8,4	ккал 168,2	ккал 7,4	ккал 125,2
ккал 159,3	ккал 168,2	ккал 198,7	ккал 25,62	ккал 147,9
ккал 12,7	ккал 3,0	ккал 7,4	ккал 32,02	ккал 40
ккал 15,5	ккал 11,1	ккал 11,1	ккал 112,0	ккал 50
ккал 32,7	ккал 32,7	ккал 36,3	ккал 124,0	ккал 32,7
ккал 36,3	ккал 36,3	ккал 17,9	ккал 124,0	ккал 36,3
ккал 0,94	ккал 42,9	ккал 0,94	ккал 42,9	ккал 42,9
ккал 82,4	ккал 7,21	ккал 137	ккал 148,4	ккал 143,8
ккал 2,2	ккал 137	ккал 50	ккал 187,4	ккал 19,0
ккал 20	ккал 50	ккал 50	ккал 50	ккал 80,7

