

Утверждено: Директор МАУ «Детское питание» г. Юрги Захарова О.В.
« 01. » 04 2025г.

Исходный документ № 100

Утверждаю: Заведующая ДОО №
« » 2025г.

Стоимость питания: если 191,7 рублей, если 225,2 рублей

Исходный документ	14.04.2025	цена	ккал	Второй завтрак	15.04.2025	цена	ккал	Среда	16.04.2025	цена	ккал	Четверг	17.04.2025	цена	ккал	Пятница	18.04.2025	цена	ккал
Завтрак		234,6		Завтрак		209,8		Завтрак		253,6		Завтрак		192,6		Завтрак		234,4	
Каша мол манная 150/3,8	21,5	147	196	Каша молочная 150/3,8	20,5	146	195	Каша молочная 150/3,8	22,2	153,5	204,6	Каша молочная 150/3,8	21,9	153,9	205,2	Суп молочный с вермишелью	13,5	99,1	132,2
на сухом молоке) 200/5				пшеничная 200/5				рисовая жидкая 200/5				кукурузная 200/5							
жидкая				жидкая								жидкая							
Повидло (порция)	10	1,64	23,8	Сыр (порция)	10	7,4	28,5	Масло сливочное 5/10	11,7	24,9	63,6	Сыр (порция)	10	7,4	28,5	Повидло (порция)	10	1,64	23,8
Чай с/с	180	0,96	32,7	Какао с молоком	180	12,2	99,3	Яйцо вареное 50/50	14,7	63,6	100,2	Какао с молоком	180	12,2	99,3	Кофейный напиток с молоком	180	12,5	100,2
Хлеб пшеничный	20	1,0	42,9	Хлеб пшеничный	20	1,0	42,9	Хлеб пшеничный	20	1,0	42,9	Хлеб пшеничный	20	1,0	42,9	Хлеб пшеничный	20	1,0	42,9
Второй завтрак				Второй завтрак				Второй завтрак				Второй завтрак				Второй завтрак			
Ок	165	13,0	71	Молоочный коктейль	150	13,8	84,66	Напиток кисломолочный	150/180	20,9	112,0	Фрукты свежие	150	24,9	61,5	Молоочный коктейль	150	13,8	84,66
Обед				Обед				Обед				Обед				Обед			
Заплет Русский	40	5,7	43,74	Горошек зеленый	20	2,1	7,4	Овощи свежие (порционно)	40	10,1	5,63	Кукуруза консервированная	20	2,7	12,7	Овощи свежие (порционно)	40	10,1	5,63
Суп картофельный 150/9	20,6	77,68	99,27	Суп картофельный с мясными фрикадельками 200/25	28,4	93,58	124,8	Борщ с капустой и картофелем с мясом 200/12	22,0	45,4	60,5	Расходник Ленинградский (свинина, с перловкой)	150/9	24,7	82,4	Суп картофельный с рыбными консервами	150	27,0	96,8
Мясос с мясом	160	63,8	236,2	Котлета домашняя	50	24,4	117,5	Медальоны из кур со сметан. под сыром	33,9	153,9	215,6	Голубцы ленивые (свинина)	50/25	18,4	82,2	Рагу из овощей	110	14,0	96,69
Хлеб пшеничный	20/30	1,5	64,4	Хлеб пшеничный 20/30	1,5	64,4	Хлеб пшеничный 30/40	2,0	6,2	32,7	77	Компот из яблок и кураги	180	70,3	78,1	Кисель плодово яблочный	180	3,7	105,5
Хлеб ржаной	40/50	6,9	78,6	Хлеб ржаной 40/50	6,9	78,6	Хлеб ржаной 40/50	6,9	78,6	85,9	Хлеб ржаной 40/50	6,9	78,6	Хлеб ржаной 40/50	6,9	78,6	Хлеб ржаной 40/50	6,9	78,6
Уплотненный подник				Уплотненный подник				Уплотненный подник				Уплотненный подник				Уплотненный подник			
Далды из пчени	50	31,2	118,0	Суфле рыбное	50	23,7	71,58	Запеканка из творога Детская со сгущ. молоком	30,2	303,5	348,8	Котлета рыбная Любительская	50	21,2	75,02	Вареники ленивые с маслом	134	57,0	276,9
Ус отварной	110	12,3	145,2	Картофельное пюре	130	19,3	112,7		20,7			Картофельное пюре	130	19,3	112,7	Фрукты свежие	150	24,9	61,5
Сабачковая икра	40	8,5	48,8	Овощи свежие (порционно)	40	12,1	5,63	Фрукты свежие	100	41,0	61,5	Овощи свежие (порционно)	40	12,1	5,63	Фрукты свежие	150	24,9	61,5
Чай с/с	180	0,96	32,7	Сок	165	13,0	71	Чай с/с	180	0,96	32,7	Чай с/с	180	0,96	32,7	Чай с/с	180	0,96	32,7
Салатик к чаю	50/50	21,0	201,7	Роталик с повидлом	50	6,4	140,1	Минник «Снежок»	50	10,9	116,3	Булочка Бутербродная	50	2,8	140,1	Печенье овсяное	20	4,2	87,4
Хлеб пшеничный	20	1,5	64,4	Хлеб пшеничный	20	1,5	64,4					Хлеб пшеничный	20	1,5	64,4	Хлеб пшеничный	20	1,0	42,9

понедельник: 21.04.2025		Цена	ккал	Вторник 22.04.2025		Цена	ккал	Среда 23.04.2025		Цена	ккал	Четверг 24.04.2025		Цена	ккал	Пятница 25.04.2025		Цена	ккал
Завтрак		218,3		Завтрак		231,6		Завтрак		231,8		Завтрак		212,0		Завтрак		217,7	
Каша молочная 150/3,8	22,1	154,4		Каша молочная 150/3,8	21,1	159,1		Каша «Дружба» 150/3,8	16,1	180,8		Суп молочный с крупой	150	14,3	99,1	Каша молочная 150/3,8	21,1	158,3	
речневая жидкая 200/5		212,5		пшенная жидкая		212,1		200/5		241		200		132,2		Геркулесовая жидкая	200/5	211,1	
На сухом молоке)																			
Най с/с	180	0,96	32,7	Какао с молоком	180	12,2	99,3	Кофейный напиток с молоком	180	12,5	100,2	Какао с молоком	180	12,2	99,3	Кофейный напиток с молоком	180	12,5	100,2
Повидло порция)	10	1,64	23,8	Сыр (порция)	10	7,4	28,5	Масло сливочное 5/10	11,7	24,9	24,9	Сыр (порция)	10	7,4	28,5	Повидло (порция)	10	1,64	23,8
Хлеб пшеничный	20	1,0	42,9	Хлеб пшеничный	20	1,0	42,9	Ябло вареное 50/50	14,4	63,6	63,6	Хлеб пшеничный	20	1,0	42,9	Хлеб пшеничный	20	1,0	42,9
Второй завтрак				Второй завтрак				Второй завтрак				Второй завтрак				Второй завтрак			
Сок	165	13,0	65,2	Молочный коктейль	150	13,8	84,66	Напиток кисломолочный Снежок	150/180	20,9	112,0	Фрукты свежие	150	24,9	61,5	Молочный коктейль	150	13,8	84,66
	200		79,0		180		101,6				124,4		180		73,8		180		101,6
Обед				Обед				Обед				Обед				Обед			
Сабачковая икра	40	8,5	48,8	Кукуруза консервированная	20	2,7	12,7	Овощи свежие (порционно)	40	10,1	5,63	Горошек зеленый консервированный	20	2,1	7,4	Овощи свежие (порционно)	40	10,1	5,63
Суп картофельный с бобовыми 150/9	18,4	89,6		Борщ из свежей капусты с мясом 200/12	17,1	45,4	60,5	Суп – лапша домашняя с курицей 200/12	12,7	61,7	82,2	Ци из свежей капусты с картофелем (свинина) 200/12	21,4	55,2	73,6	Свекольник с курицей 200/12	23,0	71,46	
Курицей 200/12		119,4																95,28	
Плов из мяса кур	160	40,7	261,9	Людя-кебаб с томатным соусом	80	28,5	138,4	Котлета мясная	50	25,9	122,4	Печень говяжья по-строгановски	60	36,3	132,6	Шницель мясной	50	25,9	182,4
200			327,6	Картофельное пюре	110	19,3	177,9	Капуста тушеная	70	13,7	171,3	Макаронные издел. отварные с маслом	110	7,6	176,8	Каша гречневая рассыпчатая	110	10,1	168,2
Компот из смеси сухофруктов	180	2,0	32,77	Компот из свежих яблок	180	6,8	47,4	Компот из изюма и кураги	180	5,5	70,3	Напиток из шиповника	180	5,5	81,5	Д: Компот из с/ф	180	2,0	32,7
Хлеб пшеничный 20/30	1,5	64,4		Хлеб пшеничный 20/30	1,5	64,4	52,7	Хлеб пшеничный 30/40	2,0	2,0	85,9	Хлеб пшеничный 20/30	1,5	64,4	90,6	Хлеб пшеничный 20/40	2,0	6,2	77
Хлеб ржаной 40/50	6,9	78,6		Хлеб ржаной 40/50	6,9	78,6		Хлеб ржаной 40/50	6,9	78,6	78,6	Хлеб ржаной 40/50	6,9	78,6		Хлеб ржаной 40/50	6,9	85,9	
Уплотненный полдник				Уплотненный полдник				Уплотненный полдник				Уплотненный полдник				Уплотненный полдник			
Молет натуральный 156	57,5	179,9		Рыба запеченная в сметане	50	33,9	57,78	Запеканка творожная Зебра со сгущен. молоком	130/17	47,8	245,1	Запеканка из рыбы	50	20,4	73,33	Филе Юность	50	28,7	90,59
187		215,6			70		82,33		150/20		280,5		70		102,7		70		126,8
Залат Степь	40	10,4	73,78	Рис отварной с овощами	110	20,9	161,2			20,7		Картофельное пюре	110	19,3	112,7	Рагу из овощей	110	14,0	96,69
Най с/с	180	0,96	32,7	Овощи свежие (порционно)	40	12,1	5,63	Фрукты свежие	100		41,0	Овощи свежие (порционно)	40	12,1	112,7	Яблоки печеные	80	22,6	96,56
200		36,3			60		12,8	150			61,5		60		12,8		130		140,7
Яблочка Витюшка	50	10,7	158,8	Сок	165	13,0	65,2	Чай с/с	180	0,96	32,7	Чай с/с	180	0,96	32,7	Сок	165	13,0	65,2
50					200		79,0		200		36,3		200		36,3		200		79,0
Хлеб пшеничный	20	1,5	64,4	Булочка Маковка	50	11,9	177,5	Плюшка московская	50	8,9	136,4	Сочни из песочного теста с творогом	55	16,6	176,4	Печенье овсяное	20	4,2	87,4
30					50								20				30		131,1
Зал: Шоколад Алена15	20,5	80,7		Хлеб пшеничный	20	1,5	64,4					Хлеб пшеничный	20	1,5	64,4	Хлеб пшеничный	20	1,0	42,9
					30								30						