

недельник. 19.05.2025		Цена	ккал	Вторник 20.05.2025		Цена	ккал	Среда 21.05.2025		Цена	ккал	Четверг 22.05.2025		Цена	ккал	Пятница 23.05.2025		Цена	ккал
Завтрак		218,3		Завтрак		231,6		Завтрак		231,8		Завтрак		212,0		Завтрак		217,7	
Каша молочная 150/3,8	22,1	154,4	212,5	Каша молочная 150/3,8	21,1	159,1	212,1	Каша «Дружба» 150/3,8	16,1	180,8	241	Суп молочный с крутой	150	14,3	99,1	Каша молочная 150/3,8	21,1	158,3	
сметанная 200/5				пшенная 200/5				200/5								Геркулесовая 200/5		211,1	
(на сухом молоке)				жидкая												жидкая		100,2	
й с/с	180	0,96	32,7	Какао с молоком	180	12,2	99,3	Кофейный напиток с молоком	180	12,5	100,2	Какао с молоком	180	12,2	99,3	Кофейный напиток с молоком	180	12,5	100,2
Овощи	10	1,64	23,8	Сыр (порционно)	10	7,4	28,5	Масло сливочное 5/10	11,7	24,9	24,9	Сыр (порционно)	10	7,4	28,5	Повидло (порционно)	10	1,64	23,8
Юрионно)	10			Хлеб пшеничный	20	1,0	42,9	Мясо вареное 50/50	14,4	63,6	63,6	Хлеб пшеничный	20	1,0	42,9	Хлеб пшеничный	20	1,0	42,9
Хлеб пшеничный	20							Хлеб пшеничный	20										
Второй завтрак				Второй завтрак				Второй завтрак				Второй завтрак				Второй завтрак			
Молочный коктейль	150	13,8	84,66	Напиток кисломолочный	150/180	20,9	112,0	Фрукты свежие	150	24,9	61,5	Молочный коктейль	150	13,8	84,66	Молочный коктейль	150	13,8	84,66
Снежок	180		101,6	Снежок			124,4		180		73,8				101,6				
Обед				Обед				Обед				Обед				Обед			
Кукуруза	20	2,7	12,7	Овощи свежие (порционно)	40	10,1	5,63	Горошек зеленый консервированный	30	2,1	7,4	Овощи свежие (порционно)	40	10,1	5,63	Овощи свежие (порционно)	40	10,1	5,63
Борщ из свежей капусты с мясом	150/9	17,1	45,4	Суп – лапша домашняя с курицей	200/12	12,7	61,7	Щи из свежей капусты с картофелем (свинина)	150/9	21,4	55,2	Свекольник с курицей	150/9	23,0	71,46	Свекольник с курицей	150/9	23,0	71,46
200/12			60,5				82,2		200/12		73,6		200/12		95,28				
Людя-кебаб с томатным соусом	50/15	28,5	138,4	Котлета мясная	50	25,9	122,4	Печень говяжья по-строгановски	60	36,3	132,6	Шницель мясной	50	25,9	182,4	Шницель мясной	50	25,9	182,4
Картофельное пюре	110	19,3	177,9	Капуста тушеная	110	13,7	171,3	Макаронные изд. отварные с маслом	110	7,6	176,8	Каша гречневая рассыпчатая	110	10,1	171,8	Каша гречневая рассыпчатая	110	10,1	171,8
130			133,6				120,7		130		120,7		130		198,7				
Компот из свежих яблок	180	6,8	47,4	Компот из изюма и кураги	200	5,5	70,3	Напиток из шиповника	180	5,5	81,5	Д. Компот из с/ф	180	2,0	32,7	Д. Компот из с/ф	180	2,0	32,7
200			52,7				78,1		200		90,6	С. витамин. напиток	200	6,2	77	С. витамин. напиток	200	6,2	77
Хлеб пшеничный	20/30	1,5	64,4	Хлеб пшеничный	30/40	2,0	85,9	Хлеб пшеничный	20/30	1,5	64,4	Хлеб пшеничный	20/30	1,5	64,4	Хлеб пшеничный	20/30	1,5	64,4
Хлеб ржаной	40/50	6,9	78,6	Хлеб ржаной	40/50	6,9	78,6	Хлеб ржаной	40/50	6,9	78,6	Хлеб ржаной	40/50	6,9	78,6	Хлеб ржаной	40/50	6,9	78,6
Уплотненный полдник				Уплотненный полдник				Уплотненный полдник				Уплотненный полдник				Уплотненный полдник			
Рыба запеченная в сметане	50	33,9	57,78	Запеканка творожная Зебра со струшен. молоком	130/17	47,8	245,1	Запеканка из рыбы	50	20,4	73,33	Филе Юность	50	28,7	90,59	Филе Юность	50	28,7	90,59
180/7			215,6		150/20		280,5		70		102,7		70		126,8				
Завтрак				Завтрак				Завтрак				Завтрак				Завтрак			
Рис отварной с овощами	110	20,9	161,2	Фрукты свежие	100	20,4	41,0	Овощи свежие (порционно)	40	12,1	5,63	Яблоки печеные	80	22,6	86,56	Яблоки печеные	80	22,6	86,56
200			190,5		150		61,5		60		12,8		130		140,7				
Сок	165	13,0	65,2	Чай с/с	180	0,96	32,7	Чай с/с	180	0,96	32,7	Сок	165	13,0	65,2	Сок	165	13,0	65,2
Булочка Маковка	50	11,9	79,0	Плошка московская	50	8,9	36,3	Сочни из песочного теста с творогом	55	16,6	36,3	Печенье овсяное	20	4,2	87,4	Печенье овсяное	20	4,2	87,4
Хлеб пшеничный	20	1,5	177,5				156,4	Хлеб пшеничный	20	1,5	176,4	Хлеб пшеничный	20	1,0	131,1	Хлеб пшеничный	20	1,0	131,1
30			64,4						30		64,4				42,9				
Завтрак				Завтрак				Завтрак				Завтрак				Завтрак			
Хлеб пшеничный	20	1,5	42,9	Хлеб пшеничный	20	1,5	42,9	Хлеб пшеничный	20	1,5	42,9	Хлеб пшеничный	20	1,5	42,9	Хлеб пшеничный	20	1,5	42,9
30			64,4						30		64,4				42,9				