

Одобрено: Директор МАУ «Детское питание». Юри. Захарова О.В.
 23.05.2025г.

Утверждено: Заведующая ДОУ № _____
 « _____ » _____ 2025г.

сум 238,8 рублей

Стоимость питания: если 190,82 рублей									
Итого: 190,82 рублей									
Итого: 190,82 рублей	09.06.2025	цена	ккал	Вторник 10.06.2025	цена	ккал	Среда 11.06.2025	цена	ккал
Завтрак	234,6			Завтрак	209,8		Завтрак	227,6	
Саша мол манная 150/3,8 на сухом молоке) 200/5	21,5	147	196	Каши молочная 150/3,8 пшеничная 200/5	20,5	146	Каши молочная 150/3,8 рисовая жидкая 200/5	22,2	133,5
Кашка				Жидкая		195			204,6
Повидло 10	1,64	23,8		Сыр 10	7,4	28,5	Масло сливочное 5/10	11,7	24,9
Порция) 10				(порция) 10					
Чай с/с 180	0,96	32,7		Какао с 180	12,2	99,3	Кофейный напиток с молоком 180	12,5	100,2
200				Молоком 200			200		
Хлеб пшеничный 20	1,0	42,9		Хлеб пшеничный 20	1,0	42,9	Хлеб пшеничный 20	1,0	42,9
20				20			20		
Второй завтрак				Второй завтрак			Второй завтрак		
Сок 165	13,0	71		Молочный коктейль 150	13,8	84,66	Фрукты свежие 150	24,9	61,5
200		79		180		101,6	180		73,8
Обед				Обед			Обед		
Зелат Русский 40	5,7	43,74		Горошек зеленый 20	2,1	7,4	Овощи свежие 40	10,1	5,63
50		54,67		консервированный 30		11,1	(порционно) 50		10,7
Ул картофельный 150/9	20,6	77,68		Суп картофельный с мясными 150/19	28,4	93,58	Борщ с капустой 150/9 и картофелем 200/12	22,0	45,4
200/12		99,27		фрикадельками 200/25		124,8	с мясом		60,5
Ул-ми, с курицей				Котлета домашняя 50	24,4	117,5	Медальоны из кур со сметан. под сыром 70	33,9	153,9
200		320,2		70		164,6	Макаронные изделия 110 отварные с маслом 130	7,6	215,6
Улос с мясом				Каша гречневая 130	10,1	168,2	Д: Компот из с/ф 180	2,0	32,7
200				растопленная 200		90,6	С: витамин. напиток 200	6,2	77
Компот из с/ф 180	2,0	32,7		Напиток из 180	5,5	81,5	Хлеб пшеничный 30/40	2,0	85,9
200		36,3		шиповника 200			Хлеб ржаной 40/50	6,9	78,6
Хлеб пшеничный 20/30	1,5	64,4		Хлеб пшеничный 20/30	1,5	64,4	Хлеб пшеничный 30/40	2,0	85,9
40/50		78,6		Хлеб ржаной 40/50		78,6			
Уплотненный подлинник				Уплотненный подлинник			Уплотненный подлинник		
Удаль из печени 50	31,2	118,0		Суфле рыбное 50	23,7	71,58	Бифштекс от Нюши 50	14,0	96,69
70		165,0		70		100,2	70		114,5
Ул отварной 110	12,3	145,2		Картофельное 110	19,3	112,7	Рагу из овощей 130	46,4	124,4
130		171,6		пюре 130		133,6	150		174,3
Сабачковая икра 40	8,5	48,8		Овощи свежие 40	12,1	5,63	Кукуруза 30	3,6	12,7
50		61,0		(порционно) 60		12,8	консервированная 40		15,5
Чай с/с 180	0,96	32,7		Сок 165	13,0	71	Чай с/с 180	0,96	32,7
200		36,3		200		79	200		36,3
Салатик к чаю 50/50	21,0	201,7		Роталии с 50	6,4		Печенье овсяное 30	7,0	87,4
20,5		80,7		повидлом 50		140,1			131,1
Хлеб пшеничный 20	1,5	42,9		Хлеб пшеничный 20	1,5	42,9	Хлеб пшеничный 20	1,5	42,9
30		64,4		30		64,4	30		64,4

С Праздником!

Понедельник. 16.06.2025	Цена	ккал	Вторник 17.06.2025	Цена	ккал	Среда 18.06.2025	Цена	ккал	Четверг 19.06.2025	Цена	ккал	Пятница 20.06.2025	Цена	ккал
Завтрак	218,3		Завтрак	231,6		Завтрак	231,8		Завтрак	212,0		Завтрак	217,7	
Каша молочная 150/3,8	22,1	154,4	Каша молочная 150/3,8	21,1	159,1	Каша «Дружба» 150/3,8	16,1	180,8	Суп молочный с 150	14,3	99,1	Каша молочная 150/3,8	21,1	158,3
речневая жидкая 200/5		212,5	пшенная 200/5		212,1	200/5		241	200		132,2	Геркулесовая 200/5		211,1
(на сухом молоке)			жидкая									жидкая		
Чай с/с 180	0,96	32,7	Какао с 180	12,2	99,3	Кофейный напиток 180	12,5	100,2	Какао с 180	12,2	99,3	Кофейный напиток 180	12,5	100,2
Молоком 200			Молоком 200			с молоком 200		Молоком 200	200		28,5	с молоком 200		23,8
Повидло 10	1,64	23,8	Сыр 10	7,4	28,5	Масло сливочное 5/10	11,7	24,9	Сыр 10	7,4	28,5	Повидло 10	1,64	23,8
порция) 10			(порция) 10			Ябло вареное 50/50	14,4	63,6	(порция) 10			(порция) 10		
Хлеб пшеничный 20	1,0	42,9	Хлеб пшеничный 20	1,0	42,9	Хлеб пшеничный 20	1,0	42,9	Хлеб пшеничный 20	1,0	42,9	Хлеб пшеничный 20	1,0	42,9
Второй завтрак			Второй завтрак			Второй завтрак			Второй завтрак			Второй завтрак		
Молочный коктейль 150	13,8	84,66	Молочный коктейль 180	13,8	101,6	Напиток килогомогенный 150/180	20,9	112,0	Фрукты свежие 150	24,9	61,5	Молочный коктейль 150	13,8	84,66
200		79,0				Снежок		124,4	180		73,8	180		101,6
Обед			Обед			Обед			Обед			Обед		
Кукуруза 20	2,7	12,7	Овощи свежие 40	10,1	5,63	Горошек зеленый 20	2,1	7,4	Овощи свежие 40	10,1	5,63	Овощи свежие 40	10,1	5,63
консервированная 30		61,0	(порционно) 50		10,7	консервированный 30		11,1	(порционно) 50		10,7	(порционно) 50		10,7
Борщ из свежей 150/9	17,1	45,4	Суп – лапша 150/9	12,7	61,7	Щи из свежей капусты 150/9	21,4	55,2	Свекольник 150/9	23,0	71,46	Свекольник 150/9	23,0	71,46
капусты с мясом 200/12		60,5	домашняя 200/12		82,2	с курицей 200/12		(свинины) 200/12			с курицей 200/12		95,28	
Людя-кебаб с 50/15	28,5	138,4	Котлета мясная 50	25,9	122,4	Печень говяжья 60	36,3	132,6	Шницель мясной 50	25,9	182,4	Шницель мясной 50	25,9	182,4
томатным соусом 70/20		177,9	70		171,3	по-строгановски 80		176,8	70		171,8	70		171,8
Картофельное пюре 110	19,3	112,7	Капуста тушеная 110	13,7	102,2	Макаронные издел. 110	7,6	147,9	Каша гречневая 110	10,1	168,2	Каша гречневая 110	10,1	168,2
130		133,6	130		120,7	отварные с маслом 130		174,7	расעльчатая 130		198,7	расעльчатая 130		198,7
Компот из свежих 180	6,8	47,4	Компот из изюма и 180	5,5	70,3	Напиток из 180	5,5	81,5	Д. Компот из с/ф 180	2,0	32,7	Д. Компот из с/ф 180	2,0	32,7
яблок 200		52,7	кураги 200		78,1	шиповника 200		90,6	С. витам. напиток 200	6,2	77	С. витам. напиток 200	6,2	77
Хлеб пшеничный 20/30	1,5	64,4	Хлеб пшеничный 30/40	2,0	83,9	Хлеб пшеничный 20/30	1,5	64,4	Хлеб пшеничный 20/40	2,0	83,9	Хлеб пшеничный 20/40	2,0	83,9
Хлеб ржаной 40/50	6,9	78,6	Хлеб ржаной 40/50	6,9	78,6	Хлеб ржаной 40/50	6,9	78,6	Хлеб ржаной 40/50	6,9	78,6	Хлеб ржаной 40/50	6,9	78,6
Уплотненный полдник			Уплотненный полдник			Уплотненный полдник			Уплотненный полдник			Уплотненный полдник		
Рыба запеченная 50	33,9	57,78	Запеканка творожная 50	47,8	245,1	Запеканка из рыбы 50	20,4	73,33	Филе Юность 50	28,7	90,59	Филе Юность 50	28,7	90,59
в смеси 70		82,33	Зелера со стущен. 130/17		280,5	70		102,7	70		126,8	70		126,8
Молоком 150/20														
Рис отварной 110	20,9	161,2	Овощи свежие 40	12,1	5,63	Фрукты свежие 100	20,4	41,0	Овощи свежие 40	12,1	5,63	Яблоки печеные 80	22,6	86,56
с овощами 130		190,5	(порционно) 60		12,8	150		61,5	(порционно) 60		12,8	130		140,7
Чай с/с 180	0,96	32,7	Овощи свежие 40	12,1	5,63	Фрукты свежие 100	20,4	41,0	Овощи свежие 40	12,1	5,63	Яблоки печеные 80	22,6	86,56
200		36,3	(порционно) 60		12,8	150		61,5	(порционно) 60		12,8	130		140,7
Сок 165	13,0	65,2	Чай с/с 180	0,96	32,7	Чай с/с 180	0,96	32,7	Сок 165	13,0	65,2	Сок 165	13,0	65,2
200		79,0	200		36,3	200		36,3	200		79,0	200		79,0
Булочка Маковка 50	11,9	177,5	Плошка московская 50	8,9	156,4	Сочни из песочного 55	16,6	176,4	Печенье овсяное 20	4,2	87,4	Печенье овсяное 20	4,2	87,4
Хлеб пшеничный 20	1,5	42,9	Хлеб пшеничный 30	1,5	64,4	Хлеб пшеничный 30	1,5	64,4	Хлеб пшеничный 20	1,0	42,9	Хлеб пшеничный 20	1,0	42,9
Зад. Шоколад Алеска 15	20,5	80,7	Зад. Шоколад Алеска 15	20,5	80,7	Зад. Шоколад Алеска 15	20,5	80,7	Зад. Шоколад Алеска 15	20,5	80,7	Зад. Шоколад Алеска 15	20,5	80,7