

Стоимость питания: всего 184,18 рублей, сдл 216,37 рублей



Понедельник 03.02.2025		цена	ккал	Вторник 04.02.2025		цена	ккал	Среда 05.02.2025		цена	ккал	Четверг 06.02.2025		цена	ккал	Пятница 07.02.2025		цена	ккал
Завтрак		17,6		Завтрак		181,3		Завтрак		255,0		Завтрак		188,2		Завтрак		210,7	
Каша молочная	150/3,8	21,6	454,8	Каша молочная	150/3,8	19,3	146	Каша молочная	150/3,8	21,2	153,5	Суп молочный с вермишелью	150	12,7	99,1	Каша молочная	150/3,8	20,6	153,9
речневая жидкая на сухом молоке	200/5		32,5	рисовая жидкая	200/5		195	рисовая жидкая	200/5		204,6		200		132,2	кукурузная жидкая	200/5	205,2	
Ловидло	10	4,45	23,8	Масло сливочное	5	11,7	24,9	Сыр (порциями)	10	7,4	49,8	Какао с молоком	180	11,2	99,3	Повидло	10	1,45	23,8
Чай с/с	180	0,94	32,7	Кофейный напиток с молоком	180	11,5	100,2	Какао с молоком	200	0,94	42,9	Хлеб пшеничный	20	0,94	42,9	Хлеб пшеничный	20	0,94	42,9
Хлеб пшеничный	20			Хлеб пшеничный	20			Хлеб пшеничный	20			Хлеб пшеничный	20			Хлеб пшеничный	20		
Второй завтрак				Второй завтрак				Второй завтрак				Второй завтрак				Второй завтрак			
Сок	180	11,0	71	Молочный коктейль	150	12,7	84,7	Напиток кисломолочный	180/200	21,9	112,0	Фрукты свежие	150	27,6	61,5	Молочный коктейль	150	12,7	84,7
Обед	200		79	Снежок	180/200		101,6	Снежок	180/200		124,0		200		82,0		180		101,6
Залат картофельн. с яйцом	40	7,0	62,32	Обед				Винегрет овощной	40	7,8	58,7	Кукуруза консервированная	30	2,7	12,7	Салат из белокочан капусты с морковью	40	3,8	50,6
Уп картофельный	150/9	11,1	77,6	Щи из свежей капусты с картофелем (с мясом)	150/9	19,9	70,26	Щи из свежей капусты с картофелем (с мясом)	200/12	55,2	73,6	Рассольник Ленинградский (с перловкой) с мясом	150/9	20,5	79,2	Суп картофельный с яйцом (с курицей)	150/9	18,9	79,86
Макаронными изделиями, с курицей	200/12		103,6		200/12				200/12				200/12		105,6		200/12		106,2
Суп из кур	160	3,7	217,7	Фрикадельки мясные	50/15	30,7	130,2	Фрикадельки мясные	70/20	13,7	112,7	Компот из изюма и кураги	180	4,6	70,3	Суп картофельный с яйцом (с курицей)	150/9	18,9	79,86
Компот из кураги	180	5,6	69,5	Картофельное пюре	130	147,9	182,2	Картофельное пюре	110	12,52	147,9	Компот из изюма и кураги	180	4,6	70,3	Суп картофельный с яйцом (с курицей)	150/9	18,9	79,86
Хлеб пшеничный	20/40	1,88	85,8	Хлеб пшеничный	20/40	1,88	85,8	Хлеб пшеничный	20/40	1,88	85,8	Хлеб пшеничный	20/40	1,88	85,8	Хлеб пшеничный	20/40	1,88	85,8
Хлеб ржаной	35/45	5,5	70,7	Хлеб ржаной	35/45	5,5	70,7	Хлеб ржаной	35/45	5,5	70,7	Хлеб ржаной	35/45	5,5	70,7	Хлеб ржаной	35/45	5,5	70,7
Уплотненный полдник				Уплотненный полдник				Уплотненный полдник				Уплотненный полдник				Уплотненный полдник			
Ладьи из печени	50	30,1	118	Сырники из творога запеченные со сгущ. мол.	130/17,4	52,8	296,2	Тефтели рыбные	75	19,0	75,5	Котлета Нежная	50	27,7	154,2	Котлета Нежная	50	27,7	154,2
Чай с овощами	110	20,9	134,8	Фрукты свежие	100	20,7	41,0	Макаронные изд. отварные с маслом	110	2,5	125,2	Картофельное пюре	110	13,7	112,7	Картофельное пюре	110	13,7	112,7
Салат из белокочан капусты с морковью	40	3,8	50,6	Чай с сахаром	180	0,94	32,7	Чай с сахаром	200	0,94	36,3	Чай с/с	180	0,94	32,7	Сок	180	11,0	71
Хлеб пшеничный	20	0,94	42,9	Хлеб пшеничный	20			Хлеб пшеничный	20			Хлеб пшеничный	20			Хлеб пшеничный	20		
Булочка с сыром	50	13,6	169,1	Пирог песочный с повидлом	50	14,6	191,1	Булочка с творогом	50	9,7	143,8	Печенье	20	4,1	82,4	Печенье	20	4,1	82,4

Понедельник 10.02.2025			цена	ккал	Вторник 11.02.2025			цена	ккал	Среда 12.02.2025			цена	ккал	Четверг 13.02.2025			цена	ккал	Пятница 14.02.2025			цена	ккал
Завтрак			177,1		Завтрак			193,0		Завтрак			215,7		Завтрак			192,1		Завтрак			196,2	
Каша молочная 150/3,8	20,9	147,0			Каша «Дружба» 150/3,8	15,4	180,8			Каша молочная 150/3,8	19,6	158,3			Каша молочная 150/3,8	19,8	159,1			Суп молочный с 150	13,5	111,4		
янная жидкая 200/5		196,0			200,5		241			перуглесовая 200/5		211,1			пшенная жидкая 200/5		212,1			крупой 200	148,5			
на сухом молоке)							жидкая																	
Най с/с 180	0,94	32,7			Какао с 180	11,2	99,3			Кофейный напиток 180	11,5	100,2			Какао с 180	11,2	99,3			Кофейный напиток 180	11,5	100,2		
200					молоком 200					с молоком 200					молоком 200					с молоком 200				
Повидло 10	1,45	23,8			Сыр 10	7,4	28,5			Масло сливочное 5	11,7	24,9			Сыр 10	7,4	28,5			Повидло 10	1,45	23,8		
20					(порциями) 10					10		49,8			(порциями) 10					10				
Хлеб пшеничный 20	0,94	42,9			Хлеб пшеничный 20	0,94	42,9			Хлеб пшеничный 20	0,94	42,9			Хлеб пшеничный 20	0,94	42,9			Хлеб пшеничный 20	0,94	42,9		
Второй завтрак					Второй завтрак					Второй завтрак					Второй завтрак					Второй завтрак				
Сок 180	11,0	71			Молочный коктейль 180	12,7	84,7			Напиток кисломолочный 180/200	21,9	112,0			Фрукты свежие 150	27,6	61,5			Молочный коктейль 180	12,7	84,7		
200		79					101,6			Снежок 180/200		124,0			200		82,0					101,6		
Обед					Обед					Обед					Обед					Обед				
Салат Русский 40	4,9	43,74			Салат картофельный 40	4,6	63,4			Салат из белокочан 40	3,8	50,6			Морковь отварная 40	2,5	4,51			Кабачковая икра 40	8,5	48,8		
50		54,67			с зеленым горошком 50		79,2			капусты с морковью 50		63,29			50		5,62			50		61,0		
Суп куриный с 150	14,6	77,25			Свекольник с 150/9	20,4	55,5			Бабушкин суп 150/15	13,2	94,5			Борщ с фасолью 150	22,3	110,7			Суп картофельный 150	20,9	96,8		
речевой крупной 200		98,96			200/12		75,97			с мясными 200/20		126			со сметаной 200		147,6			с рыбными 150	129,1			
					курлицей					галушками (мясо)					(с мясом)					консервами 200				
Мясо тушеное 180	50,5	252,3			Бифштекс от Ньюши 50	40,1	124,4			Рулет из кур 55	18,7	101,7			Котлета домашняя 50	24,3	117,5			Биточки мясные 50	25,6	130,2		
картофелем 200		280,3			70		174,3			с яйцом 75	13,7	158,7			70		164,6			70		182,2		
					Каша гречневая 110	10,2	168,2			Картофельное пюре 110		112,7			Макаронные изд. 110	7,6	147,9			Пюре из гороха с 110	10,7	176,7		
					рассыпчатая 130		198,7			130		133,6			отварные с маслом 130		174,7			маслом 130	208,9			
Сельдь плодово - 180	3,6	65,7			Напиток из 180	5,3	81,5			Я.Компот из смеси 180	1,8	32,7			Компот из свежих 180	5,7	47,4			Компот из смеси 180	2,0	32,77		
ягодный 180					шиповника 180					С. витамин. напиток 200	5,6	77,0			яблоко 180					сухофруктов 180				
Хлеб пшеничный 20/40	1,88	85,8			Хлеб пшеничный 20/40	1,88	85,8			Хлеб пшеничный 20/40	1,88	85,8			Хлеб пшеничный 20/40	1,88	85,8			Хлеб пшеничный 20/40	1,88	85,8		
Хлеб ржаной 35/45	5,5	70,7			Хлеб ржаной 35/45	5,5	70,7			Хлеб ржаной 35/45	5,5	70,7			Хлеб ржаной 35/45	5,5	70,7			Хлеб ржаной 35/45	5,5	70,7		
Плотный полдник					Плотный полдник					Плотный полдник					Плотный полдник					Плотный полдник				
Мягкий натуральный 156	46,6	179,9			Запеканка из рыбы 50	28,7	105,8			Запеканка творожная 130/17	34,8	243,1			Биточек из рыбы 50	23,6	115,7			Запеканка из печени 50	28,7	118,3		
156					под сырной 70		148,1			Зеленая со струшен. 150/20		280,5			Володей 70		162			с луком и чесноком 70	165,1			
					шашлык 110	13,7	112,7			молоком 130					Рис отварной 110	12,5	146,2			Картофельное пюре 110	13,7	112,7		
					Картофельное пюре 130		133,6								130		171,1			130		133,6		
Салат из белокочан 40	3,8	50,6			Кукуруза 20	2,7	12,7			Фрукты свежие 100	20,7	41,0			Горошек зеленый 20	2,1	7,4			Яблоки печеные 80	22,6	86,56		
запущты с морковью 50		63,29			консервированная 30		15,5			150		61,5			консервированный 30		11,1			130		140,7		
Чай с сахаром 180	0,94	32,7			Чай с сахаром 180	0,94	32,7			Чай с сахаром 180	0,94	32,7			Чай с сахаром 180	0,94	32,7			Сок 180	11,0	71		
200		36,3			200		36,3			200		36,3			200		36,3			200		79		
Запущты Детская 50	8,6	152,1			Булочка Домашняя 50	10,4	169,0			Булочка витушка 50	10,7	158,8			Пирог студенческий 50	15,3	175,4			Печенье 20	4,1	82,4		
с повидлом 50		32,2			50					50					50					30				
Хлеб пшеничный 20	0,94	42,3			Хлеб пшеничный 20	0,94	42,3			Шоколад Алленка 15	20,5	80,7			Хлеб пшеничный 20	0,94	42,9			Хлеб пшеничный 20	0,94	42,9		
20					20					Только сад					20					20				