

« 19 » 08 2024г.

« 2024г. »

« 2024г. »

« 2024г. »

ТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ: 198,57 рублей

Итого: 03.09.2024

Среда 04.09.2024

Четверг 05.09.2024

Пятница 06.09.2024

Суббота 07.09.2024



Наименование	Ед. изм.	Количество	Цена	Ккал	Наименование	Ед. изм.	Количество	Цена	Ккал	Наименование	Ед. изм.	Количество	Цена	Ккал	Наименование	Ед. изм.	Количество	Цена	Ккал
Завтрак			181,5		Завтрак			240,3		Завтрак			188,1		Завтрак			204,7	
Саша мол манная 150/3,8		150/3,8	17,16	146	Каша молочная 150/3,8		153,5	18,82	153,5	Каша молочная 150/3,8		150/3,8	18,37	153,9	Суп молочный с вермишелью		150	11,56	99,1
на сухом молоке) 200/5		200/5		195	рисовая жидкая 200/5		204,6		204,6	кукурузная жидкая		200/5		205,2		200		132,2	
жидкая																			
Повидло 10	1,46	23,8	5,9	28,5	Масло сливочное 5	8,33	24,9		24,9	Сыр (поршиками) 10	5,9	10	28,5	Повидло (поршиками) 10	1,46	10	1,46	23,8	
поршиками) 10	1,04	32,7	10,81	99,3	Кофейный напиток с молоком 200	11,16	100,2		100,2	Какао с молоком 200	10,8	180	99,3	Какао с молоком 200	11,16	180	11,16	100,2	
Чай с/с 200	0,94	42,9	0,94	42,9	Хлеб пшеничный 20	0,94	20	0,94	42,9	Хлеб пшеничный 20	0,94	20	42,9	Хлеб пшеничный 20	0,94	20	0,94	42,9	
Хлеб пшеничный 20																			
Второй завтрак			26,8		Второй завтрак			12,13		Второй завтрак			26,8		Второй завтрак			12,13	
Фрукты свежие 200/200		200/200		82	Молочный коктейль 150/180	12,13	101,6		101,6	Фрукты свежие 200/200		200/200		82	Молочный коктейль 150/180		150/180	12,13	101,6
Обед					Обед					Обед					Обед				
Салат из белокочанной капусты с морковью 50	3,5	50,6	63,29	50,6	Кабачковая икра 50	8,5	48,8		48,8	Овощи свежие 40	6,95	40	4,5	Овощи свежие 40	5,45	40	5,45	4,5	
Суп картофельный с мясными фрикадельками 200/25	20,6	93,58	124,8	124,8	Борщ с капустой и картофелем без мяса (на костном бульоне)	23,3	45,4		60,5	Рассольник Ленинградский (винниа, с перловкой)	21,8	150/9	82,4	Суп картофельный с рыбными консервами 150	18,3	150	96,8	129,1	
Зрара мясная 50	33,0	139,8	5,1	195,7	Мезгальоны из кур со сметан, под сыром 70	30,3	153,9		215,6	Голубцы, ленивые (винниа) 50/25	16,0	70/25	82,2	Мясо запеченное под картофелем 200	58,6	160	255,9	319,8	
Каша перловая рассыпчатая 130	121,7	143,9	81,5	143,9	Картофельное пюре 130	11,55	112,7		133,6	Макаронные изделия отварные с маслом 130	6,0	110	147,9						
Напиток из шиповника 180	5,85	81,5			Я: Компот из с/ф С: витам. напиток 200	9,6	32,7		77	Компот из изюма и кураги 180	8,1	180	70,3	Сок 200	9,7	200	79,0		
Хлеб пшеничный 20/30	1,41	64,4	5,0	70,7	Хлеб ржаной 35/45	1,41	64,4		70,7	Хлеб пшеничный 20/30	1,41	20/30	64,4	Хлеб пшеничный 20/30	1,41	20/30	64,4	42,9	
Хлеб ржаной 35/45	5,0	70,7			Хлеб ржаной 35/45	5,0	70,7			Хлеб ржаной 35/45	5,0	35/45	70,7	Хлеб ржаной 35/45	5,0	35/45	70,7	70,7	
Улотненный подник					Улотненный подник					Улотненный подник					Улотненный подник				
Запеканка творожная с курагой 130/17	137,7	192,8	22,9	192,8	Запеканка творожная с курагой 130/17	32,1	334,1		385,5	Зрара рыбная ленивая 70	25,0	50	115,6	Запеканка из печени с луком и чесноком 70	25,8	50	118,3	165,6	
Рис отварной 110	10,10	145,2			Морковь тушенная с яблоками 50	7,4	25,62		32,02	Картофельное пюре 130	11,55	130	112,7	Каша гречневая рассыпчатая 130	8,4	110	168,2	198,7	
Горошек зеленый консервированный 30	3,0	7,4			Напиток кисло-молочный снежок 180	17,9	112,0		124,4	Кукуруза консервированная 30	4,65	20	12,7	Салат из белокочанн. 40	3,5	40	50,6	63,29	
Чай с/с 200	1,04	36,3			Чай с/с 200	1,04	36,3			Чай с/с 200	1,04	180	32,7	Каша гречневая рассыпчатая 130	8,4	110	168,2	198,7	
Булочка с сыром 50	10,8	169,1			Калачик к чаю 50	15,9	201,7			Пирог Королевский 50	16,8	50	162,8	Булочка Маковка 50	9,6	50	177,5		
Хлеб пшеничный 20	0,91	32,2			Хлеб пшеничный 20	0,91	32,2		42,9	Хлеб пшеничный 20	0,91	20	32,2	Хлеб пшеничный 20	0,91	20	32,2	42,9	

« 19 » 08 2024г.

« 2024г. »

« 2024г. »

« 2024г. »

« 19 » 08 2024г.

« 2024г. »

« 2024г. »

« 2024г. »

