

РАССМОТРЕНО:

На заседании педагогического совета
Протокол №4 от 29.05.2024

УТВЕРЖДАЮ:

ПРИКАЗ № 131 ОТ 29.05.2024
Заведующий МБДОУ
ДС №27 «Семицветик» г.Юрги
_____ Н.Г.Кадочникова

План
летней оздоровительной работы
в МБДОУ ДС №27
«Семицветик» г.Юрги
на июнь – август 2024 года



Представленный проект оздоровительной работы с детьми включает в себя различные формы и методы работы, органически входит в жизнь ДОУ и направлен на удовлетворение интересов детей.

Проект определяет основные направления оздоровления детей в ДОУ, задачи, а так же пути их реализации.

Законодательно – нормативное обеспечение:

1. Закон РФ «Об образовании в РФ» от 29.12.2012 № 273-ФЗ
2. Постановления Главного государственного санитарного врача РФ:
СанПиН 2.3/2.4.3590-20 (требования к организации питания в ДОУ),
СанПиН 3.3686-21 (требования к профилактике инфекционных заболеваний), СанПиН 1.2.3685-21 (создание условий безвредной и безопасной среды обитания людей)
3. ООП ДО МБДОУ ДС №27 «Семицветик» г.Юрги
4. Устав МБДОУ ДС №27 г. Юрги
5. Конвенция о правах ребёнка

Проект «Разноцветный мир»

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Срок реализации: 3 месяца.

Тип проекта: оздоровительно - творческий.

Вид проекта: фронтальный.

На современном этапе развития общества острыми проблемами являются: ухудшение здоровья детей, его физического, психического и социального компонентов, связанных со снижением уровня жизни семей воспитанников, ухудшение экологической ситуации, социальная неустойчивость.

Такие проблемы затрагивают детей уже в дошкольном возрасте. Следовательно, именно ДОУ необходимо активно использовать здоровьесберегающие технологии, их оптимальную и рациональную организацию в решении воспитательных, развивающих, оздоровительно-профилактических задач.

Одной из наиболее эффективных форм их реализации является **организация отдыха воспитанников ДОУ в летний период.**

Лето - самое плодотворное время для укрепления здоровья детей, формирования у них привычки к здоровому образу жизни, а также навыков безопасного поведения в природе, на дорогах и в быту. В летний период дошкольники максимальное количество времени проводят на свежем воздухе в совместной со взрослыми и самостоятельной деятельности.

Творческая группа педагогов МБДОУ ДС №27 «Семицветик» г. Юрги разработала проект «Разноцветный мир». Он охватывает всех участников образовательного процесса, предоставляет широкие возможности для укрепления физического, психического и социального здоровья воспитанников, развития у них познавательных, коммуникативных, творческих способностей, а также повышения

информационной компетентности родителей в области организации летнего отдыха детей.

Цель: создание оптимальных условий для сохранения и укрепления физического, психического и социального здоровья воспитанников ДООУ в летний период.

Задачи:

1. Способствовать укреплению здоровья детей, повышению адаптационных возможностей детского организма.
2. Развивать двигательные, психические, интеллектуальные, творческие способности воспитанников в разнообразных видах деятельности.
3. Создавать атмосферу радости, формировать положительное эмоциональное состояние всех участников образовательного процесса.
4. Развивать и поддерживать интерес к художественной литературе.
5. Обеспечить содержательную и технологическую интеграцию деятельности детей, всех специалистов ДООУ и родителей.

Особое внимание уделяется именно

физкультурно-оздоровительному направлению проекта.

Цель физкультурно-оздоровительного направления: реализация комплексного подхода к вопросу охраны и укрепления здоровья детей в летний период через формирование у них знаний, привычек и ценностей здорового образа жизни.

Задачи физкультурно-оздоровительного направления:

1. Формировать у воспитанников, родителей, педагогов ответственность за сохранение собственного здоровья,
2. Разносторонне и гармонично развивать детей в летний период.
3. Разнообразно развивать двигательные навыки и физические качества детей.
4. Формировать убеждения, представления в области здоровья, навыки и умения здорового поведения.

Кирпичиками оздоровительного или здоровьесберегающего направления являются два основных компонента двигательного режима: самостоятельная и организованная двигательная деятельность детей в летний период, состоящая из пяти основных жизненно важных движений: бега и ходьбы, прыжков и лазанья, метания.

Здоровьесберегающее направление предполагает ежедневные физкультминутки, использование элементов дыхательных упражнений, пальчиковые игры, спортивные и подвижные игры и упражнения - с целью понижения утомляемости, переключения, повышения уровня адаптации и сопротивляемости детского организма, улучшения эмоционального состояния, повышения творческой активности, а, в конечном счете, - всестороннего развития физических и духовных сил дошкольников.

**Внимание уделяется модулям,
которые логически пронизывают весь проект:**

Модуль 1.

Гигиена труда и отдыха в летний период.

- Периоды изменения работоспособности. Режим дня.
- Субъективные и объективные признаки утомления.
- Активный и пассивный отдых. «Минутки отдыха» и сон, как наиболее эффективный отдых.
- Факторы, приводящие к утомлению в летний период.

Ожидаемый результат:

1. Дети умеют распознавать признаки физического утомления.
2. Приобретают навыки переключения на разные виды деятельности, избегают утомления, следуя здоровьесберегающим технологиям.

Модуль 2.

Основы личной безопасности и профилактика травматизма в летний период.

- Безопасное поведение на дорогах, в лесу, у водоёма.
- Основные ситуации - «ловушки», в которые попадают дети: «закрытый обзор», «отвлечение внимания», «проезжая часть», «берег реки» и др.

- Опасные факторы современного жилища, игровой площадки, улицы, похода.
- Ожоги в летний период: солнечные, растениями, спичками, химическими средствами и т. д. Оказание первой помощи при простых травмах, укусах насекомых.

Ожидаемый результат:

1. Дети умеют прогнозировать развитие ситуации на дороге, в походе.
2. Имеют навык наблюдения, навыки «сопротивления» волнению или спешке.
3. Умеют распознавать опасные зоны в помещении и на улице.
4. Имеют навыки безопасного обращения с электроприборами, острыми предметами, открытым огнём.
5. Умеют оказать помощь себе и другим при простых травмах.

Модуль 3.

Питание и здоровье.

- Питание - основа жизни. Представление о полезных пищевых веществах, их значении для здоровья, важнейших природных витаминных источниках. Режим питания, правила поведения за столом.
- Обработка пищевых продуктов перед употреблением. Хранение пищевых продуктов. Правила ухода за посудой (многоразовой и одноразовой).

Ожидаемый результат:

1. Дети умеют соблюдать элементарные правила режима питания.
2. Умеют пользоваться столовыми приборами.
3. У детей выработаны: навыки соблюдения правил хранения пищевых продуктов, обработки фруктов и овощей перед их употреблением; умение мыть посуду и столовые приборы.

Ожидаемые результаты

от проведения оздоровительного направления проекта:

1. Введение оптимального двигательного режима детей в летний период.
2. Снижение уровня заболеваемости в летний период.
3. Повышение уровня адаптации к современным условиям жизни.
4. Овладение навыками самооздоровления.

Формы и методы оздоровления детей в летний период

№ п/п	Формы и методы	Содержание	Контингент детей
1	2	3	4
1	Обеспечение здорового ритма жизни	<ol style="list-style-type: none"> 1. Щадящий режим (адаптационный период). 2. Гибкий режим. 3. Организация микроклимата и стиля жизни групп в летний период. 4. Соблюдение питьевого режима 	<p style="text-align: center;">Вновь прибывшие дети Все группы</p>
2	Физические упражнения	<ol style="list-style-type: none"> 1. Утренняя гимнастика. 2. Физкультурно-оздоровительные занятия, упражнения, развлечения, игры. 3. Подвижные и дидактические игры. 4. Профилактическая гимнастика (улучшение осанки, профилактика плоскостопия, улучшение зрения и т. д.). 5. Спортивные игры. 6. Физкультурные минутки и динамические паузы 	<p style="text-align: center;">Все группы Средняя, старшая, подготовительные группы</p>
3	Гигиенические и водные процедуры	<ol style="list-style-type: none"> 1. Умывание. 2. Мытье рук по локоть. 3. Игры с водой и песком. 	<p style="text-align: center;">Все группы</p>
4	Световоздушные ванны	<ol style="list-style-type: none"> 1. Проветривание помещений (сквозное). 2. Сон при открытых фрамугах. 3. Прогулки на свежем воздухе 2 раза в день. 4. Обеспечение температурного режима и чистоты воздуха 	<p style="text-align: center;">Все группы</p>
5	Активный отдых	<ol style="list-style-type: none"> 1. Развлечения и праздники. 2. Игры и забавы. 3. Дни здоровья. 4. Походы на территории детского сада и за ее пределами 	<p style="text-align: center;">Все группы</p>
6	«Свето и цветотерапия»	<ol style="list-style-type: none"> 1. Обеспечение светового режима. 2. Цветовое и световое сопровождение среды и воспитательного процесса 	<p style="text-align: center;">Все группы</p>

7	«Музыка терапия»	<ol style="list-style-type: none"> 1. Музыкальное сопровождение режимных моментов. 2. Музыкальное сопровождение игр, упражнений, развлечений. 3. Музыкальная и театрализованная деятельность в летний период 	Все группы
8	Упражнения и элементы различных гимнастик.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Игры и упражнения на развитие эмоциональной сферы. 2. Игры на создание хорошего настроения. 3. Минутки вхождения в день. 4. Элементы психогимнастики. 5. Игровой самомассаж. 6. Упражнения кинезиологической направленности. 7. Дыхательные, звуковые, пальчиковые упражнения. 	Все группы
9	Закаливание	<ol style="list-style-type: none"> 1. Хождение босиком на улице. 2. Игровой массаж. 3. Обтирание. 4. «Дорожка здоровья» (в группе и на улице). 6. Обливание ног водой 	Все группы
10	Пропаганда ЗОЖ	Организация консультаций, бесед, занятий	Все группы
11	«Витамино терапия»	Включение в рацион питания: соков, фруктов, овощей, зелени, напитка из шиповника, компотов.	Все группы

Управление проектом

Для реализации проекта «Разноцветный мир детства» создана **творческая группа**, в состав которой входят:

- заведующий ДОУ;
- старший воспитатель;
- руководитель МО «Педагогический клуб»;
- представитель от родительской общественности;
- старшая медицинская сестра.

В реализации проекта «Разноцветный мир детства», кроме творческой группы, **принимают участие:**

- инструктор по физической культуре;
- воспитатели групп ДОУ;
- социальные партнеры ДОУ (музеи города, городская библиотека и т.п.).

Ожидаемый результат реализации проекта:

- 100 % - ный охват летним отдыхом воспитанников детского сада.
- Повышение компетентности педагогов и родителей в области организации летнего отдыха детей.
- Осознание взрослыми и детьми понятия «здоровье» и влияния образа жизни на состояние здоровья.
- Снижение уровня заболеваемости у детей.

Дети приобретут следующие компетенции:

- **Формирование эмоционально-положительного, уважительного отношения к окружающему миру,** умения видеть его красоту, неповторимость; представления о взаимосвязи и взаимодействии живой и неживой природы; элементарных представлений о природных особенностях человека и работе человеческого организма; навыков экологически грамотного и безопасного поведения.
- **Развитие навыка устанавливать причинно-следственные связи между состоянием окружающей среды и жизнью живых организмов;** пересказывать и драматизировать небольшие литературные произведения; составлять по плану и образцу рассказы из опыта, о предмете, по сюжетной картинке, набору картин с фабульным развитием действия;
- **Выполнение индивидуальных и коллективных рисунков,** декоративных, предметных и сюжетных композиций на темы окружающей жизни, литературных произведений, используя разные материалы и способы создания изображения.
- **Выражение своих впечатлений** от музыки в движениях или рисунках.
- **Исполнение несложных песен в удобном диапазоне,** выразительно и музыкально, правильно передавая мелодию; инсценирование игровых песен, придумывание вариантов образных движений в играх и хороводах.
- **Использование разнообразных средств выразительности** драматизации; разных видов театров (настольные, пальчиковые, бибабо и др.).

Режим дня

дня в теплый период года
в разновозрастной группе



		Всего	ОД в ходе режимных процессов	Самостоятельная деятельность	Взаимодействие с семьей	Присмотр и уход
Прием детей, игра	7.00 - 8.00	60	10	30	10	10
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.10	10	-	10	-	-
Подготовка к завтраку	8.10 - 8.15	5	-	5	-	-
Завтрак	8.15 – 8.30	15	-	15	-	-
Самостоятельная деятельность, игры	8.30 - 9.00	30	15	10	-	5
Беседы по ОБЖ, КГН, правила поведения в обществе; совместная деятельность	9.00 - 10.00	60	60	30	-	5
Второй завтрак	10.00 – 10.15	15	-	15	-	-
Подготовка к прогулке	10.15 – 10.30	15	-	15	-	-
Прогулка (наблюдения, опытно – экспериментальная деятельность, игры с водой, подвижные игры, огород, индивидуальная деятельность; мытье игрушек);	10.30 -12.15	15	10	30	-	15
Возвращение с прогулки	12.00 - 12.10	15	10	5	-	-
Подготовка к обеду, обед	12.10 -12.50	40	15	15	-	10
Подготовка ко сну, сон	12.50 -15.15	145	-	-	-	145
Постепенный подъем, гимнастика, закаливающие процедуры.	15.15 -15.25	10	5	5	-	-
Подготовка к полднику,	15.15 – 15.30	15	5	5	-	5
Усиленный полдник	15.30 -16.00	30	5	20	-	5
Беседы (ОБЖ: правила безопасности на дороге, правила пожарной безопасности). Самостоятельная деятельность. Опытно – экспериментальная деятельность.	16.00 -17.00	60	30	25	-	5
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 -18.00	60	20	30	5	5
Подготовка к следующему дню. Мытье игрушек, подготовка пособий, подбор дидактического материал	18.00 -19.00	60	60	-	-	-



План мероприятий на ЛОР – 2024

3 - 7 июня		10 - 14 июня		17 - 21 июня		24 - 28 июня		 «Разноцветный мир» - 2024	
3	День защиты детей – праздник в честь открытия летнего сезона коллектив ДОУ	11	День России – праздник «Мы - россияне», О.В.Такленок	18	День активных и энергичных ребят – квест «Команда «ВАУ!», Н.А.Бахтинова	25	«День дружбы и единения славян» - познавательно-игровая программа, М.М.Винокович		
6	«Пушкинский день» - праздник стихов и сказок, А.М.Федорова	13	«День маленького путешествия» - развлечение «По родному краю...», М.М.Винокович	20	День домашнего питомца – игра-акция «4 лапки», Ю.М.Мельникова	27	Музей ИЗО «Кумир Отечества» - о Пушкине с любовью (10-00, 100р) Рослова Т.Ю.		
1 - 5 июля		8 - 12 июля		15 - 19 июля		22 - 26 июля			
2	День безопасного дорожного движения – проект «Наш товарищ Светофор», Ю.М.Мельникова	8	День семьи, любви и верности – праздник «Ромашки», Н.А.Бахтинова	16	День дружных ребят - игровая программа «Я - твой друг и ты – мой друг!» , И.Ю.Овчинникова	23	Музей краеведческий «Ура, каникулы!» игровая программа» (10-00, 150р), Рослова Т.Ю.	30	День народных игр – развлечение «Золотые ворота», О.А.Денисенко
5	День Ивана Купалы - праздник «безопасной» воды, А.М.Федорова	12	Музей краеведческий ««Есть идея», мастер-класс» (10-00, 150р), Рослова Т.Ю.	19	День настольных игр – интерактив во всех группах, фотоотчет	26	День ВМФ - развлечение «Юные моряки», А.А.Назарова	2	День веселых Эколят - - праздник природы и огорода, во всех группах, фотоотчет
5 - 9 августа		12 - 16 августа		19 - 23 августа		26 - 30 августа		2 сентября	
6	День железной дороги – развлечение-путешествие «Паровозик едет в лето» И.Ю.Овчинникова	11	День коренных народов - этно-праздник «Мой Кузбасс», О.А.Денисенко	19	Музей краеведческий «Краски лета», мастер-класс» (10-00, 150р), Рослова Т.Ю.	Ремонт в ДОУ		Праздник, посвященный началу нового учебного года - Каменева Н.В, Устинова Е.Е. коллектив ДОУ	
8	День гостеприимства - фестиваль игр для друзей, А.А.Назарова И.Ю.Овчинникова, О.А.Денисенко	15	День спорта и физкультуры – спортивный праздник «Мы – за ЗОЖ!», Л.А.Саломатова	22	День профориентации - мини-проект «В мире профессий» О.В.Такленок				

План
административно-хозяйственной деятельности ДОУ
на 2023 - 2024 учебный год

Виды работ	Сроки	Ответственные
<ul style="list-style-type: none">• Косметический ремонт фойе и тамбуров.• Косметический ремонт аварийного выхода (2 шт.) и замена козырьков• Косметический ремонт пищеблока, кладовой, групп ДОУ.	до 01.09.2023	завхоз Е.Н. Козленя сотрудники пищеблока
<ul style="list-style-type: none">• Ремонт и покраска цоколя здания.• Покраска игрового оборудования на площадках.	до 25.07.2023	завхоз воспитатели групп
<ul style="list-style-type: none">• Замена стекол (окна) в 5 группе.	в течение года	завхоз
<ul style="list-style-type: none">• Замена двери эвакуационного выхода (подвал)	в течение года	завхоз
<ul style="list-style-type: none">• Косметический ремонт стен в медицинском кабинете. Замена светильников в процедурном кабинете.	до 01.09.2023	завхоз
<ul style="list-style-type: none">• Строительство теневого навеса (3 гр.)	в течение года	завхоз
<ul style="list-style-type: none">• Замена линолеума в музыкальном зале, в гр. 4 и 5	в течение года	завхоз
<ul style="list-style-type: none">• Косметический ремонт стен фойе №1, 2.	в течение года	завхоз
<ul style="list-style-type: none">• Косметический ремонт потолков 1 и 2 фойе.	в течение года	завхоз
<ul style="list-style-type: none">• Замена стояков и радиаторов в музыкальном зале, группах №2, 3, 4 и №5.	в течение года	завхоз
<ul style="list-style-type: none">• Замена стояков и радиаторов в методическом кабинете, кабинете логопеда, медицинском кабинете	в течение года	завхоз

План взаимодействия с родителями воспитанников на лето - 2024

Цель: Создание благоприятных условий для сотрудничества триады
«Педагог – Ребенок – Семья»

Май	<ul style="list-style-type: none"> • «Православная Пасха. Воскресение Христово» - знакомство с традициями и ритуалами празднования. • Приглашение родителей к участию в выставке «Великая Победа!» - художественно-информационный стенд, рисунки и поделки детей приветствуются. • Экскурсии к Мемориальному комплексу города Юрги с целью воспитания гордости за героическое прошлое страны, уважения к памяти павших героев. • Муниципальные акции, тематические занятия, посвященные празднованию Дня Победы. • Утренники, праздничные мероприятия, тематические занятия, посвященные Дню Победы. • Приглашение родителей старших дошкольников к участию в городском параде для дошкольников «Во славу прадедов». • Индивидуальные консультации для родителей по результатам итоговой диагностики детей. • Итоговые родительские собрания в группах ДОУ. • Анкетирование родителей и воспитанников «Отношение к детскому саду». • Праздники «До свидания, «Гномики», здравствуй, детский сад!» для воспитанников группы раннего возраста. • «Выпускной в детском саду» в подготовительных группах. • Участие родителей в акции «Разноцветный мир». 	<p>заведующий, ст.воспитатель, ст. медсестра воспитатели групп, специалисты, зам по БОП, родители воспитанников</p>
Июнь, июль, август	<ul style="list-style-type: none"> • Работа по плану летней оздоровительной кампании в рамках проекта «Разноцветный мир»: развлечения, совместные проекты, мероприятия по оздоровлению воспитанников. • «День защиты детей» - праздничное открытие летнего сезона в «Семицветике». • Смотр – конкурс летних участков «Краски лета» - привлечение родителей воспитанников к оформлению, обновлению и пополнению развивающей среды на игровых площадках групп. • Акция «Разноцветный мир» - приглашение родителей к участию в совместных мероприятиях. • Консультации для родителей «Летние опасности», «Лето с пользой для здоровья», «Поиграем, отдохнем...», «Безопасность на воде», «Береги здоровье» и.т.п. • Оформление информационного стенда для родителей по летней оздоровительной работе с детьми. 	<p>заведующий, ст.воспитатель, ст. медсестра воспитатели групп, специалисты, зам по БОП.</p>

с социальными партнёрами ДОУ (театры, музеи, библиотека и др.)

по согласованию с родителями