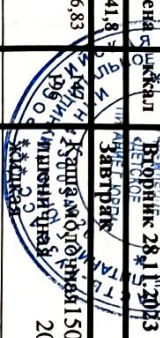


Согласовано: Директор МАУ «Техкожевнзавод» Г. Юргя Захарова О.В.
 « 10 » 11 2023г.

Утверждено: Заведующая ДОУ № _____
 « _____ » _____ 2023г.

ТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ: ясли 54,01 рублей, сад 81,8 рублей



Именное питание	Дата	Цена	Ккал	Среды	Дата	Цена	Ккал	Четверг	Дата	Цена	Ккал	Пятница	Дата	Цена	Ккал	Кк	Кк	
Понедельник 27.11.2023	27.11.2023	141,8	177,7	208,7	208,7	150,0	153,9	150,0	150,0	17,74	205,2	167,2	01.12.2023	167,2	99	132	11,2	
Завтрак	Завтрак	141,8	177,7	208,7	208,7	150,0	153,9	150,0	150,0	17,74	205,2	167,2	01.12.2023	167,2	99	132	11,2	
Шаша мол манная 150/3,8	Шаша мол манная 150/3,8	16,83	146	18,17	153,5	17,74	153,9	180	17,74	17,74	205,2	167,2	01.12.2023	167,2	99	132	11,2	
на сухом молоке) 200/5	рисовая жидкая 200/5	200/5	195	200/5	204,6	200/5	205,2	200/5	200/5	205,2	205,2	205,2	01.12.2023	205,2	200	132	11,2	
кидка	Масло сливочное 5																	
Повидло 10	Сыр (порциями) 10	1,44	28,5	8,1	24,9	5,24	28,5	10	5,24	28,5	28,5	10	1,44	23,8				
порциями) 10	Какао с молоком 200	10	99,3	10,8	100,2	10,45	99,3	180	10,45	99,3	99,3	180	10,8	100,2				
Чай с/с 200	Хлеб пшеничный 20	0,96	42,9	0,92	42,9	0,92	42,9	20	0,92	42,9	42,9	20	0,92	42,9				
Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20	0,92	42,9	0,92	42,9	0,92	42,9	20	0,92	42,9	42,9	20	0,92	42,9				
Второй завтрак	Второй завтрак																	
Зок 200/200	Фрукты свежие 200/200	9,0	82	13,2	112,9	23,0	82	200/200	23,0	82	82	180/200	13,2	112,9				
Обед	Обед																	
Залат из вареных 40	Салат из белокачан. 40	2,4	50,6	8,75	48,8	2,3	47,7	40	2,3	47,7	47,7	40	2,8	50,6				
лющей 50	капусты с морковью 50	57,99	63,29	61,0	61,0	59,6	59,6	50	59,6	59,6	59,6	50	2,8	50,6				
Уп - лапша домашняя 150/9	Суп картофельный с мясными 150/19	11,1	93,58	9,0	45,4	15,8	82,4	150/9	15,8	82,4	109,9	150	16,3	96,8				
с курицей) 200/12	фрикадельками 200/25	200/12	124,8	200/12	60,5	200/12	109,9	200/12	200/12	109,9	109,9	200	16,3	96,8				
Капуста тушеная 50/110	Зрза мясная 50	49,0	139,8	22,9	130,2	15,5	82,2	50/25	15,5	82,2	116	50	22,85	117,5				
: мясом 60/130	Каша перловая 110	203,3	195,7	9,8	182,2	70/25	116	110	70,25	116	116	70	22,85	117,5				
свиная) 60/130	Картофельное пюре 130	49,0	121,7	9,8	112,7	5,9	147,9	110	5,9	147,9	147,9	110	9,8	112,7				
Сомпот из с/ф 180	Напиток из шиповника 180	1,66	81,5	12,4	32,7	3,65	70,3	180	3,65	70,3	70,3	180	4,9	47,4				
Хлеб пшеничный 20/30	Хлеб пшеничный 20/30	1,38	64,4	1,38	64,4	4,41	64,4	20/30	1,38	64,4	64,4	20/30	1,38	42,9				
Хлеб ржаной 35/45	Хлеб ржаной 35/45	4,41	70,7	4,41	70,7	4,41	70,7	35/45	4,41	70,7	70,7	35/45	4,41	42,9				
Уплотненный подник	Уплотненный подник																	
Пилецль мясной 50	Рыба запеченная в сметане 182,2	23,6	137,7	51,6	317,1	20,8	78	50	20,8	78	78	55	17,0	101,7				
Зуус основной 30	Морковь отварная 50	3,1	15,5	5,9	365,9		109,2	70		109,2	109,2	75	17,0	101,7				
в отдележной посуде) 30	Картофельное пюре 130	8,2	112,7	5,9	25,62	9,7	145,2	110	9,7	145,2	145,2	110	8,2	168,2				
Каша гречневая 110	Морковь тушеная с яблоками 50	168,2	133,6	25,62	32,02		171,6	130		171,6	171,6	130	8,2	168,2				
рассыпчатая 130	Каша гречневая 110	198,7	133,6	25,62	32,02		171,6	130		171,6	171,6	130	8,2	168,2				
Поршок зеленый 20	Морковь отварная 50	3,1	15,5	5,9	365,9		109,2	70		109,2	109,2	75	17,0	101,7				
консервированный 30	Чай с/с 200	7,4	15,5	5,9	365,9		109,2	70		109,2	109,2	75	17,0	101,7				
чай с/с 180	Чай с/с 200	0,96	32,7	19,9	112,0	0,96	32,7	180	0,96	32,7	32,7	200	9,0	58,4				
чай с/с 200	Чай с/с 200	0,96	32,7	19,9	112,0	0,96	32,7	180	0,96	32,7	32,7	200	9,0	58,4				
Хлеб пшеничный 20	Булочка с сыром 50	0,92	169,1	10,5	191,1	0,92	32,2	50	0,92	32,2	32,2	200	17,0	36,3				
Хлеб пшеничный 15	Хлеб пшеничный 15	3,0	32,2	42,9	42,9	3,0	32,2	15	3,0	32,2	32,2	15	0,92	32,2				
Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20	3,0	32,2	42,9	42,9	3,0	32,2	20	3,0	32,2	32,2	20	0,92	32,2				
Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20	3,0	32,2	42,9	42,9	3,0	32,2	20	3,0	32,2	32,2	20	0,92	32,2				

Понедельник: 04.12.2023			Вторник 05.12.2023			Среда 06.12.2023			Четверг 07.12.2023			Пятница 08.12.2023		
Наименование	Цена	Ккал	Наименование	Цена	Ккал	Наименование	Цена	Ккал	Наименование	Цена	Ккал	Наименование	Цена	Ккал
Завтрак	116,7		Завтрак	153,1		Завтрак	177,1		Завтрак	158,3		Завтрак	172,1	
Каша молочная 150/3,8	17,89	154,4	Каша молочная 150/3,8	16,98	159,1	Каша «Дружба» 150/3,8	12,88	180,8	Суп молочный с крупой	11,9	99,1	Каша молочная 150/3,8	16,67	158,
речневая жидкая 200/5		212,5	пшениая 200/5		212,1	200/5		241	200		132,2	Геркулесовая жидкая	200/5	211,
(на сухом молоке)			жидкая											100,2
Най с/с 180	0,96	32,7	Какао с молоком 180	10,45	99,3	Кофейный напиток с молоком 200	10,8	100,2	Какао с молоком 200	10,85	99,3	Кофейный напиток с молоком 200	10,8	100,2
Товидло 10	1,44	23,8	Сыр (порцязми) 10	5,24	28,5	Масло сливочное 5	8,1	24,9	Сыр (порцязми) 10	5,24	28,5	Повидло (порцязми) 10	1,84	23,8
Хлеб пшеничный 20	0,92	42,9	Хлеб пшеничный 20	0,92	42,9	Хлеб пшеничный 20	0,92	42,9	Хлеб пшеничный 20	0,92	42,9	Хлеб пшеничный 20	0,92	42,9
Завтрак			Второй завтрак			Второй завтрак			Второй завтрак			Второй завтрак		
Ок 200/200	9,0	79	Фрукты свежие 200/200	23,0	82	Молочный коктейль 180/200	13,2	112,9	Сок 200/200	9,0	79	Молочный коктейль 180/200	13,2	112,9
Обед			Обед			Обед			Обед			Обед		
Борковья отварная 40	2,2	12,4	Горошек зеленый консервированный 30	3,1	7,4	Салат из белокочан. капусты с морковью 50	2,8	50,6	Винегрет овощной 50	8,5	58,7	Салат из белокочан. капусты с морковью 50	2,8	50,6
Уп картофельный 150/9	12,8	89,6	Борщ с капустой и картофелем 150/9	9,0	45,4	Суп картофельный 150/9 с макаронными изделиями, с курицей 200/12	13,6	77,68	Щи из свежей капусты с картофелем 150/9	15,5	55,2	Свекольник (свинина) 200/12	16,8	71,46
: бобовыми 200/12		119,4	(свинина) 200/12		60,5			99,27			73,6		200/12	95,28
Плов из мяса кур 160	31,4	261,9	Тертые мясные 50/30	22,5	156,1	Котлета домашняя 70	21,6	117,5	Оладьи из печени 50	21,85	117,5	Мясо запеченное под картофелем (с мясом) 200	53,0	239,8
1: Компот из с/ф 200	6,5	32,7	Макаронные изделия отварные с маслом 130	5,9	218,5	Капша гречневая расщеплятая 130	8,2	168,2	Рис с овощами 130	15,5	145,2			319,8
2: витамин 20/30	1,38	64,4	Хлеб пшеничный 20/30	1,38	107,3	Хлеб пшеничный 20/30	1,38	107,3	Напиток из шпловника 180	5,8	81,5	Компот из с/ф 180	1,66	32,7
Хлеб ржаной 35/45	4,41	70,7	Хлеб ржаной 35/45	4,41	70,7	Хлеб ржаной 35/45	4,41	70,7	Хлеб пшеничный 20/30	1,38	64,4	Хлеб пшеничный 20/30	1,38	64,4
/плотенный полдник			/плотенный полдник			/плотенный полдник			/плотенный полдник			/плотенный полдник		
Молет натуральный 156	14,9	179,9	Зразя рыбная ленивая 70	22,1	115,6	Запеканка из творога Детская 130/17	45,1	303,5	Запеканка из рыбы 70	13,9	73,33	Котлета мясная с сыром 70	27,4	151,5
Салат из белокочан. салусть с морковью 50	2,8	50,6	Картофельное пюре 130	9,8	112,7	Морковь отварная (порцязми) 50	2,2	14,1	Картофельное пюре 130	9,8	112,7	Макаронные изделия отварные с маслом 130	5,9	147,9
Чай с/с 180	0,96	32,7	Салат Русский 50	4,1	43,7	Фрукты свежие 200	23,0	82	Кукруза консервированная 30	2,7	12,7	Маринад овощной 50	2,8	53,2
Утка дорожная 50	8,2	164,5	Чай с/с 200	0,96	36,3	Чай с/с 200	0,96	36,3	Чай с/с 200	0,96	36,3	Сок 200	9,0	79
Хлеб пшеничный 20	0,92	42,9	Хлеб пшеничный 20	0,92	42,9	Хлеб пшеничный 20	0,92	42,9	Хлеб пшеничный 20	0,92	42,9	Хлеб пшеничный 20	0,92	42,9