

Стоимость питания: 148,48 рублей сад 175,48 рублей

Листовой №	Дата	Цена	Ккал	Вторник 17.10.2023	Цена	Ккал	Среда 18.10.2023	Цена	Ккал	Четверг 19.10.2023	Цена	Ккал	Пятница 20.10.2023	Цена	Ккал
Листовой № 2	10.2023	128,9	150	Завтрак	191,7	146	Завтрак	187,4	153,5	Завтрак	170,0	99,1	Завтрак	162,5	153,9
Саша мол мян	50/3,8	15,7	146	Каша молочная	16,4	195	Каша молочная	17,8	204,6	Суп молочный с вермишелью	11,2	132,2	Каша молочная	150/3,8	17,5
Клпкая	200/5	200/5		пшеничная	200/5		рисовая жидкая	200/5		200		120,5	кукурузная	200/5	205,2
На сухом молоке				жидкая									жидкая		
Товидло	10	23,8	28,5	Сыр (порциями)	5,6	24,9	Масло сливочное	7,8	49,8	Сыр (порциями)	5,6	28,5	Повидло	10	1,45
Иай с/с	180	0,81	32,7	Какао с Молоком	10,3	99,3	Кофейный напиток с Молоком	16,63	100,2	Какао с Молоком	10,3	99,3	Кофейный напиток с Молоком	180	16,63
Хлеб пшеничный	20	0,82	42,9	Хлеб пшеничный	0,82	42,9	Хлеб пшеничный	0,82	42,9	Хлеб пшеничный	0,82	42,9	Хлеб пшеничный	20	0,82
Второй завтрак				Второй завтрак			Второй завтрак			Второй завтрак			Второй завтрак		
Сок	100/150	9,2	59	Фрукты свежие	29	82	Сок	9,2	59	Фрукты свежие	29	82	Молоко кипяченое	150/180	11,8
Обед				Обед			Обед			Обед			Обед		
Заклажанная икра	40	4,8	48,8	Овощи свежие	7,45	4,51	Винегрет овощной	8,8	58,7	Овощи свежие	7,45	4,51	Овощи свежие	40	7,45
Уп куринный с реченовой крупой	150	10,7	77,25	Борщ с капустой	14,11	70,26	Щи из свежей капусты с картофелем	14,6	55,2	Рассолыник Ленинградский	21,03	79,2	Суп картофельный с яйцом (с курицей)	150/9	14,4
Халу из кур	50/110	29,72	217,7	Мясо, запеченное под картофелем (свинина)	50,61	239,8	Котлета Нежная	20,79	154,2	Котлета мясная	22,89	117,6	Тфегели мясные	50/30	19,98
Компот из смеси сухофруктов	180	2,1	32,7	Напиток из шиповника	5,95	81,5	Я. Компот из смеси сухофруктов	5,7	32,7	Лукморье	7,2	102,2	Пюре из гороха с маслом	110/5	7,16
Хлеб пшеничный	20/40	1,26	85,8	Хлеб пшеничный	1,26	85,8	Хлеб пшеничный	1,26	85,8	Хлеб пшеничный	1,26	85,8	Хлеб пшеничный	20/40	1,26
Хлеб ржаной	35/45	4,5	70,7	Хлеб ржаной	4,5	70,7	Хлеб ржаной	4,5	70,7	Хлеб ржаной	4,5	70,7	Хлеб ржаной	35/45	4,5
Уплотненный подник				Уплотненный подник			Уплотненный подник			Уплотненный подник			Уплотненный подник		
Ладьи из печени	50	23,2	118	Рыба, запеченная в омлете	19,1	84,0	Вареники ленивые	43,3	213,6	Зраза рыбная ленивая	22,5	115,6	Запеканка куриная под сырной шапкой	50	29,29
Ис с овощами	110	15,2	134,8	Капша гречневая	8,3	168,2	Морковь отварная	2,3	14,1	Картофельное пюре	10,8	112,7	Макарон. изделия отварные	110	5,8
Орошек зелены	20	1,7	7,4	Овощи свежие	7,45	4,51	Кукуруза консервированная	2,0	12,7	Салат из белокочан. капусты с морковью	40	2,59	Сок	200	7,9
Иай с сахаром	180	0,81	32,7	Чай с сахаром	0,81	32,7	Напиток кисло-молочный Снежок	17,5	95,0	Чай с сахаром	0,81	32,7	Сок	200	7,9
Хлеб пшеничный	20	0,82	42,9	Хлеб пшеничный	0,82	42,9	Хлеб пшеничный	0,82	42,9	Хлеб пшеничный	0,82	42,9	Хлеб пшеничный	20	0,82
Кондитерские изделия	15-20	6,6	36,3	Плюшка московская	6,4	137	Рогалик с повидлом	4,8	140,1	Булочка с творогом	7,8	143,8	Кондитерские изделия	15-20	6,6
	20-25		-58	50			50		50			50			-58

понедельник 23.10.2023		вторник 24.10.2023		среда 25.10.2023		четверг 26.10.2023		пятница 27.10.2023	
автрак	цена	ккал	завтрак	цена	ккал	завтрак	цена	ккал	завтрак
Каша молочная речневая жидкая на сухом молоке) 150/3,8 200/5	16,9	154,4	Каша «Дружба» 150/3,8 200,5	12,7	180,8	Каша молочная тертулгесовая жидкая 150/3,8 200/5	16,5	158,3	Каша молочная пшенная жидкая 150/3,8 200/5
Каша с/с 180 0,81	32,7	10,3	Какао с молоком 180 200	99,3	241	Кофейный напиток с молоком 180 200	16,63	100,2	Какао с молоком 180 200
Ловидло 10 1,45	23,8	5,6	Сыр (порциями) 10 10	28,5	7,8	Масло сливочное 5 10	24,9	49,8	Сыр (порциями) 10 10
Хлеб пшеничный 20 0,82	42,9	0,82	Хлеб пшеничный 20 20	42,9	0,82	Хлеб пшеничный 20 20	42,9	0,82	Хлеб пшеничный 20 20
второй завтрак		второй завтрак		второй завтрак		второй завтрак		второй завтрак	
Сок 100/150	9,2	59	Фрукты свежие 200/200	29	70	Сок 100/150	9,2	59	Фрукты свежие 200/200
обед		обед		обед		обед		обед	
Заклаженная икра 40 4,8	48,8	61,0	Овощи свежие 40 50	7,45	4,51	Салат из свежлы с чесноком 40 50	2,75	4,51	Овощи свежие 40 50
Суп картофельный макароны 150/9 200/12	12,48	77,6	Свекольник с мясом 150/9 200/12	16,9	55,5	Бабушкин суп с мясными галушками (мясо) 150/15 200/20	10,91	94,5	Борщ с фасолью со сметаной (с мясом) 150 200
Салуста тушеная : мясом свинина) 50/110 50/130	43,22	257,8	Биточки мясные 50 70	20,65	130,2	Медальоны из кур со сметаной под сыром 50 70	23,97	133,9	Котлета домашняя 50 70
Компот из яблок 180 180	4,0	70,3	Компот из кураги 180 180	4,1	69,5	Компот из смеси сухофруктов 180 180	2,1	32,7	Напиток из шиповника 180 180
Хлеб пшеничный 20/40 35/45	1,26	85,8	Хлеб пшеничный 20/40 35/45	1,26	85,8	Хлеб пшеничный 20/40 35/45	1,26	85,8	Хлеб пшеничный 20/40 35/45
Хлеб ржаной 35/45	4,5	70,7	Хлеб ржаной 35/45	4,5	70,7	Хлеб ржаной 35/45	4,5	70,7	Хлеб ржаной 35/45
плотный полдник		плотный полдник		плотный полдник		плотный полдник		плотный полдник	
Млгет натуральный 156 156	14,4	179,9	Запеканка из рыбы под сырной шапкой 50 70	21,9	105,8	Запеканка творожная Зебра со слущен. молоком 130/17 150/20	28,6	243,1	Биточек из рыбы Володей 50 70
Суккуруза консервированная 20 30	2,0	12,7	Картофельное пюре 110 130	10,8	112,7	Морковь тушеная с яблоками 40 50	6,19	25,62	Горошек зеленый консервированный 20 30
Чай с сахаром 180 200	0,81	32,7	Овощи свежие 40 50	7,45	4,51	Чай с сахаром 180 200	0,81	32,7	Чай с сахаром 180 200
Лай с сахаром 200 200	0,81	36,3	Чай с сахаром 180 200	0,81	36,3	Чай с сахаром 180 200	0,81	36,3	Чай с сахаром 180 200
Ирожки с артошкой 60 60	4,46	145,8	Булочка Российская 50 50	5,45	151,1	Ватрушка Детская с повидлом 50 50	8,6	164,7	Пирог студенческий 50 50
Хлеб пшеничный 20 20	0,82	42,3	Хлеб пшеничный 20 20	0,82	42,3	Хлеб пшеничный 20 20	0,82	42,3	Хлеб пшеничный 20 20
завтрак		завтрак		завтрак		завтрак		завтрак	
Суп картофельный с макаронными изделиями (крупицей) 150/110 50/130	12,48	77,6	Суп картофельный с макаронными изделиями (крупицей) 150/110 50/130	12,48	77,6	Суп картофельный с макаронными изделиями (крупицей) 150/110 50/130	12,48	77,6	Суп картофельный с макаронными изделиями (крупицей) 150/110 50/130
Оладьи из печени 50 70	23,2	118	Картофельное пюре 110 130	10,8	133,6	Оладьи из печени 50 70	23,2	118	Картофельное пюре 110 130
С. витам. кисель 200	1,26	85,8	С. витам. кисель 200	1,26	85,8	С. витам. кисель 200	1,26	85,8	С. витам. кисель 200
Каша перловая рассыпчатая 110 130	4,8	121,7	Каша перловая рассыпчатая 110 130	4,8	121,7	Каша перловая рассыпчатая 110 130	4,8	121,7	Каша перловая рассыпчатая 110 130
Салат из белокочан. калусты с морковью 40 50	2,59	50,6	Салат из белокочан. калусты с морковью 40 50	2,59	50,6	Салат из белокочан. калусты с морковью 40 50	2,59	50,6	Салат из белокочан. калусты с морковью 40 50
Сок 200 200	12,3	79	Сок 200 200	12,3	79	Сок 200 200	12,3	79	Сок 200 200
Кондитерские изделия 15-20 20-25	6,6	36,3	Кондитерские изделия 15-20 20-25	6,6	36,3	Кондитерские изделия 15-20 20-25	6,6	36,3	Кондитерские изделия 15-20 20-25
Хлеб пшеничный 20 20	0,82	42,9	Хлеб пшеничный 20 20	0,82	42,9	Хлеб пшеничный 20 20	0,82	42,9	Хлеб пшеничный 20 20