



Стоимость питания: если 154,91 рублей, если 81,8 рублей

Тоннельник 11.12.2023	Цена	Квд	Вторник 12.12.2023	Цена	Квд	Среда 13.12.2023	Цена	Квд	Четверг 14.12.2023	Цена	Квд	Пятница 15.12.2023	Цена	Квд
Завтрак	139,5		Завтрак	181,3		Завтрак	214,4		Завтрак	173,9		Завтрак	162,4	
Каша мол манная 150/3,8 Кидка 200/5	16,83	146	Каша молочная 150/3,8 рисовая жидкая 200/5	16,62	195	Каша молочная 150/3,8 рисовая жидкая 200/5	18,17	153,5 204,6	Суп молочный с вермишелью 200	17,74	99,1 132,2	Каша молочная 150/3,8 кукурузная 200/5 жидкая	11,2	153,9 205,2
на сухом молоке)			Сыр (порциями)	5,21	28,5	Масло сливочное	8,1	24,9 49,8	Сыр (порциями)	5,21	28,5	Повидло	1,41	23,8
Товидло 10	1,44		Какао с молоком	10,45	99,3	Кофейный напиток с молоком	10,8	100,2	Какао с молоком	10,45	99,3	Кофейный напиток с молоком	10,5	100,2
Тай с/с 180	0,96		Хлеб пшеничный 20	0,92	42,9	Хлеб пшеничный 20	0,92	42,9	Хлеб пшеничный 20	0,92	42,9	Хлеб пшеничный 20	0,92	42,9
Хлеб пшеничный 20	0,92													
Второй завтрак			Второй завтрак			Второй завтрак			Второй завтрак			Второй завтрак		
Фрукты свежие 200/200	9,0	79	Фрукты свежие 200/200	23	82	Молочный коктейль 180/200	13,2	112,9	Фрукты свежие 200/200	23,0	82	Молочный коктейль 180/200	13,2	112,9
Обед			Обед			Обед			Обед			Обед		
Морковь отварная 40	8,75	48,8	Морковь отварная 40	2,2	14,1	Винегрет овощной 40	8,5	58,7	Салат из свежкл с чесноком 40	4,6	4,51	Салат из белокочан. 40	2,8	50,6
Борш с капустой 150/9	13,9	77,25	Борш с капустой 150/9	17,3	70,26	Щи из свежей капусты с картофелем 150/9	15,5	55,2	Рассольник Ленинградский 200/12	21,4	79,2	Суп картофельный с яйцом 150/9	15,9	79,86
Картофельное пюре 200	98,96	98,96	Картофельное пюре 200	93,68	93,68	Картофельное пюре 110	9,8	73,6	Котлета мясная 50	29,2	117,6	Тфтели мясные 50/30	22,5	156,1
Мясо, запеченное под картофелем (свинина)	33,5	217,7	Мясо, запеченное под картофелем (свинина)	53,0	239,8	Фрикадельки мясные 65	28,1	177,5	Котлета мясная 50	29,2	117,6	Тфтели мясные 50/30	22,5	156,1
Напиток из шиповника 180	1,66	32,7	Напиток из шиповника 180	5,8	81,5	Компот из смеси сухофруктов 200	12,4	77	Салат из свежкл с чесноком 40	4,6	4,51	Салат из белокочан. 40	2,8	50,6
Хлеб пшеничный 20/40	1,38	85,8	Хлеб пшеничный 20/40	1,38	85,8	Хлеб пшеничный 20/40	1,38	85,8	Хлеб пшеничный 20/40	1,38	85,8	Хлеб пшеничный 20/40	1,38	85,8
Хлеб ржаной 35/45	4,41	70,7	Хлеб ржаной 35/45	4,41	70,7	Хлеб ржаной 35/45	4,41	70,7	Хлеб ржаной 35/45	4,41	70,7	Хлеб ржаной 35/45	4,41	70,7
Уплотненный полдник			Уплотненный полдник			Уплотненный полдник			Уплотненный полдник			Уплотненный полдник		
Рыба, запеченная в омлете 80	23,6	118	Рыба, запеченная в омлете 80	21,0	84,0	Вареники ленивые 150/5	52,1	213,6	Зразы рыбная ленивая 70	23,2	115,6	Котлета Нежная 70	26,3	154,2
Каша гречневая 110	15,5	134,8	Каша гречневая 110	8,2	168,2	Морковь тушеная с яблоками 40	5,9	25,62	Каша гречневая 110	8,2	168,2	Макароны отварные 110	5,9	125,2
Порошек зеленый консервированный 30	2,8	50,6	Порошек зеленый консервированный 30	3,1	7,4	Морковь тушеная с яблоками 40	5,9	25,62	Кукуруза консервированная 30	2,7	12,7	Салат картофельный с маслом 130	8,1	60,3
Чай с сахаром 180	0,96	32,7	Чай с сахаром 180	0,96	32,7	Напиток кисломолочный 180	19,9	112,0	Чай с сахаром 200	0,96	32,7	Сок 200	9,0	79
Хлеб пшеничный 20	0,92	42,9	Хлеб пшеничный 20	0,92	42,9	Хлеб пшеничный 20	0,92	42,9	Хлеб пшеничный 20	0,92	42,9	Хлеб пшеничный 20	0,92	42,9
Хлеб пшеничный 20	0,92	42,9	Хлеб пшеничный 20	0,92	42,9	Хлеб пшеничный 20	0,92	42,9	Хлеб пшеничный 20	0,92	42,9	Хлеб пшеничный 20	0,92	42,9
Плошка московская 50	6,8	137	Рогалик с повидлом 50	5,1	140,1	Булочка с творогом 50	8,6	143,8	Кондитерские изделия 20-25	36,3	58	Кондитерские изделия 20-25	36,3	58

