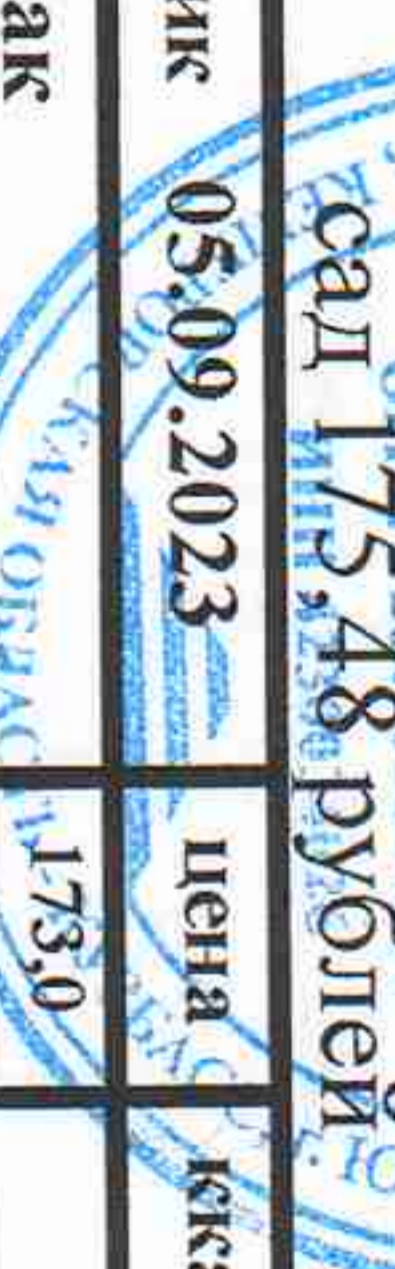


Стоимость питания: ясли 148,48 рублей

касал 175,48 рублей



Понедельник 04.09.2023	Цена	ккал	Вторник 05.09.2023	Цена	ккал	Среда 06.09.2023	Цена	ккал	Четверг 07.09.2023	Цена	ккал	Пятница 08.09.2023	Цена	ккал
Завтрак	129,4		Завтрак	173,0		Завтрак	182,4		Завтрак	160,1		Завтрак	144,2	
Каша мол манная на сухом молоке) 150/3,8 200/5	15,7	147	Каша молочная 150/3,8 200/5	16,4	146	Каша молочная 150/3,8 200/5	17,8	153,5	Каша молочная 150/3,8 200/5	17,5	153,9	Суп молочный с вермишелью 200	11,2	11,2
Кидка		196	пшеничная 200/5		195	рисовая жидкая		204,6	кукурузная 200/5		205,2	жидкая		
Товидло 10	1,45	23,8	жидкая			Масло сливочное 5	7,8	24,9	Сыр 10	5,6	28,5	Повидло 10	1,45	
Порциями) 10			Сыр 10	5,6	28,5	10			(порциями) 10			(порциями) 10		
Чай с/с 180	0,81	32,7	(порциями) 10	10,3	99,3	Кофейный напиток с молоком 200	10,65	100,2	Какао с молоком 200	10,3	99,3	Кофейный напиток с молоком 200	10,65	
Хлеб пшеничный 20	0,82	42,9	Молоком 200	0,82	42,9	Хлеб пшеничный 20	0,82	42,9	Хлеб пшеничный 20	0,82	42,9	Хлеб пшеничный 20	0,82	
Второй завтрак			Второй завтрак			Второй завтрак			Второй завтрак			Второй завтрак		
Сок 100/100	6,4	39	Фрукты свежие 200/200	29	82	Сок 100/150	9,2	39	Фрукты свежие 200/200	29	82	Молоко кипяченое 150/180	11,8	
Обед			Обед			Обед			Обед			Обед		
Салат из вареных овощей 40	3,4	46,39	Овощи свежие 40	7,45	4,51	Баклажанная икра 40	4,8	48,8	Овощи свежие 40	7,45	4,51	Салат из белокочан. 40	2,59	
50		57,99	50		5,63	50		61,0	50		5,63	капусты с морковью 50		
Суп - лапша домашняя с курицей) 150/9 200/12	8,9	61,7	Суп картофельный с мясными 150/19	18,3	93,58	Борщ с капустой и картофелем (свинина) 200/12	9,5	60,5	Рассольник 150/9	19,3	82,4	Суп картофельный с рыбными консервами 150	12,8	
		82,2	фрикадельками 200/25		124,8				Ленинградский (свинина, с перловкой) 200/12		109,9	200		
Капуста тушеная 50/110	36,2	152,5	Зрза мясная 50	25,7	139,8	Биточки мясные 50	20,7	130,2	Голубцы ленивые 50/25	13,6	82,2	Запеканка из печени 50	23,2	
: мясом 60/130		203,3	70		195,7	70		182,2	(свинина) 70/25		116	70		
свинина) 60/130			Каша перловая 110	4,8	121,7	Картофельное пюре 110	10,8	112,7	Макаронные изделия отварные с маслом 130	5,8	147,9	Картофельное пюре 110	10,8	
Компот из с/ф 180	2,1	32,7	рассыпчатая 130	5,95	143,9	С. витамин. напиток 200	5,7	133,6	Компот из изюма и кураги 180	4,0	174,7	130		
180			Напиток из шиповника 180		81,5			77			70,3	Компот из свежих яблок 180	5,0	
Хлеб пшеничный 20/30	1,26	64,4	Хлеб пшеничный 20/30	1,26	64,4	Хлеб пшеничный 20/30	1,25	107,3	Хлеб пшеничный 20/30	1,26	64,4	Хлеб пшеничный 20/30	1,26	
Хлеб ржаной 35/45	4,5	70,7	Хлеб ржаной 35/45	4,5	70,7	Хлеб ржаной 35/45	4,5	70,7	Хлеб ржаной 35/45	4,5	70,7	Хлеб ржаной 35/45	4,5	
Уплотненный полдник			Уплотненный полдник			Уплотненный полдник			Уплотненный полдник			Уплотненный полдник		
Пинцель мясной 50	20,7	130,2	Зрза рыбная 50	22,5	115,6	Сырники из творога 50	43,5	317,1	Рыба тушеная под овощами 50	20,2	78	Рулет из кур с яйцом 55	13,0	
70		182,2	ленивая 70		161,8	запеченные со 130/17		365,9	70		109,2	75		
Овощи свежие 40/50	7,45		Картофельное пюре 110	10,8	112,7	сгущенным мол. 150/20	6,19	25,62	Рис отварной 110	9,3	145,2	Каша гречневая 110	8,3	
Каша гречневая 110	8,3	168,2	130		133,6	Морковь тушеная 40		32,02	130		171,6	130		
рассыпчатая 130		198,7	пюре 130		112,7	с яблоками 50			Кукуруза 20	2,0	12,7	Овощи свежие 40	7,45	
Сок основной 30/30	3,1	15,5	Горошек зеленый 20	1,7	7,4			11,1	консервированная 30		15,5	50		
в отделе посуды) 20		25,8	консервированный 30		11,1	Напиток кисло-молочный 150	17,5	95,0	Чай с/с 180	0,81	32,7	Сок 200	12,3	
Чай с/с 180	0,81	32,7	Чай с/с 200	0,81	36,3	Снежок 180		112,0	200		36,3	200		
Хлеб пшеничный 20	0,82	32,2	Булочка с сыром 50	10,1	169,1	Пирог песочный с повидлом 50	10,9	191,1	Хлеб пшеничный 15	0,82	32,2	Кондитерские изделия 15-20	5,0-	
20		42,9	50		42,9	Хлеб пшеничный 20	0,82	42,9	Булочка с творогом 50	7,8	196,6	20	6,6	
Кондитерские изделия 15-20	6,6	36,3	Хлеб пшеничный 20	0,82	42,9	Хлеб пшеничный 20	0,82	42,9	Хлеб пшеничный 20	0,82	42,9	Хлеб пшеничный 20	0,82	

КОИМОСТЬ ПИТАНИЯ: ясли 148,48 рублей сад 175,48 рублей

неделя 18.09.2023		Среда 20.09.2023		Четверг 21.09.2023		Пятница 22.09.2023	
цена	ккал	цена	ккал	цена	ккал	цена	ккал
128,9		187,4		170,0		170,0	
15,7	147	17,8	153,5	11,2	99,1	17,5	153,9
1,45	23,8	7,8	24,9	5,6	28,5	1,45	23,8
0,81	32,7	16,63	100,2	10,3	99,3	16,63	100,2
0,82	42,9	0,82	42,9	0,82	42,9	0,82	42,9
9,2	59	9,2	59				
4,8	48,8	8,8	58,7	7,45	4,51	7,45	4,51
10,7	77,25	14,6	55,5	21,03	79,2	14,4	79,86
29,72	217,7	20,79	154,2	22,89	117,6	19,98	156,1
2,1	32,7	5,7	32,7	4,0	70,3	2,1	32,7
1,26	85,8	1,26	85,8	1,26	85,8	1,26	85,8
23,2	118	43,3	84,0	22,5	115,6	29,29	133,9
15,2	134,8	2,3	168,2	10,8	112,7	5,8	125,2
1,7	7,4	7,45	4,51	2,0	12,7	2,59	50,6
0,81	32,7	0,81	32,7	0,81	32,7	12,3	79
0,82	42,9	0,82	42,9	0,82	42,9	0,82	42,9
6,6	36,3	4,8	140,1	7,8	143,8	6,6	36,3
	-58		-58		-58		-58

Вторник 19.09.2023 сад 175,48 рублей

Завтрак

Каша молочная 150/3,8

рисовая жидкая 200/5

Масло сливочное 5

Какао с молоком 180

Хлеб пшеничный 20

Второй завтрак

Фрукты свежие 200/200

Обед

Овощи свежие 40

Свекла 150/9

Мясо, запеченное 150

Напиток из шиповника 180

Хлеб пшеничный 20/40

Хлеб ржаной 35/45

Уплотненный полдник

Рыба, запеченная 60

Каша гречневая 110

Овощи свежие 40

Чай с сахаром 180

Хлеб пшеничный 20

Плошка московская 50

Хлеб пшеничный 20

Хлеб пшеничный 20

Плошка московская 50

Хлеб пшеничный 20

Хлеб пшеничный 20

Хлеб пшеничный 20

Хлеб пшеничный 20

Хлеб пшеничный 20

Хлеб пшеничный 20

Хлеб пшеничный 20

Хлеб пшеничный 20

Хлеб пшеничный 20

Хлеб пшеничный 20

Хлеб пшеничный 20

Хлеб пшеничный 20

Хлеб пшеничный 20

Хлеб пшеничный 20

Пятница 29.09.2023		Четверг 28.09.2023		Среда 27.09.2023		Вторник 26.09.2023		Понедельник 25.09.2023	
цена	ккал	цена	ккал	цена	ккал	цена	ккал	цена	ккал
154,6		169,3		152,3		160,5		127,3	
Завтрак		Завтрак		Завтрак		Завтрак		Завтрак	
Суп молочный с крупой	150 200	Каша молочная пшенная жидкая	150/3,8 200/5	Каша молочная геркулесовая жидкая	150/3,8 200/5	Каша «Дружба»	150/3,8 200,5	Каша молочная невая жидкая	150/3,8 200/5
11,8	159,1 212,1	17,0	158,3 211,1	16,5	180,8 241	12,7	180,8 241	16,9	154,4 212,5
111,4 148,5		10,3	100,2	16,63	99,3	10,3	99,3	0,81	32,7
Кофейный напиток с молоком	180 200	Какао с молоком	180 200	Кофейный напиток с молоком	180 200	Какао с молоком	180 200	Укухом молоко	180 200
1,45	28,5	5,6	24,9 49,8	7,8	28,5	5,6	28,5	1,45	23,8
10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
0,82	42,9	0,82	42,9	0,82	42,9	0,82	42,9	0,82	42,9
20	20	20	20	20	20	20	20	20	20
20	20	20	20	20	20	20	20	20	20
Второй завтрак		Второй завтрак		Второй завтрак		Второй завтрак		Второй завтрак	
Молоко кипяченое	150/180	Фрукты свежие	200/200	Сок	100/150	Фрукты свежие	200/200	100/150	100/150
11,8	70	29	59	9,2	70	29	70	9,2	59
Обед		Обед		Обед		Обед		Обед	
Овощи свежие	40 50	Овощи свежие	40 50	Салат из свеклы с чесноком	40 50	Овощи свежие	40 50	Овощи свежие	40 50
7,45	4,51 5,63	7,45	4,51 5,63	2,75	4,51 5,63	7,45	4,51 5,63	4,8	48,8 61,0
12,8	110,7 147,6	17,98	94,5 126	10,91	70,26 93,68	14,11	70,26 93,68	12,48	77,6 103,6
Суп картофельный с рыбными консервами	150 200	Борщ с фасолью со сметаной (с мясом)	150 200	Бабушкин суп с мясными галушками (мясо)	150/15 200/20	Борщ с капустой и картофелем с мясом	150/9 200/12	картофельный каронными	150/9 200/12
23,2	117,5 164,6	18,13	153,9 215,6	23,97	130,2 182,2	20,65	130,2 182,2	43,22	257,8 307,1
50/25 30/25	70	50 70	50 70	50 70	50 70	50 70	50 70	50/110 50/130	50/110 50/130
10,8	147,9 174,7	5,8	112,7 133,6	10,8	168,2 198,7	8,3	168,2 198,7		
110 130		180 180		180 180		180 180		180 180	180 180
Я: Компот из смеси сухофруктов	180	Напиток из шиповника	180	Компот из смеси сухофруктов	180	Кисель из повидла	180	пот из изюма	180
5,7	81,5	5,95	32,7	2,1	102,1	4,0	70,3	4,0	70,3
С: витамин. напиток	200	Хлеб пшеничный	20/40	Хлеб пшеничный	20/40	Хлеб пшеничный	20/40	Хлеб пшеничный	20/40
1,26	85,8	1,26	85,8	1,26	85,8	1,26	85,8	1,26	85,8
20/40	70,7	4,5	70,7	4,5	70,7	4,5	70,7	4,5	70,7
35/45		35/45		35/45		35/45		35/45	
Уплотненный полдник		Уплотненный полдник		Уплотненный полдник		Уплотненный полдник		Уплотненный полдник	
Котлета из птицы	50	Биточек из рыбы	50	Запеканка творожная	130/17	Запеканка из рыбы под сырной шапкой	50 70	лет натуральный	156 156
19,4	115,7 162	18,3	243,1 280,5	28,6	105,8 148,1	21,9	105,8 148,1	14,4	179,9
70		70		130/17		50 70	50 70	156	
110 130		110 130		180 200		110 130			
Каша перловая рассыпчатая	110 130	Рис отварной	110 130	Чай с сахаром	180 200	Картофельное пюре	110 130	Курица свежие	40 50
4,8	146,2 171,1	9,3		0,81	32,7 36,3	10,8	112,7 133,6	7,45	4,51 5,63
2,59	7,4 11,1	1,7	25,62 32,02	6,19	12,7 15,5	2,0	12,7 15,5	0,81	32,7 36,3
40		20 30		40 50		20 30		180 200	180 200
Салат из белокочан. капусты с морковью	40	Горошек зеленый консервированный	20 30	Морковь тушеная с яблоками	40 50	Кукуруза консервированная	20 30	Овощи свежие	40 50
12,3	32,7 36,3	0,81	32,7 36,3	0,81	32,7 36,3	0,81	32,7 36,3	0,81	32,7 36,3
200		180 200		180 200		180 200		180 200	180 200
Сок	200	Чай с сахаром	180 200	Чай с сахаром	180 200	Чай с сахаром	180 200	Булочки с сахаром	180 200
79		0,81		0,81		0,81		145,8	
15-20 20-25		50 50		50 50		50 50		60 60	60 60
Кондитерские изделия	15-20 20-25	Пирог Королевский с творогом	50 50	Ватрушка Детская с повидлом	50 50	Булочка Российская	50 50	Булочки с шоколадом	60 60
6,6	175,4	14,5	164,7	8,6	151,1	5,45	151,1	4,46	145,8
20 20		20 20		20 20		20 20		20 20	20 20
Хлеб пшеничный	20 20	Хлеб пшеничный	20 20	Хлеб пшеничный	20 20	Хлеб пшеничный	20 20	Хлеб пшеничный	20 20
0,82	42,9	0,82	32,2 42,3	0,82	32,2 42,3	0,82	32,2 42,3	0,82	32,2 42,3