

Согласовано: Директор МАУ «Детское питание» г. Юрги Захарова О.В.

Примерное десятидневное меню для ДОУ

Утверждаю: Заведующая ДОУ №

« » 2024г.

Томское питание – ясли 169,44 рублей сад 198,57 рублей

Томск 29.04.2024



Дата	Время	Наименование	Цена	Ккал	Дата	Время	Наименование	Цена	Ккал	Дата	Время	Наименование	Цена	Ккал
29.04.2024	Завтрак	Завтрак	108		30.04.2024	Завтрак				01.05.2024	Завтрак			
		Каша молочная 150/3,8 Манная жидкая 200/5 (на сухом молоке)	16,94	147,0			Четверг 02.05.2024	Завтрак	140,6			Завтрак	140,6	166,0
		Сыр (порциями)	5,3	28,5				Каша молочная 150/3,8 Кукурузная 200/5 жидкая	196,0			Каша молочная 150/3,8 Кукурузная 200/5	17,76	153,9
		Чай с/с	0,86	32,7				Масло сливочное	5	8,1		Масло сливочное	5	24,9
		Хлеб пшеничный	0,94	42,9				Кофейный напиток с молоком	180	10,12		Хлеб пшеничный	20	49,8
		Хлеб пшеничный	0,94	42,9				Хлеб пшеничный	20	0,94		Хлеб пшеничный	20	100,2
		Второй завтрак						Второй завтрак				Второй завтрак		42,9
		Сок	9,7	79				Молочный коктейль	100/150	9,8		Молочный коктейль	100/150	84,7
		Обед						Обед				Обед		84,7
		Кабачковая икра	4,7	48,8				Морковь отварная (порциями)	40	2,4		Морковь отварная (порциями)	40	14,1
		Суп картофельный 150/9 с макаронными изделиями, (с курицей)	13,0	77,6				Суп картофельный с яйцом (с курицей)	150/9	17,1		Суп картофельный с яйцом (с курицей)	150/9	79,86
		Каша гречневая с тушенкой	27,3	257,2				Тефтели мясные	50/30	22,6		Тефтели мясные	50/30	156,1
		Компот из изюма и кураги	3,85	321,6				Картофельное пюре	110	9,9		Картофельное пюре	110	218,5
		Хлеб пшеничный	1,88	85,8				Напиток из шиповника	180	5,25		Напиток из шиповника	180	112,7
		Хлеб ржаной	5,0	70,7				Хлеб пшеничный 20/40	20/40	1,88		Хлеб пшеничный 20/40	20/40	133,6
		Уплотненный подлиник						Хлеб ржаной	35/45	5,0		Хлеб ржаной	35/45	81,5
		Уплотненный подлиник						Уплотненный подлиник				Уплотненный подлиник		85,8
		Зраза рыбная ленивая	24,7	115,6				Уплотненный подлиник				Уплотненный подлиник		70,7
		Рис отварной	9,9	146,2				Котлета Нежная	50	27,1		Котлета Нежная	50	154,2
		Кукуруза консервированная	7,4	12,7				Каша перловая рассыпчатая	70	215,9		Каша перловая рассыпчатая	70	154,2
		Чай с сахаром	0,86	33,7				Чай с сахаром	180	0,86		Чай с сахаром	180	121,7
		Хлеб пшеничный	0,94	42,9				Хлеб пшеничный	20	0,94		Хлеб пшеничный	20	143,9
		Плошка московская	7,3	137				Шоколад Аленка	15	17,0		Шоколад Аленка	15	32,7
														36,3
														42,9
														80,7

ПРАЗДНИКОМ

ВЕСНЫ И

ГРУДАМИ!

Понедельник 06.05.2024		цена	ккал	Вторник 07.05.2024		цена	ккал	Среда 08.05.2024		цена	ккал	Четверг 09.05.2024		цена	ккал	Пятница 10.05.2024		цена	ккал
Завтрак		157,3		Завтрак		185,1		Завтрак		156,3		Завтрак							
Саша молочная 150/3,8	16,94	147,0		Каша «Дружба» 150/3,8	12,94	180,8		Каша молочная 150/3,8	16,84	158,3									
Ганная жидкая 200/5	196,0	196,0		200,5	241	241		геркулесовая 200/5	211,1	211,1									
на сухом молоке)								жидкая											
Бай с/с 180	0,86	32,7		Какао с 180	10,37	99,3		Кофейный напиток 180	10,72	100,2									
200				молоком 200		28,5		с молоком 200		24,9									
Товарилю 10	1,46	23,8		Сыр 10	5,3	28,5		Масло сливочное 5	8,1	49,8									
10				(порциями) 10		42,9		10		42,9									
Хлеб пшеничный 20	0,94	42,9		Хлеб пшеничный 20	0,94	42,9		Хлеб пшеничный 20	0,94	42,9									
Второй завтрак				Второй завтрак				Второй завтрак											
Сок 200/200	9,7	79		Молочный коктейль 100/150	9,8	84,7		Сок 200/200	9,7	79									
Обед				Обед				Обед											
Заплет из свежлы с 40	2,7	4,51		Горошек зеленый 20	5,3	7,4		Кабачковая икра 40	4,7	48,8									
50				консервированный 30		11,1		50		61,0									
: чесноком 150	14,7	77,25		Свекольник с 150/9	17,5	55,5		Бабушкин суп 150/15	10,4	94,5									
речевой крутой 200		98,96		200/12		75,97		с мясными 200/20		126									
				курицей				галушками (мясо)											
Мясо тушеное 180	40,73	252,3		Бифштекс от Ньюши 50	37,0	124,4		Рулет мясной с яйцом 60	24,3	107,6									
: картофелем 200		280,3		70		174,3		(свинина) 72,5		130,5									
				Макаронные изд. 110	5,9	125,2		Картофельное пюре 130	9,9	112,7									
				отварные с маслом 130		147,9		110		133,6									
				Компот из кураги 180	4,6	69,5		Напиток из 180	5,25	81,5									
				180				шиповника 180											
Компот из изюма 180	1,9	70,3		Хлеб пшеничный 20/40	1,88	85,8		Хлеб пшеничный 20/40	1,88	85,8									
180				Хлеб ржаной 35/45	5,0	70,7		Хлеб ржаной 35/45	5,0	70,7									
Хлеб пшеничный 20/40	1,88	85,8																	
Хлеб ржаной 35/45	5,0	70,7																	
				Уплотненный полдник				Уплотненный полдник											
				Запеканка из рыбы 50	23,2	105,8		Биточек из рыбы 50	20,0	115,7									
				под сырной 70		148,1		Володей 70		162									
				шпикой 70															
				Картофельное пюре 110	9,9	112,7		Рис отварной 110	9,9	146,2									
				130		133,6		130		171,1									
Пюре из гороха 110/5	8,0	176,7																	
: маслом 130/6,5		208,9																	
				Кукуруза 20	7,4	12,7													
				консервированная 30		15,5													
Бай с сахаром 180	0,86	32,7		Чай с сахаром 180	0,86	32,7		Чай с сахаром 180	0,86	32,7									
200				200		36,3		200		36,3									
Затрушка с 50	6,4	152,1		Булочка Российская 50	6,3	151,1		Шоколад Аленка 15	17,0	80,7									
повидлом 50				20				20											
Хлеб пшеничный 20	0,94	32,2		Хлеб пшеничный 20	0,94	32,2		Хлеб пшеничный 20	0,94	32,2									
20				20		42,3		20		42,3									

С Днем

Победы!!!