

Утверждено: Директор МАУ «Детский сад №1» г. Юрги Захарова О.В.
 « 08 » 12 2023г.

Стоимость питания: ясли 134,01 руб/день сад 181,8 руб/день

Утверждено: Заведующая ДОУ № _____
 « _____ » _____ 2023г.

Примерное десятидневное меню для ДОУ

Итого	количество	цена	количество	цена	количество	цена	количество	цена	количество	цена	количество	цена	количество	цена	количество	цена
Итого за 10 дней:																
10	14,8	148	10	177,7	146	1817	10	208,7	153,5	10	150,0	153,9	10	167,2	150,6	112,9
10	16,83	168,3	10	16,62	195	1817	10	204,6	204,6	10	17,74	205,2	10	11,2	99,1	112,9
10	23,8	238	10	28,5	5	8,1	24,9	10	5,24	28,5	10	1,44	23,8	10	10,8	100,2
10	1,44	14,4	10	5,21	52,1	8,1	24,9	10	5,24	28,5	10	1,44	23,8	10	10,8	100,2
10	10	100	10	10,45	99,3	10,8	100,2	10	10,8	100,2	10	9,93	99,3	10	10,8	100,2
10	180	1800	10	200	2000	20	42,9	20	42,9	20	20	42,9	20	20	42,9	20
10	20	200	10	20	200	10	20	20	20	10	20	20	10	20	20	20
Первый завтрак																
200/200	9,0	1800	200/200	23,0	82	13,2	112,9	200/200	23,0	82	23,0	82	200/200	13,2	112,9	112,9
40	2,4	96	40	2,8	50,6	8,75	48,8	40	2,3	47,7	40	2,3	47,7	40	2,8	96
50	57,99	579,9	50	63,29	63,29	61,0	61,0	50	59,6	59,6	50	59,6	50	59,6	50	63,29
150/9	11,1	166,5	150/19	17,9	93,58	9,0	45,4	150/9	15,8	82,4	109,9	82,4	150/9	16,3	96,8	129,1
200/12	82,2	1644	200/25	124,8	124,8	200/12	60,5	200/12	200/12	200/12	200/12	200/12	200/12	200	200	200
50/110	49,0	2450	50	30,5	139,8	70	182,2	50/25	15,5	82,2	116	82,2	50	22,85	117,5	164,6
60/130	203,3	1219,8	110	4,8	121,7	110	112,7	130	5,9	147,9	174,7	147,9	110	9,8	112,7	133,6
180	1,66	316,8	180	5,8	81,5	200	77	180	3,65	70,3	70,3	70,3	180	4,9	47,4	47,4
20/30	1,38	27,6	20/30	1,38	64,4	35/45	4,41	20/30	1,38	64,4	4,41	64,4	20/30	1,38	42,9	70,7
35/45	4,41	154,05	35/45	4,41	70,7	35/45	70,7	35/45	4,41	70,7	35/45	70,7	35/45	4,41	70,7	70,7
Уплотненный полдник																
50	23,6	1180	50	26,2	137,7	51,6	317,1	50	20,8	78	109,2	78	109,2	55	17,0	101,7
70	182,2	1275,4	70	192,8	192,8	70	365,9	70	70	109,2	109,2	109,2	70	75	138,7	138,7
30	3,1	93	30	2,2	12,4	5,9	25,62	30	2,7	12,7	15,5	12,7	30	8,5	46,7	46,7
110	8,2	902	110	9,8	112,7	40	32,02	110	9,7	145,2	171,6	145,2	110	8,2	168,2	198,7
130	198,7	2583,1	130	133,6	133,6	50	32,02	130	2,7	12,7	15,5	12,7	130	8,5	46,7	46,7
20	3,1	62	20	2,2	12,4	5,9	25,62	20	2,7	12,7	15,5	12,7	20	8,5	46,7	46,7
30	11,1	33,3	30	15,5	46,5	19,9	112,0	30	0,96	32,7	36,3	32,7	30	9,0	79	79
180	0,96	172,8	180	0,96	32,7	180	124,4	180	0,96	32,7	36,3	32,7	180	9,0	79	79
200	36,3	726	200	36,3	726	180	124,4	200	36,3	726	36,3	726	200	36,3	726	726
Второй завтрак																
20	9,92	198,4	20	10,1	169,1	10,5	191,1	15	0,92	32,2	42,9	32,2	15	17,0	36,3	42,9
50	42,9	2145	50	42,9	2145	50	42,9	50	42,9	2145	50	42,9	50	42,9	2145	2145
15	3,0	45	15	3,0	45	15	45	15	3,0	45	15	45	15	3,0	45	45
20-25	36,3	726	20	32,2	644	20	32,2	20	32,2	644	20	32,2	20	32,2	644	644
Кондитерские изделия																
15-20	3,0	45	15	3,0	45	15	45	15	3,0	45	15	45	15	3,0	45	45
20-25	36,3	726	20	32,2	644	20	32,2	20	32,2	644	20	32,2	20	32,2	644	644

