

«Одгласовано: Директор МАУ «Нижнекамское питание» г. Юрги Захарова О.В. 2024г.»

Примерное десятидневное меню для ДОУ

«Утверждено: Заведующая ДОУ № 2024г.»

Стоимость питания: ясты 189,41 рублей



Дата	Питание	Цена	Ккал	Дата	Питание	Цена	Ккал	Дата	Питание	Цена	Ккал	Дата	Питание	Цена	Ккал
15.04.2024	Завтрак	186,9	146	17.04.2024	Завтрак	221,0	153,5	18.04.2024	Завтрак	177,8	153,9	19.04.2024	Завтрак	181,3	150
16.04.2024	Каша молочная на сухом молоке	16,58	195	18.04.2024	Каша молочная рисовая жидкая	18,25	204,6	18.04.2024	Каша молочная кукурузная жидкая	17,74	205,2	19.04.2024	Суп молочный с вермишелью	11,2	132,2
17.04.2024	Сыр (порциями)	5,3	28,5	18.04.2024	Масло сливочное	8,1	24,9	19.04.2024	Повидло (порциями)	5,3	28,5	20.04.2024	Повидло (порциями)	1,46	23,8
18.04.2024	Какао с молоком	10,37	99,3	19.04.2024	Кофейный напиток с молоком	10,72	100,2	20.04.2024	Какао с молоком	10,37	99,3	21.04.2024	Кофейный напиток с молоком	10,72	100,2
19.04.2024	Хлеб пшеничный	0,94	42,9	20.04.2024	Хлеб пшеничный	0,94	42,9	21.04.2024	Хлеб пшеничный	0,94	42,9	22.04.2024	Хлеб пшеничный	0,94	42,9
20.04.2024	Второй завтрак	26,8	82	21.04.2024	Второй завтрак	84,7	82	22.04.2024	Второй завтрак	82	82	23.04.2024	Второй завтрак	9,8	84,7
21.04.2024	Овоши свежие	8,75	4,5	22.04.2024	Капачковая икра	4,7	48,8	23.04.2024	Морковь отварная	2,4	12,4	24.04.2024	Овоши свежие	8,75	4,5
22.04.2024	Суп картофельный с мясными фрикадельками	19,3	93,58	23.04.2024	Борщ с капустой и картофелем без мяса (на костном бульоне)	22,4	60,5	24.04.2024	Рассольник Ленинградский (свинина, с перловкой)	20,7	82,4	25.04.2024	Суп картофельный с рыбными консервами	16,5	96,8
23.04.2024	Зраза мясная	33,3	139,8	24.04.2024	Медальоны из кур со сметан. под сыром	29,9	153,9	25.04.2024	Голубцы ленивые (свинина)	15,9	82,2	26.04.2024	Мясо запеченное под картофелем	33,4	255,9
24.04.2024	Каша перловая	5,0	121,7	25.04.2024	Картофельное пюре	9,9	112,7	26.04.2024	Макаронные изделия отварные с маслом	5,9	147,9	27.04.2024	Сок	9,7	79
25.04.2024	Напиток из шиповника	5,25	81,5	26.04.2024	Д. Компот из с/ф С. витам. напиток	1,9	32,7	27.04.2024	Компот из изюма и курати	3,85	70,3	28.04.2024	Хлеб пшеничный	1,88	64,4
26.04.2024	Хлеб пшеничный	1,88	64,4	27.04.2024	Хлеб пшеничный	1,88	64,4	28.04.2024	Хлеб пшеничный	1,88	64,4	29.04.2024	Хлеб пшеничный	1,88	64,4
27.04.2024	Хлеб ржаной	5,0	70,7	28.04.2024	Хлеб ржаной	5,0	70,7	29.04.2024	Хлеб ржаной	5,0	70,7	30.04.2024	Хлеб ржаной	5,0	70,7
30.04.2024	Уплотненный подник			01.05.2024	Уплотненный подник			02.05.2024	Уплотненный подник			03.05.2024	Уплотненный подник		
01.05.2024	Рыба запеченная в омлете	20,3	137,7	02.05.2024	Запеканка творожная с курагой	57,0	334,1	03.05.2024	Зраза рыбная ленивая	24,7	115,6	04.05.2024	Запеканка из печени луком и чесноком	22,9	81,5
02.05.2024	Рис отварной	9,9	145,2	03.05.2024	Морковь тушеная с яблоками	6,3	25,62	04.05.2024	Картофельное пюре	9,9	112,7	05.05.2024	Каша гречневая рассыпчатая	8,9	168,2
03.05.2024	Горошек зеленый консервированный	5,5	7,4	04.05.2024	Напиток кисло-молочный Снежок	17,9	112,0	05.05.2024	Кукуруза консервированная	7,4	12,7	06.05.2024	Винегрет овощной	7,6	58,7
04.05.2024	Чай с/с	0,86	32,7	05.05.2024	Напиток кисло-молочный Снежок	17,9	112,0	06.05.2024	Чай с/с	7,6	21,03	07.05.2024	Чай с/с	0,86	32,7
05.05.2024	Булочка с сыром	10,2	169,1	06.05.2024	Калачик к чаю	15,4	201,7	07.05.2024	Булочка с творогом	10,5	196,6	08.05.2024	Булочка Маковка	9,45	177,5
06.05.2024	Хлеб пшеничный	0,94	32,2	07.05.2024	Хлеб пшеничный	0,94	32,2	08.05.2024	Хлеб пшеничный	0,94	32,2	09.05.2024	Хлеб пшеничный	0,94	32,2
07.05.2024	Хлеб пшеничный	0,94	32,2	08.05.2024	Хлеб пшеничный	0,94	32,2	09.05.2024	Хлеб пшеничный	0,94	32,2	10.05.2024	Хлеб пшеничный	0,94	32,2

