

Согласовано: Директор МАУ «Детское питание» Е.Ю.Рдг. Захарова О.В.
 « 27 » 04 2024г.

Примечание: для ежедневного меню для ДОУ

Утверждено: Заведующая ДОУ № _____
 « _____ » _____ 2024г.

ТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ: ясли 169,44 рублей
 Консельник 13.05.2024



Наименование	Цена	Ккал	Наименование	Цена	Ккал	Наименование	Цена	Ккал	Наименование	Цена	Ккал	Наименование	Цена	Ккал
Завтрак	162,3	147	Вторник 14.05.2024	168,5	146	Среда 15.04.2024	227,9	153,5	Четверг 16.05.2024	171,1	153,9	Пятница 17.05.2024	199,0	199,0
Саша мол манная 150/3,8 на сухом молоке) 200/5	16,94	196	Завтрак * Каша молочная 150/3,8 пшеничная 200/5 жицкая	168,5	195	Завтрак Каша молочная 150/3,8 рисовая жицкая 200/5	227,9	204,6	Завтрак Каша молочная 150/3,8 кукурузная 200/5 жицкая	171,1	205,2	Завтрак Суп молочный с вермишелью 200	199,0	132,2
Ловидло 10	1,46	23,8	Сыр 10	5,3	28,5	Масло сливочное 5	8,1	24,9	Сыр 10	5,3	28,5	Повидло 10	1,46	23,8
порциями) 10			(порциями) 10			10			(порциями) 10			(порциями) 10		
Чай с/с 180	0,86	32,7	Какао с 180	10,37	99,3	Кофейный напиток с молоком 200	10,72	100,2	Какао с 180	10,37	99,3	Кофейный напиток с молоком 200	10,72	100,2
Хлеб пшеничный 20	0,94	42,9	Хлеб пшеничный 20	0,94	42,9	Хлеб пшеничный 20	0,94	42,9	Хлеб пшеничный 20	0,94	42,9	Хлеб пшеничный 20	0,94	42,9
Второй завтрак			Второй завтрак			Второй завтрак			Второй завтрак			Второй завтрак		
Фрукты свежие 200/200	9,7	79	Фрукты свежие 200/200	26,8	82	Молочный коктейль 150/180	11,8	101,6	Фрукты свежие 200/200	26,8	82	Молочный коктейль 150/180	11,8	101,6
Обед			Обед			Обед			Обед			Обед		
Овощи свежие 40	8,75	4,5	Кабачковая икра 40	4,7	48,8	Морковь отварная 40	2,4	12,4	Овощи свежие 40	8,75	4,5	Овощи свежие 40	8,75	4,5
Суп картофельный 150/19 с мясными 150/19 фрикадельками 200/25	11,9	61,7	Борщ с капустой и картофелем без мяса (на костном бульоне)	22,4	45,4	Рассольник Ленинградский 200/12 (свинина, с перловкой)	20,7	82,4	Суп картофельный с рыбными консервами 150/200	16,5	96,8	Суп картофельный с рыбными консервами 150/200	16,5	96,8
Эрза мясная 50	33,3	139,8	Медальоны из кур со сметан. под сыром 70	29,9	133,9	Голубцы ленивые (свинина) 50/25	15,9	82,2	Мясо запеченное под картофелем 160	53,4	255,9	Мясо запеченное под картофелем 160	53,4	255,9
Каша перловая 110	5,0	121,7	Картофель отварной со слив. маслом 113,5	14,78	114,5	Макаронные изделия отварные с маслом 130	5,9	147,9	Сок 200	9,7	79,0	Сок 200	9,7	79,0
Напиток из шиповника 180	5,5	47,4	Д. Компот из с/ф С. витамин. напиток 200	1,9	32,7	Компот из яблок и кураги 180	3,85	70,3	Хлеб пшеничный 20/30	1,88	64,4	Хлеб пшеничный 20/30	1,88	64,4
Хлеб пшеничный 20/30	1,88	64,4	Хлеб ржаной 35/45	5,0	70,7	Хлеб пшеничный 20/30	1,88	64,4	Хлеб ржаной 35/45	5,0	70,7	Хлеб пшеничный 20/30	1,88	64,4
Уплотненный подлик			Уплотненный подлик			Уплотненный подлик			Уплотненный подлик			Уплотненный подлик		
Рыба запеченная в омлете 70	20,3	137,7	Запеканка творожная с курагой 130/17 150/20	57,0	334,1	Эрза рыбная ленивая 70	24,7	115,6	Запеканка из печени лужом и чесноком 70	22,9	81,5	Запеканка из печени лужом и чесноком 70	22,9	81,5
Рис отварной 110	9,9	145,2	Морковь тушенная с яблоками 40	6,3	25,62	Картофельное пюре 130	9,9	112,7	Каша гречневая рассыпчатая 130	8,9	168,2	Каша гречневая рассыпчатая 130	8,9	168,2
Горошек зеленый 20	5,5	7,4	Консервированный чай с/с 180	17,9	112,0	Кукуруза консервированная 20	7,4	12,7	Винегрет овощной 40	7,6	58,7	Винегрет овощной 40	7,6	58,7
Чай с/с 200	0,86	32,7	Напиток кисло-молочный Снежок 180	12,4	36,3	Чай с/с 200	0,86	32,7	Чай с/с 200	0,86	32,7	Чай с/с 200	0,86	32,7
Булочка с сыром 50	10,2	169,1	Калачик к чаю 50	15,4	201,7	Булочка с творогом 50	10,5	196,6	Булочка Маковка 50	9,45	177,5	Булочка Маковка 50	9,45	177,5
Хлеб пшеничный 20	0,94	42,9	Хлеб пшеничный 20	0,94	42,9	Хлеб пшеничный 20	0,94	42,9	Хлеб пшеничный 20	0,94	42,9	Хлеб пшеничный 20	0,94	42,9

Понедельник. 20.05.2024		цена	ккал	Вторник 21.05.2024		цена	ккал	Среда 22.05.2021		цена	ккал	Четверг 23.05.2024		цена	ккал	Пятница 24.05.2024		цена	ккал
Завтрак	169,9			Завтрак	188,8			Завтрак	165,2			Завтрак	175,5			Завтрак	198,5		
Каша молочная 150/3,8	17,9	154,4		Каша молочная 150/3,8	17,02	159,1		Каша «Дружба» 150/3,8	12,94	180,8		Суп молочный с крупой	11,9	99,1		Каша молочная 150/3,8	16,84		158,3
Речневая жидкая 200/5	212,5	212,5		пшеничная 200/5	212,1	212,1		200/5		241		200	132,2		Геркулесовая жидкая	200/5		211,1	
(на сухом молоке)				жидкая															
Чай с/с	180	0,86	32,7	Какао с молоком	10,37	99,3		Кофейный напиток с молоком	10,72	100,2		Какао с молоком	10,37	99,3		Кофейный напиток с молоком	10,72		100,2
Ловидло (порциями)	10	1,46	23,8	Сыр (порциями)	5,3	28,5		Масло сливочное	8,1	24,9		Сыр (порциями)	5,3	28,5		Ловидло (порциями)	10		1,46
Хлеб пшеничный	20	0,94	42,9	Хлеб пшеничный	0,94	42,9		Хлеб пшеничный	0,94	42,9		Хлеб пшеничный	0,94	42,9		Хлеб пшеничный	20		0,94
Хлеб пшеничный	20			Хлеб пшеничный	20			Хлеб пшеничный	20			Хлеб пшеничный	20			Хлеб пшеничный	20		
Второй завтрак				Второй завтрак				Второй завтрак				Второй завтрак				Второй завтрак			
Сок	200/200	9,7	79	Фрукты свежие 200/200	26,8	82		Сок	200/200	9,7	79	Фрукты свежие 200/200	26,8	82		Молочный коктейль 150/180	11,8		101,6
Обед				Обед				Обед				Обед				Обед			
Маринад овощной	40	2,2	53,2	Горошек зеленый консервированный	5,5	7,4		Кукуруза консервированная	7,4	12,7		Салат «Стель»	11,63	73,78		Морковь отварная (порциями)	2,4		14,1
50			66,5	Борщ с капустой и картофелем (свинина)	17,8	45,4		Суп картофельный с макаронными изд.-ми, с курицей	7,7	77,68		Щи из свежей капусты с картофелем (свинина)	15,9	92,83		Свекольник с курицей	11,5		71,46
200			119,4	200/12		60,5		200/12		99,27		200/12		55,2		200/12		95,28	
Лов из мяса кур	160	40,25	261,9	Мясо тушеное в сметане	39,1	145,7		Котлета домашняя	23,7	117,5		Печень говяжья по-строгановски	27,48	132,6		Гуляш из мяса	41,51		142,2
200			327,6	Каша гречневая рассыпчатая	8,9	168,2		Рагу из овощей	7,7	96,69		Макаронные издел. отварные с маслом	5,9	147,9		Картофельное пюре	9,9		112,7
				130		198,7		130		114,3		130		174,7		130		133,6	
				180		70,3		180		32,7		180		81,5		200		79	
Сисель плодово-годный	180	7,0	105,5	Компот из изюма и кураги	3,85	70,3		Компот из с/ф	1,9	32,7		Напиток из шиповника	5,25	81,5		Сок	9,7		79
180				180				180				180				200			
Хлеб пшеничный 20/30	1,88	64,4		Хлеб пшеничный 20/30	1,88	64,4		Хлеб пшеничный 20/30	1,88	107,3		Хлеб пшеничный 20/30	1,88	64,4		Хлеб пшеничный 20/30	1,88		64,4
Хлеб ржаной 35/45	5,0	70,7		Хлеб ржаной 35/45	5,0	70,7		Хлеб ржаной 35/45	5,0	70,7		Хлеб ржаной 35/45	5,0	70,7		Хлеб ржаной 35/45	5,0		70,7
Уплотненный полдник				Уплотненный полдник				Уплотненный полдник				Уплотненный полдник				Уплотненный полдник			
Млечт с сыром	150	60,3	242,4	Котлеты рыбные Любительские	15,9	75,05		Залецанка творожная Зебра со сгущен. молоком	39,0	245,1		Рыба тушеная под овощами	21,88	125,2		Филе Юность	25,4		90,59
180			290,9	70		104,8		150/20		280,5		70		175,3		70		126,8	
Запег Русский	40	4,7	43,7	Картофельное пюре	9,9	112,7		Морковь отварная (порциями)	2,61	14,1		Картофельное пюре	9,9	112,7		Рис с овощами	15,75		161,2
50			54,7	130		133,6		50		15,5		130		133,6		130		190,0	
				50		4,5		50				50		8,75		50		5,6	
Чай с/с	180	0,86	32,7	Чай с/с	0,86	32,7		Напиток кисло-молочный Снежок	17,9	112,0		Чай с/с	0,86	32,7		Чай с/с	0,86		32,7
200			36,3	200		36,3		200		124,0		200		36,3		200		36,3	
Зулка дорожная	50	8,2	164,5	Печенье овсяное	7,0	87,4		Плюшка московская	7,1	94,3		Сочни из песочного теста с творогом	13,6	176,5		Шоколад Аленка	17,0		80
50				20				50				50		6,1		50		15	
Хлеб пшеничный	20	0,94	42,9	Хлеб пшеничный	0,94	42,9		Хлеб пшеничный	0,94	42,9		Хлеб пшеничный	0,94	42,9		Хлеб пшеничный	0,94		3
20				20				20				20				20		4	