

Стоимость питания: ясли 154,01 рублей



Понедельник 08.01.2024	Цена	Ккал	Вторник 09.01.2024	Цена	Ккал	Среда 10.01.2024	Цена	Ккал	Четверг 11.01.2024	Цена	Ккал	Пятница 12.01.2024	Цена	Ккал
Завтрак			Завтрак	127,25		Завтрак	214,4		Завтрак	173,9		Завтрак	162,4	
Каша молочная 150/3,8 сладкая жидкая 200/5,8 (на сухом молоке) (на сухом молоке)	16,83	147	Каша молочная рисовая жидкая 200/5	18,17	153,5	Суп молочный с 150 вермишелью	18,17	204,6	Суп молочный с 150 вермишелью	17,74	99,1	Каша молочная кукурузная жидкая 200/5	11,2	153,9
Повидло 10	1,44	23,8	Масло сливочное 5	8,1	24,9	Сыр (порциам)	5,21	49,8	Сыр (порциам)	5,21	28,5	Повидло 10	1,41	23,8
Чай с/с 180	0,96	32,7	Кофейный напиток с молоком 200	10,8	100,2	Какао с молоком 200	10,45	180	Какао с молоком 200	10,45	99,3	Кофейный напиток с молоком 200	10,5	100,2
Хлеб пшеничный 20	0,92	42,9	Хлеб пшеничный 20	0,92	42,9	Хлеб пшеничный 20	0,92	42,9	Хлеб пшеничный 20	0,92	42,9	Хлеб пшеничный 20	0,92	42,9
Второй завтрак			Второй завтрак			Второй завтрак			Второй завтрак			Второй завтрак		
Сок 200/200	9,0	79	Молочный коктейль 180/200	13,2	112,9	Фрукты свежие 200/200	23,0	82	Молочный коктейль 180/200	13,2	112,9	Молочный коктейль 180/200	13,2	112,9
Обед			Обед			Обед			Обед			Обед		
Баклажанная икра 40	8,75	48,8	Винегрет овощной 40	8,5	58,7	Салат из свежкл с с чесноком 50	4,6	4,51	Салат из белокочан. 40 капусты с морковью 50	5,63	50,6	Салат из белокочан. 40 капусты с морковью 50	2,8	50,6
Суп картофельный с рыбами консервами 200	16,39	96,8	Пи из свежей капусты с картофелем 150/9 (с мясом) 200/12	15,5	55,2	Рассольник Ленинградский 200/12 (с мясом, с перловкой)	21,4	79,2	Суп картофельный с яйцом 150/9 (с курлицей) 200//12	15,9	79,86	Суп картофельный с яйцом 150/9 (с курлицей) 200//12	15,9	106,2
Картофель тушеный с тушенкой 50/100 50/150	26,8	165,9	Фрикадельки мясные 90	28,1	177,5	Котлета мясная 50	29,2	117,6	Тефтели мясные 50/30	22,5	156,1	Тефтели мясные 50/30	22,5	156,1
Компот из смеси сухофруктов 180	1,66	32,7	Д. Компот из смеси сухофруктов 180	1,66	32,7	Компот из яблок и кураги 180	3,65	104,6	Картофельное пюре 110	9,8	112,7	Картофельное пюре 110	9,8	112,7
Хлеб пшеничный 20/40	1,38	85,8	Хлеб пшеничный 20/40	1,38	85,8	Хлеб пшеничный 20/40	1,38	85,8	Хлеб пшеничный 20/40	1,38	85,8	Хлеб пшеничный 20/40	1,38	85,8
Хлеб ржаной 35/45	4,41	70,7	Хлеб ржаной 35/45	4,41	70,7	Хлеб ржаной 35/45	4,41	70,7	Хлеб ржаной 35/45	4,41	70,7	Хлеб ржаной 35/45	4,41	70,7
Уплотненный полдник			Уплотненный полдник			Уплотненный полдник			Уплотненный полдник			Уплотненный полдник		
Рыба тушеная под овощами 70	20,8	78,0	Вареники ленивые 150/5	52,1	213,6	Зрава рыбная ленивая 70	23,2	115,6	Котлета Нежная 50	26,3	154,2	Котлета Нежная 50	26,3	154,2
Рис отварной 110	9,7	146,2	Морковь тушеная с яблоками 50	5,9	25,62	Каша гречневая расыпчатая 130	8,2	161,8	Макаронны отварные 110	5,9	125,2	Макаронны отварные 110	5,9	125,2
Горошек зеленый 20	3,1	7,4						198,7	с маслом 130	12,7	147,9	с маслом 130	12,7	147,9
Консервированный 30	11,1							15,5	Салат картофельный 40	8,1	60,3	с солен. огурцом 50	8,1	60,3
Чай с сахаром 180	0,96	32,7	Напиток кисло-молочный Снежок 180	19,9	112,0	Чай с сахаром 180	0,96	32,7	Сок 200	9,0	79	Сок 200	9,0	79
200	36,3		200	124,0				36,3						
Хлеб пшеничный 20	0,92	42,9	Хлеб пшеничный 20	0,92	42,9	Хлеб пшеничный 20	0,92	42,9	Хлеб пшеничный 20	0,92	42,9	Хлеб пшеничный 20	0,92	42,9
20	36,3		20	140,1				143,8						
Кондитерские изделия 15-20 20-25	3,0	36,3	Роталик с повидлом 50	5,1	140,1	Булочка с творогом 50	8,6	143,8	Кондитерские изделия 15-20 20-25	17,0	36,3	Кондитерские изделия 15-20 20-25	17,0	36,3

Можно сделать замену молочного коктейля на молоко кипяченое. В обед выдавать свежий лук или чеснок

Понедельник 15.01.2024		Вторник 16.01.2024		Среда 17.01.2024		Четверг 18.01.2024		Пятница 19.01.2024			
название	цена	ккал	название	цена	ккал	название	цена	ккал	название	цена	ккал
Саша молочная речневая жидкая на сухом молоке) 150/3,8 200/5	17,89	154,4	Какао с молоком 180 200	12,88	180,8	Какао с молоком 180 200	10,67	158,3	Какао с молоком 180 200	17,0	159,1
Саша молочная речневая жидкая на сухом молоке) 150/3,8 200,5	212,5	212,5	Каши «Дружба» 150/3,8 200,5	180,8	241	Каши молочная геркулесовая жидкая 150/3,8 200/5	10,67	211,1	Каши молочная пшенная жидкая 150/3,8 200/5	17,0	191,1
Фай с/с 180 200	0,96	32,7	Какао с молоком 180 200	10,85	99,3	Кофейный напиток с молоком 180 200	10,8	100,2	Кофейный напиток с молоком 180 200	10,85	99,3
Повидло 10 10	1,41	23,8	Сыр (порциями) 10 10	5,24	28,5	Масло сливочное 5 10	8,1	24,9	Сыр (порциями) 10 10	5,24	28,5
Хлеб пшеничный 20 20	0,92	42,9	Хлеб пшеничный 20 20	0,92	42,9	Хлеб пшеничный 20 20	0,92	42,9	Хлеб пшеничный 20 20	0,92	42,9
Второй завтрак			Второй завтрак			Второй завтрак			Второй завтрак		
Сок 200/200	9,0	79	Фрукты свежие 200/200	23,0	70	Молочный коктейль 180/200	13,2	112,9	Сок 200/200	9,0	79
Обед			Обед			Обед			Обед		
Салат из свежесы с чесноком 40 50	4,6	4,51	Салат картофельный с зеленым горош. 50	7,4	79,2	Салат из белокочан. капусты с морковью 50	2,8	50,6	Баклажанная икра 40 50	8,75	48,8
Уплотненный поддник 150/9 200/12	13,6	77,6	Свекольник с мясом 200/12	16,8	55,5	Бабушкин суп с мясными галушками (мясо) 200/20	10,2	94,5	Борщ с фасолью со сметаной (с мясом) 200	18,7	110,7
Запуста тушеная с мясом (свинина) 50/110 50/130	41,6	257,8	Биточки мясные 50 70	24,0	130,2	Рулет мясной с яйцом (свинина) 60 72,5	22,5	107,6	Котлета домашняя 50 70	22,8	117,5
Компот из яблок и кураги 180 180	3,65	70,3	Компот из кураги 180 180	5,0	69,5	Компот из смеси сухофруктов 180 180	1,66	32,7	Напиток из шиповника 180 180	5,8	81,5
Хлеб пшеничный 20/40 35/45	1,38	85,8	Хлеб пшеничный 20/40 35/45	1,38	85,8	Хлеб пшеничный 20/40 35/45	1,38	85,8	Хлеб пшеничный 20/40 35/45	1,38	85,8
Уплотненный поддник 156 156			Уплотненный поддник 156 156			Уплотненный поддник 156 156			Уплотненный поддник 156 156		
Молот натуральный 156 156	35,9	179,9	Запеканка из рыбы под сырной шапкой 50 70	22,1	105,8	Запеканка творожная Зебра со сметан. 130/17 150/20	40,2	243,1	Биточек из рыбы Володей 50 70	18,6	115,7
Укруза консервированная 20 30	2,7	12,7	Салат из белокочан. капусты с морковью 50	2,8	50,6	Морковь отварная (порциями) 40 50	2,2	7,4	Горошек зеленый консервированный 20 30	3,1	11,1
Фай с сахаром 180 200	0,96	32,7	Чай с сахаром 180 200	0,96	36,3	Чай с сахаром 180 200	0,96	36,3	Чай с сахаром 180 200	0,96	36,3
Пирожки с жарошкой 60 60	6,8	145,8	Булочка Российская 50 50	6,0	151,1	Фрукты свежие 200 200	7,3	70	Пирог студенческий 50 50	13,0	175,4
Хлеб пшеничный 20 20	0,92	42,3	Хлеб пшеничный 20 20	0,92	42,3	Хлеб пшеничный 20 20	0,92	42,3	Хлеб пшеничный 20 20	0,92	42,3
Завтрак			Завтрак			Завтрак			Завтрак		
Суп молочный с крупой 150 200	11,9	111,4	Суп молочный с крупой 150 200	11,9	111,4	Суп молочный с крупой 150 200	11,9	111,4	Суп молочный с крупой 150 200	11,9	111,4
Кофейный напиток с молоком 180 200	10,8	100,2	Кофейный напиток с молоком 180 200	10,8	100,2	Кофейный напиток с молоком 180 200	10,8	100,2	Кофейный напиток с молоком 180 200	10,8	100,2
Повидло 10 10	1,41	23,8	Повидло 10 10	1,41	23,8	Повидло 10 10	1,41	23,8	Повидло 10 10	1,41	23,8
Хлеб пшеничный 20 20	0,92	42,9	Хлеб пшеничный 20 20	0,92	42,9	Хлеб пшеничный 20 20	0,92	42,9	Хлеб пшеничный 20 20	0,92	42,9
Второй завтрак			Второй завтрак			Второй завтрак			Второй завтрак		
Молочный коктейль 180/200	13,2	112,9	Молочный коктейль 180/200	13,2	112,9	Молочный коктейль 180/200	13,2	112,9	Молочный коктейль 180/200	13,2	112,9
Обед			Обед			Обед			Обед		
Салат из белокочан. капусты с морковью 50	8,75	48,8	Салат из белокочан. капусты с морковью 50	8,75	48,8	Салат из белокочан. капусты с морковью 50	8,75	48,8	Салат из белокочан. капусты с морковью 50	8,75	48,8
Суп куриный с речневой крупой 150 200	13,9	77,35	Суп куриный с речневой крупой 150 200	13,9	77,35	Суп куриный с речневой крупой 150 200	13,9	77,35	Суп куриный с речневой крупой 150 200	13,9	77,35
Оладьи из печени 50 70	23,6	118	Оладьи из печени 50 70	23,6	118	Оладьи из печени 50 70	23,6	118	Оладьи из печени 50 70	23,6	118
Картофельное пюре 110 130	9,8	112,7	Картофельное пюре 110 130	9,8	112,7	Картофельное пюре 110 130	9,8	112,7	Картофельное пюре 110 130	9,8	112,7
Я. Компот из смеси сухофруктов с. витамин. кисель 180 200	32,7	77	Я. Компот из смеси сухофруктов с. витамин. кисель 180 200	32,7	77	Я. Компот из смеси сухофруктов с. витамин. кисель 180 200	32,7	77	Я. Компот из смеси сухофруктов с. витамин. кисель 180 200	32,7	77
Хлеб пшеничный 20/40 35/45	1,38	85,8	Хлеб пшеничный 20/40 35/45	1,38	85,8	Хлеб пшеничный 20/40 35/45	1,38	85,8	Хлеб пшеничный 20/40 35/45	1,38	85,8
Уплотненный поддник 156 156			Уплотненный поддник 156 156			Уплотненный поддник 156 156			Уплотненный поддник 156 156		
Котлета мясная 50 70	20,5	130,2	Котлета мясная 50 70	20,5	130,2	Котлета мясная 50 70	20,5	130,2	Котлета мясная 50 70	20,5	130,2
Каши перловая расщипчатая 110 130	4,8	121,7	Каши перловая расщипчатая 110 130	4,8	121,7	Каши перловая расщипчатая 110 130	4,8	121,7	Каши перловая расщипчатая 110 130	4,8	121,7
Морковь отварная (порциями) 40 50	2,8	14,1	Морковь отварная (порциями) 40 50	2,8	14,1	Морковь отварная (порциями) 40 50	2,8	14,1	Морковь отварная (порциями) 40 50	2,8	14,1
Сок 200 200	9,0	79	Сок 200 200	9,0	79	Сок 200 200	9,0	79	Сок 200 200	9,0	79
Кондитерские изделия 15-20 20-25	3,0	36,3	Кондитерские изделия 15-20 20-25	3,0	36,3	Кондитерские изделия 15-20 20-25	3,0	36,3	Кондитерские изделия 15-20 20-25	3,0	36,3
Хлеб пшеничный 20 20	0,92	42,9	Хлеб пшеничный 20 20	0,92	42,9	Хлеб пшеничный 20 20	0,92	42,9	Хлеб пшеничный 20 20	0,92	42,9