



Стоимость меню на 19 рублей		сид 189,41 рублей				
Понедельник 04.03.2024	Вторник 05.03.2024	Среда 06.03.2023	Четверг 07.03.2023	Пятница 08.03.2023	Цена	ккал
Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак		
Каша молочная 50/3,8	Каша молочная 50/3,8	Каша молочная 150/3,8	Суп молочный с вержмишелью 200	Суп молочный с вержмишелью 200	112	99,1
Речневая жидкая 200/5	пшеничная 200/5	рисовая жидкая 200/5	204,6	204,6	132,2	
Ловидло 10	Сыр 10	Масло сливочное 5	24,9	24,9	5,3	28,5
Сыр (порциями) 10	10	5	49,8	49,8	5,3	28,5
Какао с молоком 200	Какао с молоком 200	Кофейный напиток с молоком 200	100,2	100,2	10,37	99,3
Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20	0,94	42,9
Второй завтрак	Второй завтрак	Второй завтрак	Второй завтрак	Второй завтрак		
Фрукты свежие 200/200	Фрукты свежие 200/200	Молочный коктейль 100/150	Фрукты свежие 200/200	Фрукты свежие 200/200	26,8	82
Обед	Обед	Обед	Обед	Обед		
Морковь отварная 40	Морковь отварная 40	Фасоль с овощами 40	Салат из свежты с чесноком 50	Салат из свежты с чесноком 50	2,7	4,51
61,0	(порциями) 50	15,5	91,70	91,70	5,63	
Борщ с капустой 150/9	Борщ с капустой 150/9	Щи из свежей капусты с картофелем 150/9	Рассольник Ленинградский (с мясом, с перловкой) 200/12	Рассольник Ленинградский (с мясом, с перловкой) 200/12	20,7	79,2
200/12	200/12	200/12	73,6	73,6	105,6	
Шиндель мясной 50	Шиндель мясной 50	Фрикадельки мясные 65	Котлета мясная 50	Котлета мясная 50	30,2	117,6
255,9	70	125,2	245,8	245,8	164,6	
Макаронные изд. 110	Макаронные изд. 110	Картофельное пюре 110	Капуста тушеная 110	Капуста тушеная 110	6,3	102,2
130	130	147,9	133,6	133,6	120,7	
Напиток из шиповника 180	Напиток из шиповника 180	Д. Компот из смеси сухофруктов с витам. напиток 200	Компот из изюма и кураги 180	Компот из изюма и кураги 180	3,85	70,3
180	180	81,5	32,7	32,7		
Хлеб пшеничный 20/40	Хлеб пшеничный 20/40	Хлеб пшеничный 20/40	Хлеб пшеничный 20/40	Хлеб пшеничный 20/40	1,88	85,8
35/45	35/45	35/45	35/45	35/45	5,0	70,7
Углотенный полдник	Углотенный полдник	Углотенный полдник	Углотенный полдник	Углотенный полдник		
Рыба, запеченная в омлете 80	Рыба, запеченная в омлете 80	Вареники ленивые 150/5	Зрза рыбная ленивая 70	Зрза рыбная ленивая 70	24,7	115,6
118	165	84,0	213,6	213,6	161,8	
15,7	134,8	168,2	318,3	318,3		
130	199,3	198,7	25,62	25,62	9,9	146,2
4,5	расщипчатая 130	Морковь тушеная с яблоками 50	Рис отварной 130	Рис отварной 130	7,4	171,1
5,6	Горошек зеленый консервированный 30	40	32,02	32,02	12,7	
32,7	Чай с сахаром 180	Напиток кисломолочный Снежок 180	Кукуруза консервированная 30	Кукуруза консервированная 30	15,5	
36,3	200	200	112,0	112,0	32,7	
0,86	Чай с сахаром 200	200	124,0	124,0	36,3	
0,94	Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20	0,94	42,9
42,9	20	20	42,9	42,9		
36,3	Пшошка московская 50	Пирог Зебра 50	Кондитерские изделия 20-25	Кондитерские изделия 20-25	17,0	36,3
-58	50	50				-58

Женщины!

С Праздником

Милые

Завтрак

Цена 173,3

Понедельник 11.03.2024		Вторник 12.03.2024		Среда 13.03.2024		Четверг 14.03.2024		Пятница 15.03.2024	
Завтрак	Цена	Завтрак	Цена	Завтрак	Цена	Завтрак	Цена	Завтрак	Цена
Шаша молочная на сухом молоке	150/3,8 200/5	Каша «Дружба»	150/3,8 200,5	Каша молочная геркулесовая жидкая	150/3,8 200/5	Каша молочная пшеница жидкая	150/3,8 200/5	Суп молочный с крупой	150 200
Най с/с	180 200	Какао с молоком	180 200	Кофейный напиток с молоком	180 200	Какао с молоком	180 200	Суп молочный с Повидло	180 200
Повидло	10 10	Сыр (порциями)	10 10	Масло сливочное	5 10	Сыр (порциями)	10 10	Повидло	10 10
Хлеб пшеничный	20 20	Хлеб пшеничный	20 20	Хлеб пшеничный	20 20	Хлеб пшеничный	20 20	Хлеб пшеничный	20 20
Второй завтрак		Второй завтрак		Второй завтрак		Второй завтрак		Второй завтрак	
Ок	200/200	Фрукты свежие	200/200	Молочный коктейль	100/150	Сок	200/200	Молочный коктейль	100/150
Обед		Обед		Обед		Обед		Обед	
Залат из свежлы с чесноком	40 50	Залат картофельный с зеленым горош.	40 50	Огуры свежие	40 50	Кабачковая икра	40 50	Огуры свежие	40 50
Уп куринный с речневой крупой	150 200	Свекольник с мясом	150/9 200/12	Бабушкин суп с мясными галушками (мясо)	150/15 200/20	Борщ с фасолью со сметаной (с мясом)	150 200	Суп картофельный с рыбными консервами	150 200
Мясо тушеное картофелем	180 200	Бифтекс от Ньюши	50 70	Рулет мясной с яйцом (свинина)	60 72,5	Котлета домашняя	50 70	Запеканка из печени с луком и чесноком	50 70
Компот из изюма и кураги	180 180	Компот из кураги	180 180	Я.Компот из смеси сухофруктов С. витамин, кислота	180 200	Напиток из шиповника	180 180	Сок	200 200
Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	20/40 35/45	Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	20/40 35/45	Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	20/40 35/45	Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	20/40 35/45	Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	20/40 35/45
Уплотненный полдник		Уплотненный полдник		Уплотненный полдник		Уплотненный полдник		Уплотненный полдник	
Мяглет натуралыный	156 156	Запеканка из рыбы под сырной шалкой	50 70	Запеканка творожная Зебра со стущен. молоком	130/17 150/20	Биточек из рыбы Водoley	50 70	Котлета из мяса	50 70
Икра морковная	40 50	Кужуруза консервированная	20 30	Свегла запеченная с сахаром	40 50	Рис отварной	110 130	Пюре из гороха с маслом	110/5 130/6,5
Най с сахаром	180 200	Чай с сахаром	180 200	Чай с сахаром	180 200	Чай с молоком	180 200	Чай с сахаром	180 200
Загрушка с повидлом	50 50	Булочка Российская	50 50	Фрукты свежие	200 200	Пирог студенческий	50 50	Кондитерские изделия	15-20 20-25
Хлеб пшеничный	20 20	Хлеб пшеничный	20 20	Хлеб пшеничный	20 20	Хлеб пшеничный	20 20	Хлеб пшеничный	20 20